PLANTAS MEDICINALES
DE AGUASCALIENTES

Gerardo García Regalado

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE AGUASCALIENTES

PLANTAS MEDICINALES

DE AGUASCALIENTES

PLANTAS MEDICINALES
DE AGUASCALIENTES

Primera edición 2014
Segunda edición 2015 (versión electrónica)

D.R. © Universidad Autónoma de Aguascalientes
Av. Universidad 940
Ciudad Universitaria
Aguascalientes, Ags., 20131
http://www.uaa.mx/direcciones/dgdv/editorial/

D.R. © Gerardo García Regalado

ISBN 978-607-8359-83-7

Hecho en México / *Made in Mexico*

Publicación financiada con recursos PIFI 2007.

Gerardo García Regalado

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
DE AGUASCALIENTES

A los aguascalentenses,
cuyo espíritu no decae pese a las adversidades.
A mi esposa, por su apoyo y comprensión.
A mis hijas, por su cariño y confianza.

Manifiesto mi profundo agradecimiento a todos los informantes de las comunidades rurales, mercados establecidos y ambulantes de Aguascalientes por haberme compartido sus saberes acerca de las plantas utilizadas como medicinales; asimismo a las autoridades de la Universidad Autónoma de Aguascalientes por los apoyos otorgados para la investigación y la publicación de los resultados.

Deseo también ofrecer un reconocimiento a los compañeros del Herbario de la Universidad Autónoma de Aguascalientes por su valiosa colaboración y mi especial gratitud a la M. en C. Margarita de la Cerda Lemus por su apoyo tan desinteresado y su incansable ayuda en todos los aspectos. Igualmente, agradezco al arquitecto Agustín Medina Flores la oportunidad que en su momento me otorgó para la colecta de ejemplares y obtención de información.

A todas y cada una de las personas que de una u otra manera colaboraron en la realización de este trabajo, muchas gracias.

ÍNDICE

Introducción 12

Plantas medicinales de Aguascalientes 16

Anexos 442

Glosarios 462

Índice de nombres científicos 470

Índice de nombres comunes 480

Fuentes de consulta 490

INTRODUCCIÓN

Las plantas medicinales han acompañado al hombre a lo largo de la historia; en ciertas épocas han sido consideradas veneno mortal, instrumento diabólico y fuente de hechicería; en otras, remedio milagroso, curación divina y fuente de salud.

El conocimiento de las plantas se ha enriquecido durante siglos gracias a la observación y paciencia de los pueblos que han buscado apropiarse de su fuerza curativa. Desde tiempos inmemorables, la herbolaria en México ha sido un recurso importante para buscar alivio a las enfermedades más comunes, esto ha quedado constatado en el Códice Badiano, elaborado en 1552 por los indígenas Martín de la Cruz y Juan Badiano, el cual registra 150 plantas originarias de México que se empleaban en la medicina prehispánica, constituyendo así el primer libro de herbolaria medicinal mexicana que rescata datos sobre plantas según el tipo de enfermedad para la que se usan. No menos importante resulta ser el Códice Florentino, escrito por fray Bernardino de Sahagún en el siglo XVI, texto que presenta información abundante sobre los usos medicinales de las plantas (Lozoya, 1998).

Geográficamente privilegiado, nuestro país posee una de las floras más ricas del planeta, es probable que la riqueza florística de México ocupe el cuarto lugar mundial con al menos 21 600 especies de plantas vasculares conocidas (Rzedowski, *cit. pos.* Challenger, 1998). Lo anterior resulta comprensible dada la gran variedad de biomas representados en el país, como los desiertos, selvas, páramos de alta montaña, pastizales, bosques caducifolios y bosques de coníferas, producto de las condiciones fisiográficas, geológicas y climáticas presentes (Rzedowski, 1978).

En el caso particular de Aguascalientes, estado que comprende una superficie de 5 471 km^2 en la región del altiplano mexicano (INEGI, 1981), las comunidades vegetales se encuentran representadas en sus máximas elevaciones por bosque de encino, encino-pino y bosquetes abiertos de olmo (*Juniperus deppeana*), en donde la deforestación causada por diversos factores ha originado grandes extensiones de matorral de manzanilla (*Arctostaphylos pungens*). Las partes planas, que comprenden la mayor parte del estado, se encuentran dominadas por matorrales espinosos, inermes y subinermes. Al suroeste de la entidad se halla una

zona sumamente restringida de selva baja caducifolia con alto grado de disturbio, originándose de ello un matorral subtropical (Rzedowski, 1978). Los pastizales existentes son escasos y la mayoría se asocia con las demás comunidades vegetales (De la Cerda y Siqueiros, 1984). En tal entorno, la investigación que hoy se plasma en este catálogo registra 196 especies de plantas a las que se les adjudica propiedades medicinales.

Plantas medicinales de Aguascalientes es fruto del estudio de la flora del estado que se ha venido desarrollando en la Universidad Autónoma de Aguascalientes desde 1980, su objetivo es dar a conocer la información que sobre el tema se ha recabado entre los pobladores de la entidad. Los datos esenciales que se presentan a lo largo de las páginas de este volumen permiten conocer diferentes aspectos relacionados con las especies de plantas medicinales que crecen de manera espontánea en Aguascalientes; el lector hallará el nombre local y científico de cada una de ellas, así como una breve descripción, las propiedades que se les adjudica y el modo de empleo, además del estatus con respecto a su escasez o abundancia, la comunidad vegetal donde habitan y los municipios donde se les localizó. Los datos se complementan con fotografías de las especies para una mejor identificación y con dos glosarios: uno de términos técnicos y otro de coloquiales; las voces registradas en este último se marcan en el texto con negritas inclinadas para remitir a la consulta de su significado. Además, con la finalidad de facilitar a todos los lectores la localización de las especies consideradas, éstas se presentan ordenadas alfabéticamente y no por familias botánicas como rige el rigor científico.

Para la compilación de información, siguiendo el ejemplo de Miguel Ángel Martínez (1976), quien recabó información en las plazas mediante la compraventa de plantas medicinales, se visitaron los mercados establecidos así como los ambulantes (tianguis) de la ciudad de Aguascalientes y de los 11 municipios del estado; el proceso de obtención de información en estos espacios se llevó entonces a cabo a través del método de compra-entrevista. Para la recopilación de datos en el área rural se consultó a curanderos y se visitaron poblados y rancherías en las que, mediante el levantamiento de entrevistas abiertas, se indagó entre sus habitantes sobre las plantas que utilizan como medicinales.

En otros casos, tanto yerberos como personas del medio rural, aparte de proporcionar información pertinente, prestaron su ayuda para realizar la colecta de plantas. Cerca de ciento cincuenta comunidades rurales fueron visitadas y se recabó información de aproximadamente cuatrocientas personas. Las especies colectadas en los diferentes municipios a las que se les adjudican propiedades medicinales fueron depositadas en el herbario de la Universidad Autónoma de Aguascalientes y determinadas taxonómicamente con bibliografía emanada de los trabajos publicados sobre la flora de la entidad (lorantáceas (1998); cactáceas, coníferas, plantas acuáticas, encinos, gramíneas, leguminosas (1999); monocotiledóneas, geraniáceas, saururáceas, loasáceas, loganiáceas (2004); helechos (2006); malvales (2011), euphorbiáceas, entre otras).

Si bien, en el ámbito nacional se han escrito innumerables trabajos sobre plantas medicinales, entre los que destaca el trabajo de Maximino Martínez (1969), quien se basó en las investigaciones reportadas en los *Anales del Instituto Médico Nacional*, *La Farmacopea Mexicana* y sus propias observaciones y encuestas sobre el conocimiento popular, en Aguascalientes los registros sobre plantas medicinales del estado son prácticamente nulos, a excepción de los listados de plantas útiles de González (1974) y Velasco (1985), así como la información contenida en el libro *Plantas útiles de la región semiárida de Aguascalientes* (2003), realizado bajo la dirección de Margarita de la Cerda.

El autor[1] de esta obra editorial pretende rescatar de esta manera un conocimiento empírico que ha pasado de generación en generación entre la población aguascalentense. Algunos datos aportados en este texto posiblemente sean los primeros que se den a conocer, por lo que se espera que resulten de utilidad para efectuar otro tipo de estudios que comprueben la eficacia medicinal de las especies que se describen, pero, ante todo, se desea que constituyan un nuevo recurso para aliviar las enfermedades que aquejan al ser humano.

[1] Gerardo García Regalado previamente ha publicado de manera parcial las investigaciones *Plantas medicinales de Aguascalientes* (1989) y *Plantas medicinales del municipio de San José de Gracia* (1989).

PLANTAS MEDICINALES DE AGUASCALIENTES

Advertencia

Las plantas medicinales tienen un amplio uso en México y en este texto se describe el empleo que de ellas se hace. De ninguna manera estas descripciones pretenden ser asumidas en calidad de prescripción; al contrario, se recomienda al lector prudencia al hacer uso de las plantas, ya que muchas de ellas pueden resultar tóxicas.

Abrojo

Cenchrus echinatus L.
Familia: Gramineae / Poaceae

Pasto perenne, hasta de 25 cm de alto; hojas de 20 cm de largo por 3 a 6 mm de ancho; frutos espinosos.

Partes utilizadas: Frutos.
Indicaciones: Para deshacer piedras de los riñones y contra la infección e inflamación de los mismos.
Modo de empleo: El cocimiento de los frutos se toma como agua de uso. Puede prepararse junto con hierba de la víbora (*Zornia thymifolia*), retama (*Flaveria trinervia*), cabellos de elote (*Zea mayz*), cola de caballo (*Equisetum hyemale*) o zacate pegarropa (*Setaria* sp.); se recomienda tomar el agua por seis o siete días.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, San José de Gracia y Tepezalá.
Hábitat: Maleza de orilla de caminos, cultivos, matorral subinerme y matorral subtropical.
Origen: Viejo Mundo (McVaugh, 1983).

Aceitilla, Aceitilla blanca

Bidens odorata Cav.
Familia: Asteraceae

Hierba anual de hasta 1.5 m de alto, erecta; tallos cuadrangulares, hojas largamente pecioladas, ovadas o lanceoladas y aserradas; varias cabezuelas agrupadas en las porciones terminales de las ramas, con corolas exteriores blancas.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Dolores de pulmón y de riñón, problemas estomacales, diabetes, tumores, trastornos nerviosos, anemia y fatiga. Martínez (1969) menciona diversos *Bidens* que se utilizan como diuréticos.
Modo de empleo: El cocimiento de las flores se toma como agua de uso para quitar el dolor de pulmón. También se prepara un vino con los pétalos de las flores (lígulas), hojas de nogal, cáscara de nuez (*Juglans regia*) y raíz de maguey (*Agave* sp.); se bebe una copita todos los días.

Tomando un té de la planta diariamente, se usa como vitamínico y tranquilizante cuando hay nerviosismo, cansancio y *debilidad cerebral*.

Igualmente, se toma como té para controlar la diabetes, tumores, enfermedades del riñón, dolores de espalda, cabeza y estómago, así como para *engrosar* el pulmón y *purificar* la sangre.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Maleza de orilla de caminos, cultivos y en vegetación con mucho disturbio.
Origen: México y Guatemala (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Aglomo

Bouchea prismatica (L.) Kuntze
Familia: Verbenaceae

Hierba anual de hasta 35 cm de alto; tallo tetragonal; hojas decusadas con láminas oblongo elípticas a ovadas, de 1 a 5.6 cm de largo por 0.7 a 2.5 cm de ancho; flores en racimos, corolas de 2 a 5 mm de largo, de color blanco, rosa o morado.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Para quitar ronchas causadas por piquetes.
Modo de empleo: La planta se machaca y se coloca sobre las ronchas causadas por piquetes de zancudos y del insecto aglomo.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo y Jesús María.
Hábitat: Matorral subinerme, matorral subtropical, común como maleza.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Alambrillo

Adiantum poiretii Wikström
Familia: Adiantaceae

Helecho con rizoma corto a trepador, frondas tres a cuatro veces divididas de 20 a 65 cm de largo, pecíolo de ¼ a ½ de largo de la fronda, de color castaño a purpúreo, sin pubescencia. Los esporangios son de color amarillento en la orilla del envés de las hojuelas.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Para la cicatrización de heridas.
Modo de empleo: La planta sin raíz se hierve en agua con sal y con esta preparación se lava la lesión o se le aplica una compresa.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María, Rincón de Romos y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino, bosque de pino, matorral subtropical.
Origen: América y Viejo Mundo (Mickel y Smith, 2004).

Alfilerillo

Erodium cicutarium (L.) L´ Hérit
Familia: Geraniaceae

Hierba anual o bianual, de 5 a 50 cm de alto; láminas de la hoja partidas, ovadas a oblongas o elípticas, de 1.7 a 7 cm de largo y de 0.5 a 2.8 cm de ancho; flores rosas a lilas en conjuntos de pocas flores, frutitos cilíndricos con un filamento elástico espiralado.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: En caso de amigdalitis. Martínez (1969) menciona su uso contra el mal de garganta e inflamaciones de la boca.
Modo de empleo: Con el cocimiento de la planta se hacen gárgaras, además se debe tomar como té por las mañanas.
Toxicidad o reacciones adversas: Causa la muerte al ganado al ingerirla por largo tiempo (Arroyo, 2007).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Asientos, Calvillo, Rincón de Romos, San José de Gracia y Tepezalá.
Hábitat: Bosque de encino, como maleza, pastizal, matorral xerófilo.
Origen: Europa (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Alfombrilla, Moradilla

Glandularia bipinnatifida (Nutt.) Nutt.
Familia: Verbenaceae

Hierba perenne, hasta de 40 cm de largo; hojas partidas con las láminas de 0.5 a 5 cm de largo; flor en espiga, frecuentemente compacta en fructificación, tubo de la corola de 6 a 15 mm de largo, limbo de 4 a 10 mm de diámetro, de color violeta, violeta azulado o morado; frutos de 2 a 3.5 mm de largo.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Como vigorizante posparto y para el ***mal de ojo***.
Modo de empleo: Se utiliza para fortalecer o reanimar a las mujeres después del parto tomando un té dos veces al día.

Para curar el ***mal de ojo***, se *barre* en cruz a los niños con las ramas frescas durante tres días; por la persona que haya provocado el mal, previamente se enciende una vela bendita y se rezan tres credos. Como señal de que el daño ha desaparecido, el niño debe sudar.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Jesús María, Pabellón de Arteaga y San José de Gracia.
Hábitat: Bosques de encino, encino-pino, encino-olmo, olmo y vegetación de pasto-encino-manzanita, también regularmente representada como maleza.
Origen: Norteamérica (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Aliso

Alnus acuminata subsp. *arguta* (Schl.) Furlow
Familia: Betulaceae

Árbol de 20 a 25 m de alto; tronco con la corteza café grisácea, ligeramente rugosa o lisa; hojas con pecíolo de 1 a 3 cm de largo y lámina ovada a oblongo-ovada, de 5 a 12 cm de largo por 2 a 7 cm de ancho; flores masculinas y femeninas separadas en amentos coriáceos hasta de 3 cm de largo; fruto esférico de aproximadamente 2 cm de largo.

Partes utilizadas: Tallos, corteza de los tallos.
Indicaciones: Para aliviar enfermedades de los riñones y controlar la diabetes.
Modo de empleo: La cáscara (corteza de los tallos) remojada o cocida se toma como agua de uso.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia por disminución de hábitat.
Distribución en el estado: Calvillo.
Hábitat: Selva baja caducifolia, a orilla de arroyos.
Origen: De Sonora a Panamá (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Ámbula

Calea urticifolia (Mill.) DC. var. *urticifolia*
Familia: Asteraceae

Arbusto o subarbusto hasta de 1.50 m de alto; follaje (sumamente amargo) con pequeñas gotas de resina; hojas estrechas a anchamente ovadas, de 2.5 a 8 cm de largo por 0.8 a 4.5 cm de ancho, muy ásperas; flores en cabezuelas de color amarillo, de 2 a 7 mm de alto.
Martínez (1969) menciona que *Calea zacatechichi* es una especie muy semejante a la que se presenta aquí, también con principios amargos y de uso similar.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Para la ***bilis***.
Modo de empleo: En un litro de agua se hierve lo que con tres dedos pueda tomarse de la hierba machacada; se bebe como agua de uso.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo.
Hábitat: Matorral subtropical, selva baja caducifolia, bosque de encino.
Origen: México y Centroamérica (McVaugh, 1984).

Amole

Manfreda guttata (Jacobi & Bouché) Rose
Familia: Agavaceae

Hierba perenne de hasta 1.50 m en floración; con tallos subterráneos (rizomas); hojas basales y superiores, de 15 a 40 cm de largo por 1 a 4 cm de ancho, lanceoladas, en ocasiones con lunares de color morado o café; un largo escapo sostiene una espiga de flores que miden de 5 a 7 cm de largo, de color verdoso; fruto elipsoide de 1.5 a 2.8 cm de largo, semillas negras.

Partes utilizadas: Rizomas.
Indicaciones: Para detener la caída del cabello.
Modo de empleo: Se ralla el camote (rizoma) y se deja remojar una noche, el agua resultante se utiliza como enjuague para el cabello.
Toxicidad o reacciones adversas: Principio tóxico desconocido. En animales de ganado se ha producido ceguera, entorpecimiento y muerte por el consumo de esta planta (Arroyo, 2007).
Abundancia: Con problemas de supervivencia por reducción de hábitat.
Distribución en el estado: Calvillo y San José de Gracia.
Hábitat: Selva baja caducifolia, matorral subtropical, pastizal.
Origen: México (Castillejos, 2009).

Anisillo, Anís verde

Tagetes micrantha Cav.
Familia: Asteraceae

Hierba de 10 a 20 cm de alto; hojas con divisiones lineares de 1.5 a 2.5 cm de largo, cabezuelas agrupadas en el extremo de las ramas de 9 a 10 mm de alto, con pocas flores periféricas, blanco amarillentas. Aromática al estrujarse.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Para regular la presión arterial. Martínez (1969) la menciona contra dolor de estómago y cólicos.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta se toma como agua de uso para controlar la presión alta o baja.

La cocción de la planta tomada como té se bebe para calmar dolores estomacales.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Bosque de encino, bosque de pino, matorral subtropical, matorral inerme, matorral subinerme, matorral espinoso, pastizal.
Origen: América (McVaugh, 1984).

Árnica amarilla

Grindelia oxylepis Greene
Familia: Asteraceae

Hierba, resinosa, de 35 a 40 cm de alto, hojas dentadas en ocasiones partidas, oblongas a anchamente lineares, oblanceoladas a lanceoladas de 1.5 a 5 cm de largo y de 3 a 12 mm de ancho; cabezuelas amarillas de 3 a 3.5 cm de ancho.

Partes utilizadas: Toda la planta sin raíz.
Indicaciones: Se prescribe para controlar la presión arterial alta. Linares *et al.* (1999) la mencionan para curar contusiones, heridas, inflamación de garganta y afecciones de riñón.
Modo de empleo: Para encarnar (cicatrizar) heridas se hierve la planta en agua y con la solución resultante se lava la herida; luego de esto, se pone diariamente una pomada llamada "De la tía". Otra parte del cocimiento se toma como agua de uso.

También se bebe como agua de uso para regular la presión alta y aliviar la dolencia de espalda.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo, Rincón de Romos y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino, bosque de olmo, pastizal, matorral inerme.
Origen: América (McVaugh, 1984).

Árnica amarilla

Heterotheca inuloides Cass. var. *rosei* Wagenkn.
Familia: Asteraceae

Hierba de hasta 1.40 m de alto; vellosa y con abundantes pelos glandulares; láminas de las hojas ovadas a lanceoladas que llegan a medir 8 cm de largo por 3.5 de ancho; flores amarillas en cabezuelas hasta de 14 mm de alto.

Partes utilizadas: Toda la planta sin raíz.
Indicaciones: Es aconsejada en caso de heridas, rozaduras, granos, llagas, úlcera, pulmonía, dolor de riñón, reumas, dolor de muelas, disentería, gastritis, bronquitis y pulmonía (*Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana*).
Modo de empleo: Con el cocimiento de la planta se hacen lavados o compresas para desinfectar y cicatrizar heridas sufridas por personas o animales, quitar granos y llagas y desinflamar golpes externos.

Tomado como té, se usa contra la úlcera, la hinchazón, el dolor de estómago, los golpes internos y la inflamación de riñones.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Asientos, Calvillo, El Llano, Jesús María, Pabellón de Arteaga y San José de Gracia.
Hábitat: Matorral espinoso, matorral inerme, matorral subtropical; común como maleza.
Origen: América (McVaugh, 1984).

Árnica blanca

Aphanostephus ramosissimus (DC.) A. Gray var. *ramosus* (DC.) B.L. Turner & Birdsong
Familia: Asteraceae

Hierba hasta de 35 cm de altura; hojas de lineares a espatuladas u oblanceoladas de 1 a 6 cm de largo y de 0.5 cm a 1 cm o más de ancho; cabezuelas con flores periféricas blancas y flores centrales amarillas. Aromática al estrujarse.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Para mitigar úlceras, tumores, hernias, inflamación muscular, hinchazón, dolor de estómago, inflamación del riñón, dolor de espalda y piernas, así como para regular la presión, aliviar el flujo vaginal y curar infecciones de la piel, salpullido y lesiones internas y externas.
Modo de empleo: Se toma como té o agua de uso para úlceras, tumores, hernias, inflamación muscular, hinchazón, dolor de estómago, inflamación del riñón, dolor de espalda y piernas, para regular la presión, así como para aliviar el flujo vaginal.

El agua resultante de su cocción sirve para quitar el salpullido y aliviar infecciones de la piel, curar granos, heridas, llagas, golpes internos y externos lavando la parte afectada cada tercer día; en caso de granos se pueden aplicar también compresas.

Contra las *almorranas* (hemorroides), el cocimiento de la planta con tabardillo (*Piquería trinervia*) es utilizado en baños de asiento.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Cosío, Pabellón de Arteaga, Rincón de Romos.
Hábitat: Bosque de encino, bosque de pino, chaparral, matorral xerófilo.
Origen: Norteamérica (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Árnica morada

Aster gymnocephalus (DC.) Gray
Famílla: Asteraceae

Hierba bianual de 20 a 50 cm de alto; hojas basales y del tallo linear oblongas a oblanceoladas, de 1.5 a 4.5 cm de largo y de 2 a 7 cm de ancho, con una cerda en la punta; cabezuelas de 3 a 4 cm de ancho, incluyendo las flores periféricas que son de color rosa o ligeramente púrpura.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Infecciones de la piel, hemorroides, úlceras, tumores, hernias, inflamación muscular, hinchazón, dolor de estómago, inflamación del riñón, dolor de espalda y piernas, para regular la presión, así como para aliviar el flujo vaginal.
Modo de empleo: La planta se hierve y se toma como té o agua de uso para aliviar úlceras, tumores, hernias, hinchazón, flujo vaginal, inflamación del riñón, dolores de espalda y de piernas y dolor de estómago, así como para regular la presión.

El agua resultante de su cocción se ocupa para lavar cada tercer día heridas, llagas y salpullido, así como para aliviar golpes internos y externos.

Para quitar granos, con el cocimiento de la planta se lava la parte afectada, o bien, se ponen compresas.

El cocimiento de la planta con tabardillo (*Piquería trinervia*) es utilizado en baños de asiento contra las ***almorranas*** (hemorroides).

Algunas personas la toman como té en ayunas y en la noche antes de dormir para quemar grasa corporal.
Toxicidad o reacciones adversas: Ingerir más de 15 días la infusión de esta árnica morada causa daño en el estómago (Arroyo, 2007).
Abundancia: Con problemas de supervivencia por sobreexplotación.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Rincón de Romos, San José de Gracia y Tepezalá.
Hábitat: Matorral subinerme, pastizal, bosque de táscate y como maleza.
Origen: México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Árnica morada

Aster tanacetifolius Kunth
Familia: Asteraceae

Hierba anual, hasta de 65 cm de alto, provista de pubescencia glandulosa e híspida; hojas lobadas que alcanzan los 2 cm de largo; lóbulos terminados en una cerda larga; flores en cabezuelas de 1.5 cm de largo, las exteriores son azules o púrpuras; las interiores, amarillas.

Partes utilizadas: Parte completa sin raíz.
Indicaciones: Presión alta, gastritis, colitis, ulceraciones, heridas, golpes y dolores de espalda.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta es tomado como agua de uso para aliviar úlceras, la presión alta y dolencia de espalda.

Para la gastritis y la colitis nerviosa se hierve con rosa de castilla (*Rosa canina*) y cola de caballo (*Equisetum hyemale* var. *affine*); se toma como agua de uso.

El cocimiento de la planta sirve también para lavar heridas y llagas, además, se bebe como agua de uso.

Para sanar golpes, con el cocimiento de la planta se aplican fomentos todos los días.

En veterinaria, el cocimiento se usa también para sanar heridas y golpes; una parte de éste se le da a tomar al animal como agua de uso y con lo que resta se lava la lesión dos veces al día.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia, aunque es explotada sin control.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Cosío, Jesús María y Tepezalá.
Hábitat: Matorral espinoso, matorral subinerme, como maleza.
Origen: Estados Unidos y México (McVaugh, 1984).

Babosilla

Sida rhombifolia L.
Familia: Malvaceae

Hierba o arbusto hasta de 2 m de alto, pubescencia estrellado-pubescente; hoja oblonga o rómbico-ovada de 2-8 cm de largo y hasta de 2 cm de ancho, aserradas, flores amarillentas de 6 mm de largo; fruto de 0.5 mm de ancho.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Mismas que para *Sida abutifolia.*
Modo de empleo: El mismo que el de *Sida abutifolia*
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María y San José de Gracia.
Hábitat: Matorral subtropical, bosque de encino, matorral espinoso, maleza.
Origen: México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Babosilla arrastrada, Viejita

Sida abutifolia Miller
Familia: Malvaceae

Hierba tendida, hasta de 70 cm de largo; con pubescencia estrellado-pubescente; ovada a ovado-redondeada, de aproximadamente 1.6 cm de largo y 1 cm ancho; flores blancas a anaranjadas o amarillas al secarse, de más o menos 1 cm de diámetro; fruto de unos 3 mm de largo, con dos picos.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Se utiliza principalmente para sacar granos enterrados, extraer pus de heridas, quitar hinchazones y desinfectar heridas. Además, sirve para bajar la calentura, desinflamar la garganta y las paperas, así como para componer el cabello maltratado.
Modo de empleo: Para sacar granos enterrados, extraer pus de heridas, quitar hinchazones y desinfectar heridas, la planta se machaca y se pone a manera de torta en la parte afectada.

Para bajar la calentura, se bebe como té con un poco de limón. Para el dolor de estómago, también se toma como té o batida en crudo.

La planta completa, ya sea cruda o cocida, se pone como emplasto sobre la garganta o en las paperas para quitar su inflamación.

Para componer el cabello maltratado se utiliza la planta completa machacada en agua; se cuela y se usa como enjuague.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María y San José de Gracia.
Hábitat: Matorral espinoso, pastizal, matorral subinerme, nopalera, bosque de encino, matorral subtropical, maleza.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Berenjena

Lycianthes dejecta (Fernald) Bitter
Familia: Solanaceae

Hierba perenne hasta de 50 cm de alto; hojas en pares, una mayor que la otra, lámina ovada, de 2.5 a 7 cm de largo y 4 cm de ancho, flores solitarias de 2 cm de diámetro, blancas, rosas o moradas; fruto globoso, hasta de 2 cm de largo, verde con líneas oscuras, semillas de 2 a 2.5 cm de diámetro.

Partes utilizadas: Frutos.
Indicaciones: Para contrarrestar los efectos del ***insulto***.
Modo de empleo: Los frutos hechos pasas se comen junto con flores de estrellita (*Milla biflora*).
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Especie con fuertes problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo y Jesús María.
Hábitat: Pastizal.
Origen: México (Dean, 2004).

Berenjena

Lycianthes moziniana (Dunal) Bitter
Familia: Solanaceae

Hierba perenne, hasta de 50 cm de alto; hojas generalmente en pares una ligeramente más grande que la otra, lámina lanceolado u ovada a oblanceolada, de hasta 6 cm de largo por 1 cm de ancho; flores sobre largos pedúnculos, de color lila a morado, de hasta 2 cm de diámetro; fruto globoso de aproximadamente 2 cm de largo, amarillento en su madurez.

Partes utilizadas: Frutos.
Indicaciones: Mismas que para *Lycianthes dejecta* (Fern.) Bitter.
Modo de empleo: El mismo que el de *Lycianthes dejecta* (Fern.) Bitter.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Especie con fuertes problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque abierto de táscate, bosque de pino-encino, pastizal.
Origen: Mesoamérica (Nee, 1986).

Berro

Rorippa nasturtium var. aquaticum L.
Familia: Brassicaceae

Hierba acuática de corrientes lentas, de 10 a 50 cm de largo; tallos carnosos generalmente con raíces en los nudos; hojas de 2 a 20 cm de largo, divididas; flores blancas, con los pétalos en cruz, de 1 a 2.5 mm de largo; fruto alargado, silicua, hasta de 1.5 cm de largo.

Partes utilizadas: Tallos y hojas jóvenes.
Indicaciones: Inflamación renal, dolencias pulmonares y de espalda. Martínez (1969) menciona que se toma crudo para aliviar la hinchazón de estómago.
Modo de empleo: Para la inflamación renal, se recomienda licuar el berro en agua y tomar el jugo resultante varias veces al día; comerlo diariamente en ensalada con limón y sal; y poner fomentos del cocimiento de la planta sobre la zona de los riñones.

El cocimiento de las hojas se toma como agua de uso para fortalecer los pulmones; también se puede tomar en licuado.

Para aliviar el dolor de espalda, el cocimiento se toma como té.

Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia por reducción de hábitat.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María y San José de Gracia.
Hábitat: Arroyos intermitentes de cauce lento.
Origen: Europeo (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Betónica, Bolas de hilo, Borreguilla, Bretónica, Cabeza de indio, Escobetilla

Gomphrena serrata L.
Familia: Amaranthaceae

Planta herbácea de 10 a 40 cm, hojas opuestas ovales, agudas u oblongas de unos 3 cm de largo; flores agrupadas en cabezuelas blancas o rosadas.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Para padecimientos renales y el ***mal de orín***, así como para inflamación de vientre. Martínez (1969) refiere que el cocimiento de esta planta se toma contra la dispepsia. En algunos estados del país se usa contra la disentería y la fiebre intestinal.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta se toma todos los días como agua de uso cuando se tienen enfermedades de los riñones o ***mal de orín***; la planta que tiene cabezuela de flores blancas se emplea en el caso de los hombres, y en el de las mujeres, la de flores rosas.

Para bajar la inflamación del vientre se toma como té.

Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Común en todo el territorio.
Hábitat: Maleza en todas las comunidades con disturbio.
Origen: América Tropical (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Biznaga

Echinocereus pectinatus (Scheidweiler) Engelm.
Familia: Cactaceae

Planta que generalmente integra colonias; de forma cilíndrica, raíces fibrosas a tuberosas, con tubérculos formados de cuatro a 12 costillas no muy profundas, espinas abiertas parecidas a un peine, de colores diversos; flores diurnas vistosas, de color rosa encendido.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Diabetes, enfermedades renales, bronquitis.
Modo de empleo: Para aliviar la bronquitis, se cuece un pedazo de biznaga pelada y se toma como té.

En caso de enfermedades del riñón, se toma un té hecho con el cocimiento de la raíz.

Contra la diabetes, se indica poner a hervir en agua, en una ***olla terrona,*** un trozo de biznaga pelada y rebanada y tomar el líquido resultante como agua de uso.

Para deshacer piedras de los riñones, se hace un hoyo arriba de la planta y el jugo que se junta (savia) se toma en ayunas.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Asientos y Tepezalá.
Hábitat: Matorral subinerme, pastizal.
Origen: México (Bravo-Hollis, 1978).

Biznaga

Stenocactus dichroacanthus var. *violaciflorus* (Quehl) Bravo
Familia: Cactaceae

Plantas globosas a cortamente cilíndricas, solitarias o en colonias, con 10 hasta 120 costillas sinuosas longitudinales, aréolas provistas de espinas en números y formas variables; flores diurnas cerca del ápice de la planta.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Mismas que para *Echinocereus pectinatus* (Scheidweiler) Engelm.
Modo de empleo: El mismo que el de *Echinocereus pectinatus* (Scheidweiler) Engelm.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo, San José de Gracia.
Hábitat: Selva baja caducifolia, bosque de encino.
Origen: México (Bravo-Hollis, 1978).

Biznaga grande, Biznagón, Biznaga de los dulces, Jocoquilla, Pitahaya, Guamisha

Ferocactus histrix (DC.) Lindsay
Familia: Cactaceae

Plantas deprimido-globosas, generalmente solitarias hasta de 1 m de largo por 40 cm de diámetro; con costillas longitudinales, aréolas circulares o elípticas sin glóquidas, espinas amarillas, anilladas diferenciadas en radiales y centrales, rectas o curvas, flores amarillas, hasta de 3 cm de largo; fruto hasta de 6 cm de largo, de sabor agridulce cuando maduro.

Partes utilizadas: Planta con fruto y sin raíz.
Indicaciones: Problemas renales y gastritis.
Modo de empleo: Para arrojar piedras y aliviar cualquier malestar del riñón, el cocimiento de la planta con gobernadora (*Larrea tridentata*) se toma caliente diariamente en ayunas. Las piedras se arrojan tras tres días de iniciado el tratamiento.

Cocida y tomada como agua de uso o comida cruda sirve para curar la gastritis.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia por sobreexplotación.
Distribución en el estado: Calvillo, Rincón de Romos y San José de Gracia.
Hábitat: Selva baja caducifolia, matorral subtropical, matorral subinerme.
Origen: México (Bravo-Hollis, 1978).

Biznaga que da chilitos

Mammillaria craigii Lindsay
Familia: Cactaceae

Planta globosa de hasta 25 cm de diámetro, con jugo lechoso, provista de protuberancias en forma de mamilas que crecen en forma de espiral y en cuyo ápice se encuentran dos espinas centrales y siete u ocho espinas radiales más pequeñas; flores de color rosado y frutos en forma de chile de color rojizo, lisos.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: En caso de golpes o ***aire en el oído***.
Modo de empleo: Para curar los golpes, después de quitarle las espinas, se pone a hervir la planta, se corta en ***orejones*** y se coloca en el lugar afectado.

La lanita, fibra algodonosa que se produce entre las mamilas de la planta, se pone en los oídos para curarlos cuando en ellos se oyen rechinidos.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo y San José de Gracia.
Hábitat: Selva baja caducifolia, bosque de encino.
Origen: México (Bravo-Hollis, 1978).

Calabacilla loca

Cucurbita foetidissima Kunth
Familia: Cucurbitaceae

Hierba perenne, rastrera, hasta de 3 m o más de largo; hojas triangular-ovaladas, hasta de 20 cm de largo por 15 de ancho o más; flores monopétalas, amarillentas, hasta de 12 cm de largo; fruto esférico de 7 cm, con manchas o bandas claras; pulpa muy amarga y de mal olor.

Partes utilizadas: Fruto.
Indicaciones: Paño y ronchas.
Modo de empleo: Cada tercer día, se lava la cara con agua y jabón; posteriormente, se le pone la pulpa del fruto macerada.

Para quitar granitos del cuerpo que producen comezón, el fruto descascarado se frota en las partes afectadas.
Toxicidad o reacciones adversas: Especie tóxica (Blanco y Siqueiros, 1983). Su ingestión causa timpanismo y mala digestión en las vacas (Arroyo, 2007).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Maleza común a orilla de caminos y cultivos.
Origen: México (Lira, 2001).

Canaguala

Phlebodium areolatum (Humb. & Bonpl. ex Willd.) J. Sm.
Familia: Polypodiaceae

Helecho rastrero, que crece en colonias; con hojas (frondas) hasta de 20 cm de largo por 10 de ancho, de forma casi triangular, divididas; esporangios en hileras en el envés de las hojas; rizoma poco profundo.

Partes utilizadas: Rizomas (raíz).
Indicaciones: Para quitar la tos y la diarrea. Martínez (1969) anota que se usa el cocimiento como sudorífico y pectoral, recomendándose la dosis de cuatro gramos en cocimiento para una taza de agua.
Modo de empleo: Para quitar la tos, se toma como té el cocimiento de la raíz, se le puede poner también canela (*Cinnamomum zeylanicum*). En caso de bronquitis (tos, carraspera, ***dolor de pecho***), se usa la raíz cocida o cruda: cruda, se mastica y se traga; cocida, se endulza con miel de colmena y se toma como té varias veces al día.

Para aliviar la diarrea se bebe también como té.

Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino.
Origen: América (Mickel y Smith, 2004).

Capitana, Montezuma

Trixis angustifolia DC.
Familia: Asteraceaae

Arbusto de 1 a 1.5 m de alto; hojas angostamente lanceoladas o casi lineares de 3 a 8 cm de largo por 2 a 7 cm de ancho, de borde revoluto, sedoso-pilosas abajo; flores amarillas en cabezuelas, pelos del receptáculo de menos de 3 mm de largo.

Partes utilizadas: Ramas, con o sin flores.
Indicaciones: Útil en afecciones pulmonares y en el tratamiento de heridas.
Modo de empleo: La planta se hierve en agua y se toma como té, varias veces al día en caso de dolores causados por pulmonía. Este mismo cocimiento se usa para lavar la parte afectada y también se bebe para cicatrizar heridas.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo.
Hábitat: Matorral subtropical.
Origen: América (McVaugh, 1984).

Capulín

Prunus serotina ssp. *capulí* (Cav.) McVaugh
Familia: Rosaceae

Árbol de 3 a 10 m de alto; hojas de 5 a 15 cm de largo por 1 a 3 cm de ancho, lanceoladas, aserradas; flores blancas en racimos; fruto globoso, rojizo a negruzco, de 0.5 a 2 cm de diámetro, comestible con una semilla.

Partes utilizadas: Corteza y fruto.
Indicaciones: Contra la tos y para ***engrosar*** sangre y pulmones.

Martínez (1969) menciona una especie muy afín (*Prunus capuli*), de la que, la *Farmacopea Mexicana* (3ª ed.) anota que: *la corteza en infusión a la dosis de 4 gr para 500 de agua* [se usa] *como antidisentérica y anteperiódica; el polvo, a la dosis aproximada de 1 a 2 gramos.*
Modo de empleo: Para la tos, la cáscara (corteza) del palo (tallo) se hierve en agua y se toma como té por las noches o se hace un jarabe con este mismo cocimiento y se toma varias veces al día.

El té hecho con las cáscaras del fruto cocidas junto con cuachalalá (*Amphypteringium molle*) se toma para ***engrosar*** la sangre y los pulmones.
Toxicidad o reacciones adversas: El consumo exagerado del fruto puede tener efecto tóxico por la capacidad de la especie de elaborar heterósidos cianogénicos. La dosis letal mínima para un adulto es de 100 mg (Salkoski y Penney, 1994).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino, bosque de encino pino.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2005).

Cardenche

Opuntia imbricata (Haw.) DC.
Familia: Cactaceae

Arbusto carnoso, espinoso, de 2.3 hasta 5 m de alto; con tallos subcilíndricos y articulados, los artículos de unos 2 cm de diámetro, con tubérculos oblongos y espinas protegidas por vainas apergaminadas; flores moradas de 3 cm de diámetro y fruto anaranjado, globoso a subcilíndrico, de aproximadamente 3 cm de largo.

Partes utilizadas: Pencas, frutos.
Indicaciones: Problemas de diabetes y fracturas.
Modo de empleo: El cocimiento de la tunita (fruto) pelada se toma como agua de uso contra la diabetes.

Las pencas partidas por la mitad se colocan sobre el hueso roto para soldarlo.

Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Matorral inerme, matorral espinoso, matorral subinerme, nopalera.
Origen: México (Bravo-Hollis, 1978).

Cardo

Cirsium anartiolepis Petrak
Familia: Asteraceae

Hierba de hasta 2 m de alto, densamente glandular-puberulenta y tomentosa, lo que da a la planta un color ceniciento; hojas de pequeñas a muy grandes, llegando a medir 50 cm de largo, lobuladas y dentadas, con una espina en cada diente; flores dispuestas en cabezuelas que alcanzan 8 cm de alto, de color blanco, rosa o carmín, con los estilos muy largos de color rojizo.

Partes utilizadas: Flores.
Indicaciones: Prevención o tratamiento de ataques cardiacos y embolias.
Modo de empleo: El cocimiento de las flores se toma como agua de uso.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia por sobreexplotación.
Distribución en el estado: Calvillo y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino.
Origen: Norteamérica (McVaugh, 1984).

Chamizo, Jarilla, Jarilla del cerro, Varal

Dodonaea viscosa Jacq.
Familia: Sapindaceae

Arbusto o arbolillo hasta de 3 m de alto; hojas hasta de 12 cm de largo por 1.5 de ancho, lineares a oblongo-oblanceoladas, resinosas; flores unisexuales, amarillentas, sin corolas de 3 mm de largo; fruto en cápsula de 1 a 2 cm con tres divisiones aladas.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: ***Mal de orín***, hemorroides, úlcera, golpes y heridas.
Modo de empleo: El cocimiento de las ramas se usa para lavar lesiones; el cocimiento de las hojas y tallos jóvenes se pone en fomentos o compresas en golpes y heridas.

Con el cocimiento en agua con sal de las ramas se lavan las ***almorranas*** (hemorroides) tomando baños de asiento todos los días.

Para el ***mal de orín***, se remojan y escurren las ramas y las hojas, luego se ponen bajo el ombligo presionando.

Para aliviar la úlcera, el cocimiento de las ramas se deja ***serenar*** toda la noche, después se bebe como agua de uso por nueve días.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Bosque de encino, matorral subinerme, matorral subtropical, matorral inerme y matorral espinoso.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Chicalote, Amapolilla

Argemone ochroleuca Sweet
Familia: Papaveraceae

Hierba anual o perenne, de 0.20 a 1.00 m de alto, espinosa, con jugo lechoso amarillento; hojas oblanceoladas o de elípticas a ovadas, hasta de 30 cm de largo, profundamente lobadas, de flores de 3 a 6 cm de diámetro, parecidas a las de la amapola, amarillentas; fruto capsular espinoso, de 1 a 5.5 cm de largo.

Partes utilizadas: Ramas, hojas y flores.
Indicaciones: Contra la tos, el asma, la irritación de ojos, los ***chincuales***, el salpullido, la hinchazón, los dolores de cualquier tipo, el insomnio y los nervios. Martínez (1969) señala varios usos del chicalote, entre ellos, para disminuir la tos se utilizan los frutos verdes sin semillas en extracto hidroalcohólico. Menciona que el vulgo utiliza el látex para quitar las manchas de la córnea, y las flores en infusión teiforme como narcótico.
Modo de empleo: El cocimiento de las flores y/o las hojas se toma como té para aliviar la tos y el asma. El jugo que se obtiene de la planta machacada se pone como gotas para aliviar la irritación de ojos.

Para quitar los ***chincuales*** en los niños y el salpullido, el cocimiento de las hojas se pone o se frota sobre la parte afectada.

El té hecho con las flores se utiliza contra el insomnio y los nervios.

Para la inflamación corporal, se asa la planta y se pone sobre la parte afectada. El cocimiento de la planta se toma como té para curar dolores de cualquier tipo.

En veterinaria, el cocimiento de las hojas se vierte en el agua que toman los animales para desparasitarlos.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Maleza común en todo Aguascalientes.
Origen: Mesoeamérica (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Chile de pájaro

Lepidium virginicum L.
Familia*:* Cruciferae (Brassicaceae)

Hierba de 15 a 70 cm, con las hojas partidas o casi enteras; inflorescencia en racimos terminales y axilares; flores pequeñísimas, blancas de cuatro sépalos, cuatro pétalos y seis estambres; como fruto, presenta una silicua redondeada con dos semillas lenticulares.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Como antihemorrágico y regulador de la presión arterial, así como para aliviar dolores de cabeza, procesos inflamatorios, dolor de espalda, trastornos biliares y diarrea. Martínez (1969) la llama lentejilla y registra su empleo en casos de enteritis aguda o crónica.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta se toma como té para regular la presión arterial, aliviar las hemorragias, el dolor de cabeza y el de espalda; se usa también para curar la diarrea que sufren los niños cuando les salen los dientes. Para la ***bilis***, se bebe el cocimiento de las ramas como agua de uso.

Contra hinchazones corporales se emplea el cocimiento de la planta en fomentos.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Orilla de cultivos, caminos, zonas urbanas y suburbanas.
Origen: Americano (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Chirriona

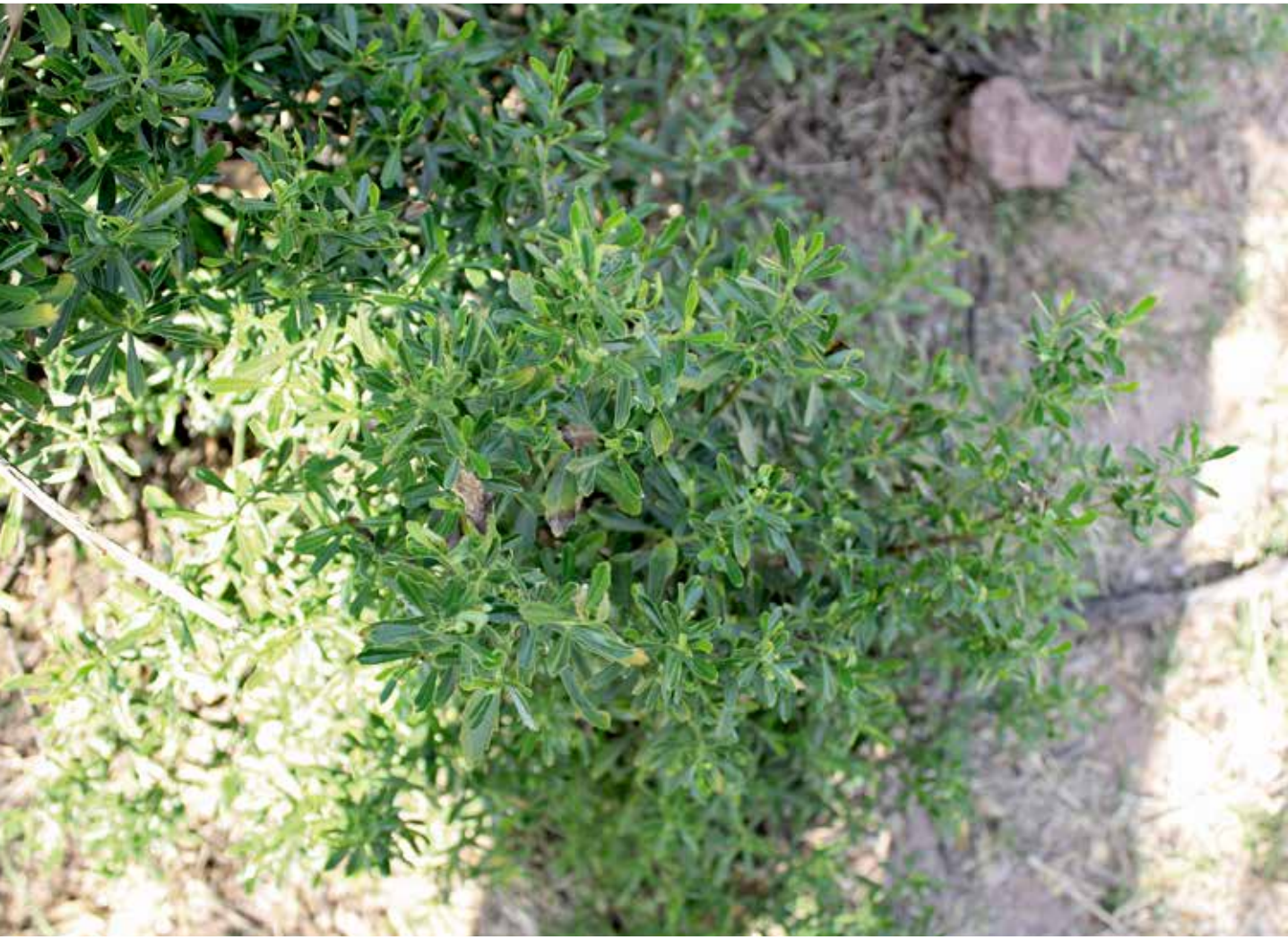
Baccharis heterophylla Kunth
Familia: Asteraceae

Arbusto de 50 cm a 2 m de alto; hojas de 4.5 a 5 cm de largo por 0.1 a 1.2 cm de ancho, con las láminas oblanceoladas a obovadas; cabezuelas de 4 m de alto con flores masculinas y femeninas separadas.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Problemas estomacales.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta se toma como té para el ***pujo*** y la diarrea.

Para dolor de estómago se bebe leche hervida con unas ramitas de chirriona.

Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo, Rincón de Romos y San José de Gracia.
Hábitat: Matorral subtropical, vegetación secundaria, bosque de encino-pastizal.
Origen: México y Guatemala (Rzedowski y Rzedowski, 2001).



Cinco llagas, Flor de cinco llagas

Tagetes lunulata Ort.
Familia: Asteraceae

Hierba anual, de 5 a 30 cm de alto; de hojas divididas, aromáticas, con los segmentos alternos, linear lanceolados, aserrados; flores en cabezuelas solitarias, amarillas, las exteriores (liguladas) con una mancha roja.

Partes utilizadas: Planta completa, flores (cabezuelas).
Indicaciones: En el tratamiento de cáncer, como antihelmíntico, para aliviar malestares estomacales y ***dolor de aire***.
Modo de empleo: En caso de ***cáncer interior*** se toma el cocimiento de la planta cada 24 horas en ayunas.

Contra las amibas está indicado hervir en un litro de agua cinco (cabezuelas) flores de la planta con un diente de ajo (*Allium sativum*), una ramita de epazote de casa (*Dysphania ambrosioides*) y otra de epazote de zorrillo (*Dysphania graveolens*); el cocimiento se toma en ayunas y por la noche antes de acostarse.

Para el dolor de estómago y diarrea se toma el cocimiento de cinco flores en un cuarto de litro de agua.

El preparado de un té al que se le agregan tres pizcas de carbonato se receta para infecciones de estómago sufridas por niños a causa de la baba de los dientes (dentición).

El cocimiento de la planta con laurel (*Litsea glaucescens*) y epazote de zorrillo (*Dysphania graveolens*) está indicado para quitar el ***aire***.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo.
Hábitat: Bosque de encino, matorral subtropical, selva baja caducifolia, matorral xerófilo.
Origen: América (McVaugh, 1984).

Ciruelilla

Ximenia parviflora Benth.
Familia: Olacaceae

Arbusto hasta de 50 cm de alto, glabro a puberulento, espinoso, láminas de las hojas de 0.3 a 2 cm de largo por 0.2 a 1 cm de ancho, elípticas, oblongas o espatuladas, con frecuencia rojizas, con el nervio central bien evidente; flores uni o bisexuales, pétalos verdosos a rojizos de 3 a 5 mm de largo; fruto globoso, de más o menos 1.5 cm de diámetro, rojizo, comestible.

Partes utilizadas: Hojas, frutos y raíz.
Indicaciones: Para trastornos circulatorios, várices, dolor de muelas, problemas renales, estomacales y de próstata.
Modo de empleo: Para la circulación y las várices, el cocimiento se toma como agua de uso.

Para malestares de riñones y gastritis, la raíz se hierve con cuachalalá (*Amphipterygium molle*) y el líquido resultante se toma como agua de uso.

La raíz hervida y tomada como té se usa para el dolor de estómago.

Para la dolencia de muelas, se mastican las hojas y se dejan sobre la muela.

El cocimiento de un trocito de raíz, como de 10 cm, se toma como agua de uso diariamente para aliviar problemas de próstata.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María, San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino, matorral subtropical, matorral subinerme.
Origen: México (Calderón, 1995).

Cola de caballo

Equisetum hyemale var. *affine* (Engelm.) A. Eaton
Familia: Equisetaceae

Hierba perenne, con tallos (rizomas) subterráneos, tallos aéreos sin ramificar, huecos, siempre verdes, generalmente de 1.5 m de alto y de 0.4 a 0.8 cm de diámetro, cada nudo presenta una vaina que rodea el tallo, la punta de los tallos presenta un cono o estróbilo, donde se encuentran las esporas.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Trastornos de estreñimiento, dolor de apéndice, afecciones del riñón y de la próstata. Se considera que ayuda a la fertilidad de la mujer. Martínez (1969) y Linares y Bye (1999) la reportan como útil contra enfermedades de vías urinarias.
Modo de empleo: Tomado como té diariamente, el cocimiento de los tallos alivia las enfermedades de la próstata. También se bebe como té para el dolor de apéndice.

La planta hervida con hierba del pollo (*Commelina scabra*) se toma como té todos los días en ayunas cuando se tiene estreñimiento.

Para afecciones del riñón, el cocimiento de la planta se toma como agua de uso o se hierve con flor de peña (*Selaginella lepidophylla*).

Las mujeres que quieren embarazarse toman el cocimiento como agua de uso.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo y San José de Gracia.
Hábitat: Orillas de arroyo, zonas de inundación.
Origen: Asiático (www. Flora de Canarias.com).

Congarey

Phytolacca icosandra L.
Familia: Phytolaccaceae

Hierba o subarbusto de 1 a 2 m de alto; hojas alternas, de 2 a 12 cm de largo por 0.5 a 5 cm de ancho, ovadas; flores blanco verdosas, de 2 mm de diámetro, en racimos; fruto redondo-deprimido de unos 8 mm de diámetro, rojizo oscuro con unas 10 divisiones; semillas de más o menos 2 mm de diámetro, negras.

Partes utilizadas: Hojas y frutos.
Indicaciones: Para ***granos cancerosos***, reventar hinchazones y desinfectar y cicatrizar heridas. Martínez (1969) menciona que en Yucatán se usa contra el reumatismo crónico y la sífilis y, especialmente, para la reducción de las glándulas inflamadas.
Modo de empleo: Para los ***granos cancerosos*** (se siente ardor y como quemadura), se machacan las hojas o se untan los frutos sobre el grano.

Para cicatrizar y desinfectar heridas, se frotan los frutos sobre la parte afectada.

Para reventar hinchazones, las hojas picadas se ponen en un comal con un poco de aceite; ya calientes se ponen sobre la lesión.
Toxicidad o reacciones adversas: Provoca fuerte diarrea al ingerir los frutos.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo, Jesús María y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino, matorral subtropical, pastizal, matorral espinoso, también como maleza.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Copete de grulla, Hierba del soldado

Castilleja tenuiflora Benth.
Familia: Scrophulariaceae

Hierba perenne hasta de 80 cm de alto, muy ramificada; hojas linear-lanceoladas, de 1 a 4 cm de largo; flores con el cáliz teñido de rojo en la punta, corola de 3 a 4 cm de largo de color amarillo a anaranjado; fruto capsular.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Para quitar el paño.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta se toma como té.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En la mayor parte del territorio.
Hábitat: Matorral inerme, matorral subinerme, matorral espinoso, bosque de encino, matorral subtropical.
Origen: México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Coronilla

Adenophyllum porophyllum (Cav.) Hemsl. var. cancellatum (Cass.) Strother
Familia: Asteraceae

Hierba anual de hasta 1 m de alto o más; aromáticas al estrujarse, hojas de 2 a 6.5 cm de largo, divididas finamente; flores en cabezuelas, de color anaranjado, las exteriores liguladas de color rojo-anaranjado.

Partes utilizadas: Flores.
Indicaciones: Malestar estomacal.
Modo de empleo: Para aliviar el dolor de estómago, especialmente cuando se comió algo que causó daño, se toma como té el cocimiento de dos o tres flores.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En la mayor parte del territotio.
Hábitat: Bosque de encino, selva baja caducifolia, matorral espinoso, matorral subinerme y como maleza.
Origen: México y Centroamérica (McVaugh, 1984).

Costomate, Jostomate

Physalis cinerascens (Dunal) Hitch. var. cinerascens
Familia: Solanaceae

Hierba perenne, de 5 a 30 cm de alto, pubescencia ramificada o estrellada, hojas orbiculares a ovadas o espatuladas, lámina hasta de 5 cm de largo por 3.5 de ancho, flores con la corola de 0.9 cm de diámetro, amarillas, con una mancha oscura en la base; como fruto, una baya de 1.5 cm de diámetro, envoltura de 2 cm de largo, papirácea.

Partes utilizadas: Planta y raíz.
Indicaciones: Para infecciones estomacales, ***empacho***, amibas y ***bilis***. También se emplea para quitar espinillas.
Modo de empleo: Para la ***bilis***, el cocimiento de la raíz o camote se toma como agua de uso o como té con sal y limón; o bien, la raíz se agrega a una cerveza con limón y se toma en ayunas. Asimismo, para la ***bilis*** y para tener apetito se muele y se cuela la planta y su jugo se toma en ayunas.

En caso de una infección de estómago debido a algún alimento en mal estado que se comió, el cocimiento de la planta se toma todos los días en ayunas.

Para las amibas, el cocimiento de la raíz se toma como agua de uso o bien se hierve, luego se le pone sal y limón y se toma como té.

Para el ***empacho***, se come la raíz en pedacitos en ayunas, o se toma todos los días molida con un poco de agua, sal y limón.

El cocimiento de la planta se unta en la cara diariamente para quitar las espinillas.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo y Aguascalientes.
Hábitat: Pastizal, zonas de disturbio, matorral subtropical.
Origen: Estados Unidos y México (Nee, 1986).

Cuachalalá, Guachalalá

Amphipterygium molle (Hemsl.) Standley
Familia: Julianiaceae

Árbol de hasta 8 m de alto; de corteza lisa con grandes escamas engrosadas, la parte lisa con exudado blanco cremoso astringente de olor picante; hojas hasta de 27 cm de largo por 13 de ancho, divididas en hojuelas aserradas hasta de 7 cm de largo por 3 de ancho; frutos hasta de 7 cm de largo por 3 de ancho, incluyendo una especie de ala.

Partes utilizadas: Corteza, varas verdes.
Indicaciones: Problemas circulatorios, bucales y gastrointestinales, tumores, ***tis***, infecciones, afecciones urinarias, heridas, granos y enfermedades de la piel, trastornos ginecológicos, ***bilis***, afecciones del pulmón y vías respiratorias.
Modo de empleo: El té hecho con la cáscara (corteza) se toma para ***engrosar pulmones***, aumentar el volumen de la sangre y aliviar enfermedades de los riñones.

El cocimiento de la cáscara se toma como té o agua de uso para la ***bilis*** o afecciones de los riñones.

Para tumores y ***tis***, se hierven unos trocitos de corteza con raíz de sangregrado (*Jatropha dioica*) en un litro de agua, se deja hervir hasta que se reduzca a un cuarto de litro. Se toma como agua de uso durante un mes.

Como agua de uso, el cocimiento de la cáscara se toma también para las úlceras, ***el mal de orín*** y para descansar de los dolores provocados por el cáncer de matriz.

Para ***purificar la sangre,*** las varas verdes (ramas) se hierven en agua y el líquido resultante se toma como agua de uso.

Para inflamación de estómago, se hierve la corteza en agua con raíz de sangre de grado (*Jatropha dioica*) y raíz de ciruelilla (*Ximenia parviflora*). Se toma como una canela varias veces al día.

A las gallinas, para prevenirlas de enfermedades, se les da a tomar agua con unos pedacitos de cáscara remojados en ella.

Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia por sobreexplotación.
Distribución en el estado: Calvillo.
Hábitat: Selva Baja Caducifolia, matorral subtropical.
Origen: Centroamérica (Cuevas, 2005).

Cuernecillo, Torito

Proboscidea louisianica ssp. *fragans* (Lindl.) Bretting
Familia: Martyniaceae

Planta anual, hasta 1 m o más de alto, glandulosa-pubescente; hojas largamente pecioladas, láminas triangulares a ovales, con 3 a 7 lóbulos; flores grandes, vistosas y aromáticas, por lo general de color violeta o moradas con espacios amarillos y blancos; frutos leñosos con proyecciones parecidas a cuernos.

Partes utilizadas: Fruto.
Indicaciones: Para el ***flujo blanco*** de las mujeres.
Modo de empleo: El cocimiento del fruto con flores de nopal cardón (*Opuntia* sp.) se toma como té.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Se localiza como maleza.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Cuero de indio

Heliocarpus terebinthinaceus (DC.) Hochr.
Familia: Tiliaceae

Árbol o arbusto de hasta 8 m de alto o más, con pelos estrellados amarillentos; hojas con frecuencia 3-lobadas, suavemente pubescentes en ambas superficies, casi tan largas como anchas hasta de 15 cm de largo; flores de 5 a 6 mm de largo, sin pétalos; fruto elipsoide de 4 a 5 mm de diámetro con espinas plumosas.

Partes utilizadas: Corteza.
Indicaciones: Diabetes, várices, problemas renales e indigestión.
Modo de empleo: Para controlar la diabetes, várices, malestares del riñón e indigestión, se toma como agua de uso el cocimiento de la cáscara con hierba de las tres costillas (*Serjania schiedeana*), o bien, el líquido resultante de hervir tres trozos pequeños de cáscara en un litro de agua.

Para que una persona descanse del dolor de riñones se pone sobre ellos una tira larga del cuero (corteza) del árbol.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con ciertos problemas de supervivencia por sobreexplotación.
Distribución en el estado: Calvillo.
Hábitat: Selva baja caducifolia y matorral subtropical.
Origen: México (Pérez-Calix, 2009).

Damiana, Hierba de San Nicolás

Chrysactinia mexicana A. Gray
Familia: Asteraceae

Subarbusto ramoso de unos 30 cm de alto; muy aromático; hojas alternas, de 4 a 10 mm de largo, linear-elípticas con dos hileras de glándulas; flores amarillas en cabezuelas de 6 mm de alto sobre largos pedúnculos.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Malestares estomacales, cólicos y ***enfriamiento de la matriz***.
Modo de empleo: La planta se hierve en agua dejando reposar el cocimiento resultante para después tomarse como agua de uso en caso de dolor de estómago o cólicos.

Para el ***enfriamiento de la matriz***, en un litro de agua se hierve lo que con tres dedos se tome de damiana y, asimismo, de hierba del coyote (*Euphorbia creberrima*). El cocimiento se toma durante 18 días antes de la regla y 18 más después de ésta.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia por disminución de hábitat.
Distribución en el estado: Asientos, El Llano, Tepezalá.
Hábitat: Matorral subinerme, pastizal.
Origen: México (McVaugh, 1984).

Diente de león

Taraxacum officinale Web.
Familia: Asteraceae

Hierba hasta de 30 cm de alto; hojas que nacen en la base, de 2 a 30 cm de largo, de borde regularmente lobulado; flores amarillas en cabezuelas solitarias sobre un eje hueco; los frutos forman un conjunto globoso y están provistos de un penacho de pelillos radiales; la raíz es amarga.

Partes utilizadas: Planta completa, incluyendo raíz.
Indicaciones: Contra el reumatismo. Martínez (1969) la menciona como tónica, aperitiva, laxante y colagoga.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta se toma como té para mejorar la digestión, y también para malestares del estómago, fiebre y dolor de garganta.

La raíz machacada, hervida y tomada como agua de uso está indicada para aliviar infecciones hepáticas.

Para las reumas, la raíz se muele y se unta en el lugar afectado o se hierve y se toma como té.

El cocimiento de la planta sin raíz se toma como agua de uso para aliviar los riñones y mejorar la circulación de la sangre.

Para eliminar los callos, se frotan sobre ellos los tallos molidos de la planta.

Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Vegetación con mucho disturbio y como maleza.
Origen: América (McVaugh, 1984).

Dominguilla

Krameria grayi Rose & Painter
Familia: Krameriaceae

Arbusto de 15 a 40 cm de alto, muy ramoso y espinescente, hojas de 2 a 17 mm de largo por 1 a 2 mm de ancho; lineares con la superficie sedosa, de color gris por la pubescencia; flores purpúreas, hasta de 1 cm de largo; fruto de más o menos 1 cm de diámetro, globoso cubierto de espinas rojizas cuando maduro.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Para ***purificar la sangre***, tratar enfermedades renales, várices, úlceras y problemas circulatorios. Martínez (1969) menciona varias especies de *Krameria* y adjudica a la raíz de *Krameria pauciflora* D.C. propiedades astringentes.
Modo de empleo: Como té, el cocimiento de la planta se utiliza para el tratamiento de enfermedades de los riñones; hervida completa o solamente su raíz se usa para ***purificar la sangre***.

Como agua de uso, el cocimiento de las ramas se bebe para la circulación de la sangre, várices y úlceras.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo y Jesús María.
Hábitat: Pastizal con matorral subinerme, matorral subtropical.
Origen: Estados Unidos y México (Villarreal y Carranza, 1999).

Doradilla, Flor de Peña

Selaginella lepidophylla (Hook y Grev.) Spring
Familia: Selaginellaceae

Hierba en forma de roseta, hasta de 25 cm de diámetro; el tallo cubierto totalmente por las hojas sobre ramas que se extienden cuando hay humedad, densamente pubescentes tornándose café-rojizas con la edad.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Problemas renales, de próstata, estomacales y de espalda. También se usa para adelgazar. Martínez (1969) menciona que se recomienda contra cistitis y contra irritación de hígado y riñones.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta se toma como agua de uso despúes de dejarse ***serenar*** toda la noche para aliviar enfermedades de los riñones.

Para la próstata, se pone en remojo la planta completa y se ***serena*** toda la noche, después de esto se toma el agua resultante durante 15 días por la mañana.

Remojada y ***serenada*** o cocida como té se utiliza para dolores de estómago y de espalda.

Para adelgazar, se pone la planta en agua en una ***olla terrona*** y se bebe el líquido resultante del remojo directamente del recipiente.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Zonas rocosas, paredes de arroyos y barrancas.
Origen: Mesoamérica (Mickel y Smith, 2004).

Encino chino

Quercus laeta Liebm.
Familia: Fagaceae

Árbol de 5 a 8 m de alto y tronco de 25 a 40 cm de diámetro; hojas de color verde oscuro y brillante arriba y verde pálido abajo, duras y coriáceas, elípticas, oblongas, lanceoladas u oblanceoladas, con abundantes pelos estrellados y pelos simples, superficie inferior tomentosa, con muchos pelos glandulares confinados a las venas.

Partes utilizadas: Tallos.
Indicaciones: Para ***heridas cancerosas*** (como lepra).
Modo de empleo: Se quema un trozo de tronco verde de encino, se apaga con agua y se muele el carbón resultante. Posteriormente, se añade una cucharada pequeña de carbón a un poco de vinagre casero y se toma este preparado tres veces al día. También se pone el carbón molido sobre la herida.
Toxicidad o reacciones adversas: Toxicidad reportada para el género sin referir especies particulares. Se registra que la ingestión de hojas tiernas y bellotas le afecta al ganado vacuno debido a que contienen ácido tánico (Aguilar y Zolla, 1982; Bruneton, 2001).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Rincón de Romos y San José de Gracia.
Hábitat: Selva baja caducifolia-bosque de encino, bosque de encino.
Origen: México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Encino roble, Roble

Quercus resinosa Liemb.
Familia: Fagaceae

Árbol de 6 a 10 m de alto; hojas maduras grandes y tiesas, caedizas, pálido-tomentosas en la parte inferior, lustrosas o estrellado-pubescentes en la parte superior; anchamente obovadas, de 10 a 30 cm de largo y de 8 a 20 cm de ancho, con el margen ondulado y dentado; fruto ovoide (bellota), de 1.5 a 3 cm de largo aproximadamente.

Partes utilizadas: Hojas.
Indicaciones: Para problemas de tipo canceroso y control de diabetes.
Modo de empleo: Para el cáncer, se cuece una hoja de roble con 30 flores amarillas de mancamula (*Solanum rostratum*) y se toma como té todos los días.

Para controlar la diabetes, se hierve una hoja junto con ramas de hierba del negro (*Sphaeralcea angustifolium*) y el cocimiento resultante se toma como agua de uso.
Toxicidad o reacciones adversas: No se encontraron reacciones adversas.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, El Llano, Jesús María, Rincón de Romos, San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino.
Origen: Hemisferio Norte (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Engordacabra

Dalea bicolor Humb. & Bonpl.
Familia: Fabaceae

Arbusto de 30 a 100 cm de altura o más, muy ramoso, ramas y hojas dotadas de glándulas; hojas de 1 a 2 cm de largo, divididas en 7 a 13 hojuelas, fuertemente cerosas en ambas caras; flores en espigas terminales, de color amarillento-púrpura; vaina pequeña ligeramente pubescente.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Problemas estomacales y diabetes.
Modo de empleo: Con las ramas se prepara un té, solo o junto con hierba de la gallina *(Helianthemum glomeratum),* escobilla *(Buddleia scordioides)* y leche de vaca, que se les da a tomar varias veces al día a los niños recién nacidos para formarles estómago cuando defecan verde o tienen diarrea y vómito.

Para malestar estomacal (cuando no cae bien la comida), se hierven unas ramitas en agua, a la que se le agrega unos granitos de sal. Se toma como té varias veces al día.

Para el ***empacho***, se mastican las hojas con pezuña de res quebrada o molida y sal.

Para el dolor de estómago, diarrea, ***empacho***, así como para ayudar a la buena digestión, asentar el estómago y controlar la diabetes, se toma un té hecho con las ramas, procurando que tengan flores; se puede cocer junto con istafiate (*Artemisia ludoviciana* ssp. *mexicana*), peistón (*Brickellia veronicifolia*), parraleña, (*Dyssodia setifolia*) escobilla (*Buddleia scordioides*) y hueso de aguacate (*Persea* spp.). Si la diarrea es muy fuerte, se puede tomar como agua de uso, también pueden masticarse las hojas y las flores.

Contra el ***entripado*** que sufren animales (se les infla el vientre), el cocimiento de la planta se mezcla con sal y se les da a tomar.
Toxicidad o reacciones adversas: Consumidas en exceso, hojas y flores afectan al hombre causándole vómito (Arroyo, 2007).

Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Matorral subtropical, matorral inerme, matorral espinoso, bosque de encino, nopalera.
Origen: Estados Unidos y México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Epazote de zorrillo

Dysphania graveolens (Willd.) Mosyakin & Clemants
Familia: Amaranthaceae

Hierba erguida, glandulosa, de fuerte olor, de 20 a 50 cm de alto; tallo usualmente rojizo; hojas ovadas u oblongas, de 2 a 6 cm de largo por 1 a 3 cm de ancho, enteras a divididas, cubiertas de glándulas amarillas en el envés; flores en grupos, numerosas y pequeñas.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Para combatir parásitos, problemas estomacales y pulmonares, dolores musculares y de ***aire***. Martínez (1969) también la indica contra el ***aire***, ***curar de asustado***, la tos y el ***dolor de costado***.
Modo de empleo: Se toma como té o agua de uso para los dolores de espalda y de estómago y para sacar parásitos como las lombrices; en caso de úlcera, se toma el té cada dos horas alternando con leche; y para el ***insulto***, se bebe una vez al día preparado junto con flores de estrellita (*Milla biflora*).

Para la tos, la bronquitis y el ***dolor de pecho***, se toma como té el cocimiento de una ramita junto con gordolobo, puede ser endulzado con miel de abeja. Si la tos se acompaña con fiebre, se debe poner limón y poca azúcar y tomarse varias veces al día; si la bronquitis es crónica, se cuece con jaral, anís de estrella, ruda, caña de castilla, chocolate y nuez moscada.

Para el ***aire***, se toma las veces necesarias como té el cocimiento de las ramas con canela (*Cinnamomum zeylanicum*), laurel (*Litsea glaucescens*) y Santamaría (*Tagetes lunulata*), endulzado con azúcar o chocolate, o bien, se cuecen las ramas con unas hojas de aguacate y se toma tres veces al día agregándole previamente un chorro de alcohol.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En la mayor parte del territorio.
Hábitat: Bosque de encino, matorral subtropical, matorral subinerme, bosque de encino, bosque de pino; común en zonas con mucho disturbio.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Epazote, Epazote de comer

Dysphania ambrosioides (L.) Mosyakin & Clemants
Familia: Amaranthaceae

Hierba hasta de 1 m de alto; hojas de 1.5 a 12 cm de largo, incluyendo el pecíolo, y de 0.8 a 4 cm de ancho, elíptico-lanceoladas, irregularmente dentadas, olorosas; flores muy pequeñas en espigas.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Como antigripal y para quitar molestias de ***aire*** y dolor de estómago. Martínez (1969) lo menciona como antihelmíntico.
Modo de empleo: El cocimiento de una ramita se toma como té todos los días en ayunas para expulsar lombrices y amibas y calmar el dolor de estómago.

Si se cuece junto con gordolobo (*Gnaphalium* spp.), orégano (*Origanum* sp.) y canela, ayuda a aliviar gripa y tos.

Para el ***aire***, se toma como té el cocimiento de la planta con ruda (*Ruta chalapensis*), laurel (*Litsea glaucescens*), cedrón (*Aloysia triphylla*), chocolate (*Theobroma cacao*) y canela.
Toxicidad o reacciones adversas: Ingerida en sobredosis produce hipotensión, disminución de frecuencia cardiaca y respiratoria, irritación estomacal, náuseas y trastornos visuales (Aguilar y Zolla 1982).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Maleza.
Origen: México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Escobilla

Buddleja scordioides Kunth
Familia: Loganiaceae

Arbusto de 1 m o menos de alto, de color verde ceniciento; hojas sin pecíolo, angostamente oblongas, de 1 a 3 cm de largo, onduladas y rugosas; flores en cabezuelas de 5 a 8 mm, lanosas, poco llamativas.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Problemas estomacales, de vesícula y de alergias de la piel.
Modo de empleo: Es muy utilizada para aliviar el dolor de estómago, diarrea, ***torzón***, ***empacho*** y vómito. Se toma como té hecho con las ramas, aunque algunas personas utilizan la raíz. Se puede cocer junto con engordacabra (*Dalea bicolor*), hierbabuena (*Mentha piperita*) y/o barba de coco (*Cocus nucifera*) y agregarle una pizca de sal o carbonato. También se toma como té para problemas de vesícula, curar la ***cruda*** y expulsar lombrices y amibas.

Se usa para los cólicos que sufren los lactantes, para hacerles fuerte el estómago y para aliviarles cuando tienen diarrea; para estos fines se hace un té o se cuece directamente en la leche que ingieren los niños, el té puede hacerse junto con engordacabra (*Dalea bicolor*).

Contra las alergias de la piel, se utiliza como tintura (extracto) o pomada.

En veterinaria, cuando los becerros presentan diarrea, se les da a tomar el cocimiento de la planta, al que se le agrega jugo de limones y dos comprimidos efervescentes de hidrogenocarbonato de sodio (comercialmente, Alka Seltzer); posteriormente, se les da un huevo crudo.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Zona semiárida del estado.
Hábitat: Matorral inerme, matorral subinerme, matorral espinoso.
Origen: México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Escobilla amarga, Escobilla blanca, Escobilla verde

Schkuhria pinnata (Lam.) Kuntze
Familia: Asteraceae

Hierba anual de hasta 60 cm de alto; muy amargosa; hojas alternas hasta de 4 cm de largo, divididas en segmentos filiformes que alcanzan los 2 cm de largo; flores amarillas en cabezuelas hasta de 6 mm de largo y 3 mm de diámetro.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Contra dolores estomacales y ***bilis***, además se le recomienda como anticonceptivo.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta se bebe como té para aliviar malestares estomacales. Tomado en ayunas por nueve días, sirve para la ***bilis***.

Como anticonceptivo, se hierve con romero-cedro (*Cowania plicata*) y se toma como té por las noches.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Como maleza a lo largo de todo el territorio.
Hábitat: Bosque de encino, matorral subinerme con nopalera, matorral subtropical, selva baja caducifolia.
Origen: América (McVaugh, 1984).

Escobilla de caballo o Escobilla de perro

Haplopappus venetus var. *hartwegii* (A.Gray) McVaugh
Familia: Asteraceae

Subarbusto de 20 a 80 cm de alto; hojas con limbo cuneado-oblanceolado a espatulado, de 0.5 a 3 cm, glabros y resinosos, con dientes espinulosos con lóbulos, cabezuelas con las flores de color amarillo, varias agrupadas en los extremos de las ramas.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Trastornos gástricos, dolencias musculares, cefaleas y heridas.
Modo de empleo: El cocimiento de sus ramas, tomado como té o como agua de uso, se utiliza para malestares estomacales y diarrea. También se toma como té para aliviar la úlcera y el dolor de cabeza.

Para dolencias musculares e intestinales, la planta sin raíz se pone a remojar en agua hirviendo y se deja enfriar para luego aplicar compresas en la parte dolorida.

Para cicatrizar heridas, sufridas tanto por personas como por animales, se lava la parte dañada con el cocimiento.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, El Llano y Rincón de Romos.
Hábitat: Matorral subinerme con nopalera, pastizal.
Origen: América (McVaugh, 1984).

Esculcona

Galium mexicanum Kunth
Familia: Rubiaceae

Hierba trepadora, hasta de 2 m de largo, cubierta con abundantes pelos ganchudos; hojas elípticas, verticiladas, en grupos de cuatro sobre tallos muy delgados; flores pequeñas, blancas y tubulosas, de aproximadamente 3 mm de largo, con el limbo de cuatro divisiones; fruto por pares, cubiertos de diminutos ganchos.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Malestares estomacales y ***dolor de aire***.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta se bebe como té o agua de uso para quitar el dolor de estómago y el ***empacho***.

Para limpiar el estómago, aliviar la infección estomacal, ***empacho*** y diarrea, el cocimiento de la planta se toma como té (se le pueden agregar unas gotas de limón); antes de tomarse se recomienda sobar el estómago con vaselina y ***jalar el pellejo del estómago***.

También, como té, sirve para el ***dolor de aire***.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, San José de Gracia y Jesús María.
Hábitat: Matorral subtropical, matorral subinerme.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Espinosilla, Huachichile

Loeselia mexicana (Lam.) Brand
Familia: Polemoniaceae

Arbusto o subarbusto hasta de 1.5 m de alto, glanduloso-pubescente; hojas elípticas o linear-lanceoladas a ovadas, hasta de 4 cm de largo y 1.5 cm de ancho; flores formando conjuntos en racimo, corola tubular, roja, de 2 a 3 cm de largo; fruto capsular, elipsoide, de 4 a 5 mm de largo, semillas de 1.5 a 2 mm de largo, aladas.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Contra la diabetes y tos, además sirve como vomitivo y previene la caída del cabello. Martínez (1969) señala que provoca aumento de la secreción biliar y salivar y, por la saponina que contiene, emulsiona la grasa y limpia bien el cabello, el vulgo la utiliza para disminuir la fiebre, aunque no se ha comprobado su eficacia.
Modo de empleo: Para el control de diabetes, el cocimiento de la planta se toma como agua de uso.

Para provocar vómito, el cocimiento de las ramas se toma como té.

Para cortar o bajar la fiebre y quitar la tos provocada por gripe u otra enfermedad, se emplea tomado como té el cocimiento de un trozo de rama en un cuarto de litro de agua (si se hierve mucha hierba provoca diarrea), se puede endulzar con miel o azúcar y agregarle unas gotas de limón; o bien, se toma solo, como agua de uso o cada seis horas. También se prescribe macerar con las manos unas hojas, las cuales se deben remojar en un vaso con agua y dejar en reposo; después de un rato, se cuela y se bebe el líquido resultante.

El cocimiento de la planta con hojas de eucalipto (*Eucaliptus* sp.) y endulzado con miel de abeja se toma como té para calmar la tos.

El cocimiento de las ramas se utiliza como enjuague para prevenir la caída del cabello y quitar la caspa. También se puede agregar el cocimiento de las ramas al champú.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.

Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María y San José de Gracia.
Hábitat: Matorral subinerme, matorral espinoso, bosque de encino con elementos de encino-selva baja caducifolia, bosque de encino, pastizal-matorral espinoso, bosque de encino-pino, bosque de encino-pino-*Juniperus*, matorral subinerme-nopalera, matorral subtropical.
Origen: México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Estafiate, Istafiate

Artemisia ludoviciana ssp. *mexicana* (Willd.) (ex Spreng.) Keck
Familia: Asteraceae

Hierba perenne de hasta 1.5 m de alto, aromática al estrujarse, ramas tomentosas, cenicientas; hojas que alcanzan los 15 cm de largo, enteras o partidas, con las divisiones lineares blanco afelpadas en la cara inferior, inflorescencia largamente paniculada, con las cabezuelas pequeñas.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Diabetes, ***aire***, tos, malestares provocados por ***bilis*** (desaliento, desgano, falta de hambre, boca seca y amarga, somnolencia, asco, dolor de cabeza y dolor de estómago, dolor de cerebro y espalda, falta de sueño) o problemas estomacales (agruras y gases). Se usa también como anticonceptivo. Martínez (1969) señala que puede usarse como antihelmíntico y como modificador de la sensibilidad.
Modo de empleo: Para controlar la diabetes se toma en té con sal en ayunas; o bien, varias veces al día. Asimismo, se puede preparar con el cocimiento de unos limones chiquitos, canela (*Cinnamomum zeylanicum*), cáscaras de tomate (*Physalis* sp.), un pedazo de cáscara de cuachalalá (*Amphitpterygium molle*), unos trocitos de cáscara de hueso de aguacate (*Persea americana*) y un poco de jugo de naranja agria (*Citrus* sp.); se hierve en agua durante una hora, se deja enfriar, se cuela y cuando está tibio se endulza con miel de abeja, ya frío se coloca en una botella, de preferencia de 1 litro, dejando 10 cm vacíos, los cuales se completarán con vino blanco de cualquier marca. Se toma una copita todos los días antes de cada alimento y en la noche antes de dormir.

Para eliminar las agruras y para la ***bilis***, se bebe diariamente en ayunas como té, exprimiéndole un limón y añadiéndole un poco de carbonato, o se toma una copita del cocimiento curtido en tequila.

Contra el dolor de estómago se mastican unas hojas con granos de sal; a los niños se les receta como té, hirviendo una ramita.

En caso de comida pegada en el estómago, el estafiate se licua con raíz de costomate (*Physalis cinerascens*), linaza (*Linum usitatissimum*), limón (*Citrus* sp.) y sal comestible; se toma una copita todos los días.

El té se usa también para aliviar el dolor de estómago, la diarrea y el ***aire***; algunos lo toman para combatir la tos; si el té se toma diario en ayunas, sirve para expulsar lombrices y otros parásitos.

Otra forma de tomarlo como remedio para el estómago es machacado, exprimido y mezclado con sal y limón.

Se da como té para curar niños ***enlechados*** o la diarrea en niños de pecho; o bien, se pone a hervir con leche dentro de un cascarón de huevo; si la leche es materna, el remedio es mejor. Se puede hervir junto con un poco de sal y mejorana.

Se dice que el té tomado diariamente por las noches sirve como anticonceptivo.

Toxicidad o reacciones adversas: El aceite esencial de estafiate es tóxico; en experimentos hechos con animales se ha comprobado que puede causar cáncer si se toma en dosis altas durante tiempo prolongado (*Selecciones Reader's Digest, 1986*).

Abundancia: Sin problemas de supervivencia.

Distribución en el estado: En todo el territorio.

Hábitat: Maleza típica en todas las comunidades vegetales con disturbio.

Origen: Sur de Canadá a Guatemala (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Estornudadora

Nama undulata Kunth
Familia: Hydrophyllaceae

Hierba perenne, hasta de 30 cm de largo; afelpado-vellosa; hojas angostamente elípticas, de 2 a 2.5 cm; flores de color violeta, en forma de embudo, de aproximadamente 1.2 cm de largo, con cinco lóbulos y cinco estambres desiguales; dos estilos; una capsulita como fruto.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Para ayudar la labor de parto, como remedio contra la disentería y para quitar el catarro.
Modo de empleo: Para favorecer la labor de parto, se toma como té en ayunas durante cuatro días antes de la fecha probable del nacimiento.

Para el catarro, se huele o aspira el aroma de la planta fresca.

Para la disentería, se toma el cocimiento de la planta como agua de uso.

Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Asientos, Calvillo y Tepezalá.
Hábitat: Pastizal, matorral inerme, como maleza, matorral subtropical.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Estrella, Estrellita, Nicolasa

Milla biflora Cav.
Familia: Asparagaceae

Hierba bulbosa de 20 a 60 cm de alto; hojas lineares de 10 a 20 cm de largo; pedúnculo largo, de 20 a 30 cm, con dos a cuatro flores blancas aromáticas en forma de estrella de seis piezas extendidas; fruto capsular con tres ángulos.

Partes utilizadas: Flores.
Indicaciones: Para dolores de parto, asimismo se usa contra dolencias de cuerpo, vómito y malestares estomacales, especialmente el ***insulto***. Martínez (1969) menciona que en Aguascalientes se usa la estrellita para calmar la tos.
Modo de empleo: Las flores las utilizan las embarazadas durante nueve días antes del parto para disminuir los dolores durante la labor.

La flor sola o cocida con raíz de pionía (*Priva rhinanthifolia*) y fruto de berenjena (*Solanum mozinianum*), tomada como té tres veces al día, se usa contra el ***insulto***.

Para el dolor de estómago y el vómito, se comen dos o tres flores, o bien, se hace un té con la planta completa al que se le puede agregar flores de cinco llagas (*Tagetes lunulata*) y micaelita (*Dyssodia papposa*).

Las flores cocidas como té se utilizan para el dolor de cuerpo y la tos.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María y San José de Gracia.
Hábitat: En matorral subtropical, matorral subinerme, pastizal, bosque de olmo, bosque de encino y pastizal.
Origen: México (McVaugh, 1989).

Falso peyote, Peyote de biznaga

Coryphantha connivens Britt. & Rose
Familia: Cactaceae

Planta globosa de 6 a 10 cm de alto y de 6 a 9 cm de ancho, parte apical aplanada o hundida, cubierta con pelos blancos; raíz en forma de embudo; parte aérea formada de abundantes tubérculos anchos con un surco en la parte superior de cada uno de ellos; espinas radiales 6 a 14, espinas centrales 5 a 6 gruesas y divergentes; flores amarillas de más o menos 6 cm de ancho; frutos de 2 a 2.5 cm de largo.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Se usa como si fuera el verdadero peyote. Actúa como fortificante, además se emplea para regular la presión y tratar dolencias causadas por várices y reumatismo.
Modo de empleo: Para soportar los trabajos pesados, se mastica la planta.

Para regular la presión, se toma como té el cocimiento de un trocito de raíz.

Contra el reumatismo, se troza la planta y se curte en alcohol durante ocho días, después se frota el alcohol en la parte afectada.

Para la várice, la planta machacada se unta sobre ésta para disminuir su dolencia.
Toxicidad o reacciones adversas: La lengua se duerme si se come el chilito (fruto) del peyote de biznaga.
Abundancia: Con problemas de supervivencia por sobreexplotación.
Distribución en el estado: Calvillo.
Hábitat: Pastizal, matorral subtropical.
Origen: México (Bravo-Hollis, 1978).

Flor de piedra

Usnea barbata L.
Familia: Parmeliaceae

Planta compuesta por un hongo y un alga que crecen juntos con un nuevo cuerpo vegetativo diferente a cuando crecen aislados. Especie colgante de 5 a 20 cm de largo, muy ramificado, de color verde ceniciento o verde limón, se le encuentra sobre rocas o ramas de árboles, no produce flores.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Para el ***hervor de sangre.***
Modo de empleo: La planta se remoja en agua en un jarro y se toma como agua de uso; también se puede hervir una buena cantidad de liquen y con el cocimiento lavar la parte afectada o bañar al enfermo si las ronchitas están en todo el cuerpo.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo, Rincón de Romos y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino.
Origen: Desconocido.

Flor de San Juan

Telosiphonia hypoleuca (Benth.) Henrickson
Familia: Apocynaceae

Hierba de 10 a 30 cm de altura; hojas de 2 a 9 cm de largo por 1.5 cm de ancho, oblongas a lineares, muy pálidas en el envés y densamente tomentosas; de una a tres flores blancas, corola en forma de embudo, con el tubo de 1 a 2.5 cm de largo, dividida, muy aromática; fruto cilíndrico (folicular), rojo oscuro en la madurez, que se abre longitudinalmente, mide hasta 10 cm de largo.

Partes utilizadas: Flores.
Indicaciones: Para aliviar dolencias de todo tipo. Martínez (1969) le adjudica varios usos medicinales contra dolores de estómago, de muelas y como uso externo, para la inflamación de párpados (blefaritis).
Modo de empleo: Se toma un té hecho con tres flores de esta planta para disminuir los dolores de parto y precisarlo. Tomado varias veces al día, el té hecho con las flores también se utiliza contra dolores de todo tipo.

Para la presión alta y los nervios se hierve en un litro de agua lo que con tres dedos se tome de la planta. Se ingiere como té durante nueve días.

Para aliviar la diarrea sufrida por niños, el cocimiento se toma varias veces al día.

Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María y San José de Gracia.
Hábitat: En zonas pedregosas de selva baja caducifolia, encino, matorral subtropical y matorral subinerme.
Origen: De Texas a México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Flor de San Pedro, Moco de cócono, Ojo de Santa Lucía, Tronadora

Tecoma stans (L.) Juss. ex Kunth
Familia: Bignonicaceae

Arbusto hasta de 1.5 m o más de alto; hojas divididas, ovado lanceoladas o elípticas a linear lanceoladas, de más o menos 10 cm de largo y 2 de ancho; flores agrupadas en racimos terminales, de color amarillo brillante, campanuladas, de 3.5 a 6.5 cm de largo con cinco divisiones; fruto linear, comprimido, hasta de 20 cm de largo, semillas con alas.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Trastornos renales, diabetes (Martínez, 1969), dolor de espalda y ***dolor de aire***.
Modo de empleo: Para controlar la diabetes se toma como agua de uso el cocimiento de las ramas, solo o con taray (*Salix taxifolia*); cuando apenas comienza esta enfermedad, se bebe el cocimiento de las hojas o de la planta completa.

Este mismo cocimiento se toma como agua de uso en casos de dolor de espalda, mareo y ***aire***. Tomado por nueve días en ayunas, y después como agua de uso, alivia enfermedades de los riñones.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María, Rincón de Romos, San José de Gracia, Tepezalá.
Hábitat: Matorral subinerme, matorral subtropical, matorral espinoso, bosque de encino, orilla de camino.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Galuza

Ipomoea stans Cav.
Familia: Convolvulaceae

Hierba de hasta de 1 m de alto, provista de rizoma voluminoso; ramosa; hojas alternas ovado-lanceoladas u oblanceoladas, sinuado-dentadas, de 3 a 5 cm de largo, ásperas en ambas caras; flores púrpura, de 6 a 5 cm de largo, en forma de campana, fruto capsular.

Partes utilizadas: Raíz.
Indicaciones: Se receta para la diabetes y en caso de mordeduras o picaduras ponzoñosas. Martínez (1969) reporta su uso para la ***bilis***, inflamación de riñones, ataques epilépticos y como purgante.
Modo de empleo: Para controlar la diabetes se hierve un trocito de camote (rizoma) y se toma como agua de uso.

Contra mordeduras de víbora y piquetes de animales e insectos ponzoñosos, el agua resultante de la cocción del camote (rizoma) se pone en compresas sobre la parte afectada.
Toxicidad o reacciones adversas: Martínez (1969) reporta que es peligrosa tomada en altas dosis.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, El Llano, Jesús María y San José de Gracia.
Hábitat: Matorral subinerme con nopalera, matorral subtropical, matorral subinerme, pastizal, bosque de olmo, bosque de encino.
Origen: México (Carranza, 2007).

Gigante

Nicotiana glauca Graham
Familia: Solanaceae

Arbusto o árbol pequeño, hasta de 6 m de alto; tallo verde-azuloso; hojas cordado-ovadas, elípticas o lanceoladas, con la lámina de 3 a 20 cm de largo y de 2 a 8 cm de ancho; flores con la corola de 3 a 4 cm de largo, amarilla; fruto capsular con muchas semillas.

Partes utilizadas: Hojas.
Indicaciones: Contra la fiebre, dolores reumáticos y de pies, así como para aliviar úlceras varicosas.
Modo de empleo: Para úlceras varicosas, las hoja frescas y lavadas se colocan sobre la parte afectada para que absorban lo malo.

Para dolores reumáticos, las hojas frescas se colocan en la parte afectada.

Para dolores de pies, las hojas frescas se colocan dentro de los zapatos.

Para la fiebre, se calientan un poco las hojas y se colocan en la planta de los pies, luego se pone un calcetín o media para que las hojas no se muevan.

Para dolores de aire (punzadas), las hojas machacadas se untan en la frente o se ponen como chiquiadores.

Para el dolor de garganta (anginas), se colocan unas tres hojas frescas como plantillas en los pies.

Para los espolones que salen en los talones, se untan las hojas machacadas en el lugar afectado o se colocan las hojas frescas en los talones y se cubren con el calcetín o la media.

Para sanar heridas, las hojas frescas se colocan sobre la herida y se tapa con una venda.

Para quitar mezquinos, las hojas se curten en alcohol durante 15 días, este preparado se frota todos los días sobre la verruga y/o mezquino.

Contra cólicos estomacales, las hojas se calientan en aceite a fuego lento y se ponen en el estómago.

Para el mal de orín, las hojas frescas se ponen en la parte baja del estómago.

Toxicidad o reacciones adversas: La planta contiene un alcaloide (anabasina) que cuando se ingiere fumado, masticado o absorbido es un potente teratógeno (Bruneton, 2001).

Abundancia: Sin problemas de supervivencia.

Distribución en el estado: En todo el territorio.

Hábitat: Es común encontrarlo como maleza.

Origen: Argentina y Bolivia (Nee, 1986).

Gobernadora

Larrea tridentata (Sessé & Moc. ex DC.) Cov.
Familia: Zygophyllaceae

Arbusto de 1 a 3 m, de hojas opuestas, compuestas de dos pequeñas hojas encorvadas de 5 a 10 mm, cubiertas por una sustancia resinosa de olor penetrante y especial; flores amarillas de 8 a 10 mm, con cinco pétalos y 10 estambres; fruto piloso de cinco carpelos.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: ***Mal de orín***, trastornos renales, diabetes, diarrea, dolores de estómago y de cabeza, agotamiento y reumas. Cura también heridas y granos. Martínez (1969) menciona que el vulgo usa las hojas para las escoriaciones y heridas de la piel; y el cocimiento, bebido, para disolver los cálculos renales y vesicales y en baños y fricciones, contra los dolores reumáticos.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta se toma como agua de uso para quitar problemas en los riñones y el ***mal de orín***.

El té hecho con la planta se toma una vez al día para aliviar diarrea, dolores de cabeza y de estómago y agotamiento, así como para mejorar la digestión y tratar la diabetes.

El cocimiento de la planta sirve para curar heridas y quitar granos untándolo sobre la parte enferma.

Para aliviar las reumas, se emplea el cocimiento de la planta para hacer baños de asiento.
Toxicidad o reacciones adversas: Es abortiva si se ingiere infusiones de tallo y hojas por tiempo prolongado (Arroyo, 2007).
Abundancia: Con fuertes problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Asientos.
Hábitat: Matorral subinerme.
Origen: Norteamérica (Anónimo, 1986).

Gordolobo

Gnaphalium spp.
Familia: Asteraceae

En Aguascalientes se aplica el nombre de gordolobo a distintas especies del género *Gnaphalium*. Son plantas herbáceas, usualmente con los tallos y las hojas velloso afelpadas alternas y sin pecíolo; flores en cabezuelas. Despiden un olor dulzón al estrujarse.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Para sanar lesiones y curar enfermedades pulmonares. Martínez (1969) también la cita como remedio para problemas respiratorios.
Modo de empleo: El cocimiento de esta planta es muy utilizado para aliviar la tos, el ***dolor de pecho***, bronquitis y garganta; se toma como té. Se puede cocer junto con epazote de zorrillo (*Dysphania graveolens*), Canaguala (*Phlebodium* sp.), flores de sauco (*Sambucus mexicana*), buganvilia (*Bougaivillea* sp.), árnica (varias especies), cedrón (*Lippia citriodora*), ajo, huachichile (*Loeselia mexicana*), ocal (*Eucalyptus* spp.) o un pedazo de biznaga (*Mammillaria* spp.), y endulzar con miel de abeja o piloncillo.

Para la inflamación de los pulmones se bebe como té con azúcar o miel por las mañanas y por las noches antes de acostarse o al sentir la tos, o bien, como agua de uso. A este remedio también se le puede agregar flores de buganvilia (*Bougainvillea* sp.), un trocito de maguey pinto (*Agave* sp.), dos hojas de ocal (*Eucalyptus* sp.) y una raja de canela (*Cynnamomum zeylanicum*).

Para la bronquitis se toma abundantemente como té o tibio tres veces al día hervido con poleo (*Hedeoma* sp.), gallinita (*Tillandsia recurvata*), epazote de zorrillo (*Chenopodium graveolens*), una hoja de aguacate (*Persea americana*), una raja de canela, tres hojas de eucalipto y uvas (*Vitis vinifera*) deshidratadas (pasas). Se endulza con miel.

El cocimiento de la planta se usa además para lavar heridas.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.

Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Bosque de pino, bosque de encino, selva baja caducifolia, matorral subtropical, matorral inerme, matorral espinoso.
Origen: Género cosmopolita (McVaugh, 1984).

Gualaista

Apodanthera undulata Gray
Familia: Cucurbitaceae

Hierba trepadora, con zarcillos; hojas largamente pecioladas, reniforme-lobuladas, de 8 a 9 cm de ancho, con picos cortos; flores largamente pedunculadas amarillas; fruto de 7 a 8 cm de diámetro, liso, globoso, amarillo.

Partes utilizadas: Raíz, semillas.
Indicaciones: Agruras y problemas de próstata.
Modo de empleo: Contra las agruras se toma el té hecho con la raíz (poca cantidad de ésta, ya que puede ser tóxica).

Las semillas tostadas, como las pepitas de calabaza (*Cucurbita pepo*), son buenas para aliviar el malestar de próstata.
Toxicidad o reacciones adversas: La raíz puede ser tóxica si se consume en abundancia.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Maleza común.
Origen: Estados Unidos y México (Lira, 2001).

Guapilla

Hechtia podantha Mez.
Familia: Bromeliaceae

Planta de aspecto parecido a un maguey, de unos 40 cm de alto, espinosa, de hojas en roseta, carnosas y flores en espigas, ovario anguloso y fruto capsular; vive en lugares pedregosos.

Partes utilizadas: Hojas.
Indicaciones: Para la diabetes y contra el cáncer.
Modo de empleo: Se toma el agua en la que se cuecen las pencas secas.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo, Jesús María, Rincón de Romos, San José de Gracia.
Hábitat: En zonas pedregosas de laderas y barrancas.
Origen: México (McVaugh, 1989).

Guardalobo

Roldana heracleifolia (Hemsl.) H. Rob. & Brettell
Familia: Asteraceae

Hierbas perennes, de 1 a 2 m de alto; hojas con pecíolo hasta de 7 cm de largo, sus láminas hasta de 30 cm de largo y 22 cm de ancho, de ovadas a ligeramente orbiculares, lobuladas a partidas, bordes denticulados, generalmente pubescentes; flores en cabezuelas de color amarillo.

Partes utilizadas: Hojas.
Indicaciones: Para la tos y dolencia de espalda.
Modo de empleo: Se hierven las hojas y el líquido resultante se toma como té varias veces al día (huele bien).
Toxicidad o reacciones adversas: Bruneton (2001) registra intoxicación en caballos y bovinos por ingestión de hojas de varias especies de *Senecio*.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María y San José de Gracia.
Hábitat: Vegetación de disturbio.
Origen: Continente Americano (McVaugh, 1984).

Guayacán, Palo Santo

Diphysa suberosa S. Wats.
Familia: Fabaceae

Árbol pequeño hasta de 3 m de alto, con la corteza hasta de 2 cm de grosor, cuadriculada o con fisuras; hojas de 7 a 10 cm divididas en 3 a 9 hojuelas; flores en racimo con las corolas amarillas; el fruto es una vaina moderadamente inflada, de 4 a 5 cm de largo.

Partes utilizadas: Corteza.
Indicaciones: Para curar quemadas y moretones. Martínez (1969) señala a una planta llamada guayacán y palo santo, sin anotar el nombre de la especie, contra enfermedades venéreas.
Modo de empleo: Se hierven unos tres pedacitos de cáscara en un litro de agua y con el agua resultante se lava el lugar donde está el moretón o quemadura. También se toma como agua de uso.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con fuertes problemas de supervivencia por sobreexplotación.
Distribución en el estado: Calvillo.
Hábitat: Matorral subtropical.
Origen: América. (McVaugh, 1987).

Hiedra de flores chiquitas

Ipomoea purpurea (L.) Roth
Familia: Convolvulaceae

Enredadera herbácea que mide hasta 2 m de largo o más; hojas ovadas, de 3 a 10 cm de largo y ancho, con tres a seis lóbulos que terminan de manera muy aguda; flores hasta de 3.5 cm de largo, acampanadas, de color azul-morado, con el tubo blanquecino; fruto capsular.

Partes utilizadas: Raíz.
Indicaciones: Para quitar lo adormecido o paralizado del cuerpo debido a alguna enfermedad.
Modo de empleo: La raíz machacada se curte en alcohol durante unos días; luego, se frota el alcohol en la parte afectada.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Se localiza en lugares con mucho disturbio.
Origen: Continente Americano (Carranza, 2007).

Hiedra de flores grandes

Ipomoea tricolor Cav.
Familia: Convolvulaceae

Enredadera herbácea, hasta de 3.5 m de largo, anual; hojas ovadas, largamente pecioladas, hasta de 10 de largo por 10 cm de ancho; flores infundibuliformes de aproximadamente 7 cm de largo, de color rosa, azuloso o blanco; fruto capsular.

Partes utilizadas: Ramas con hojas.
Indicaciones: Pies cansados y dolencias producidas por golpes.
Modo de empleo: Se machaca la hiedra y se pone en el lugar adolorido.
Toxicidad o reacciones adversas: La ingestión de las semillas provoca alucinaciones (McDonald, 1993).
Abundancia: Con problemas de supervivencia aun cuando vive en zonas de disturbio.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo y Jesús María.
Hábitat: Crece como maleza en zona de disturbio.
Origen: Probablemente de origen mexicano (Carranza, 2007).

Hierba de la gallina

Helianthemum glomeratum (Lag.) Lag.
Familia: Cistaceae

Hierba perenne, de 10 a 30 (40) cm de alto, de color ceniciento; láminas lanceoladas o con mayor frecuencia oblanceoladas, de 0.5 a 2.5 cm de largo y de 0.2 a 0.6 cm de ancho; flores solitarias o en grupos de pocos; pétalos amarillos, de 5 a 7 mm de largo y de 4 a 6 mm de ancho angostándose hacia la base; fruto capsular ovoide, de 4 a 6 mm de largo y de 2 a 3 mm de ancho; de seis hasta veinte semillas, lenticular-ovoides.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Problemas del estómago, ***bilis*** y afecciones de la piel. También se usa contra la fiebre y para aliviar dolores de espalda.
Modo de empleo: Se bebe como té para bajar la fiebre.
Para aliviar el dolor de espalda, enfermedades de los riñones, dolor de ***bilis*** y para mejorar la circulación de la sangre se toma como té o como agua de uso.

Para diarrea, ***empacho*** y otras enfermedades del estómago, se puede hervir como té con orejuela de ratón (*Dichondra argentea*), hierba de la víbora (*Zornia thymifolia*), parraleña (*Dyssodia setifolia*), engordacabra (*Dalea bicolor*) y peistón (*Brickellia veronicifolia*). El cocimiento de la planta con cominos (*Cuminum cyminum*), un diente de ajo (*Allium cepa*) y barbas de cebolla (*Allium sativum*) se usa como otro remedio para el empacho.

Hervida con leche o agua, se les da a tomar como té varias veces al día a los recién nacidos para que les caiga bien el alimento.

Para quitar granos y manchas en la piel, se lava la parte afectada con el cocimiento de la planta.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Asientos, Calvillo, El Llano, Jesús María, Rincón de Romos y San José de Gracia.

Hábitat: Bosque de encino; matorral subinerme-bosque de encino; bosque de encino-pino; matorral inerme-restos de encino; pastizal-encinar, chaparral de *Arctostaphylos pungens,* bosque de encino-pino-*Arctostaphylos* sp., bosque de *Juniperus*.
Origen: De Texas a Guatemala (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Hierba de la golondrina

Euphorbia hirta L.
Familia: Euphorbiaceae

Hierba anual, erecta o ascendente de hasta 50 cm de alto, raíz gruesa leñosa, escasa a abundantemente pubescente; hojas opuestas, láminas ovadas de 5 a 30 mm de largo con frecuencia manchadas de rojo, de borde aserrado; flores con apéndices, parecidos a pétalos, de color rosa, muy pequeños.

Partes utilizadas: Planta completa con o sin raíz.
Indicaciones: Curar heridas, infecciones, granos y enfermedades venéreas. Martínez (1969) menciona que se usa para lavar llagas y en Rosamorada, Nayarit, se utiliza para el dolor de estómago.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta se utiliza para lavar oídos reventados y ojos irritados.

El jugo que se exprime de la planta se pone en los ojos en caso de sufrir cataratas.

Con el cocimiento de la planta se lavan los granos para quitarlos. Para curar enfermedades venéreas, se lava bien la parte afectada con agua y jabón, luego, se aplican lavados todos los días con el cocimiento bien caliente de la hierba de la golondrina.

Para sanar una herida que no se cura pronto, se pone sobre ella la planta machacada (macerada).
Toxicidad o reacciones adversas: Casi todas las euforbias contienen en las hojas, tallos y flores un látex extremadamente venenoso que al contacto con la piel y mucosas produce lesiones de consideración como irritación e inflamación (Aguilar y Zolla).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Común en todo el territorio.
Hábitat: Se localiza como maleza.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Hierba de la hormiga

Metastelma angustifolium Turcz.
Familia: Apocynaceae

Hierba trepadora, ligeramente pubescente; hojas con la lámina lanceolada a muy angostamente elíptica de 1.5 a 4.5 cm de largo y de 2 a 10 mm de ancho; flores de 2 a 3 mm de largo; en grupos, corola campanulada de color blanco a blanquecino; fruto cilíndrico; semillas elípticas.

Partes utilizadas: Toda la planta, menos la raíz.
Indicaciones: Inflamación renal, ***mal de orín*** y dolores de espalda.
Modo de empleo: Contra el ***mal de orín***, se bebe como té por nueve días el cocimiento ***serenado*** de la planta. Para el mismo caso, así como para afecciones e inflamación de los riñones, se hierve con hierba del sapo (*Eryngium heterophyllum*) y zocona (*Bursera bipinnata*) y se toma como agua de uso.

Como té, también se usa para aliviar dolores de espalda y dolores crónicos.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia por reducción de hábitat.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, El Llano y Jesús María.
Hábitat: Bosque de encino, matorral inerme, matorral subtropical.
Origen: México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Hierba de la mula, Juan Gómez

Stevia lucida Lag.
Familia: Asteraceae

Subarbusto ramificado de 0.50 a 1.50 m de alto, resinoso; hojas opuestas, lanceoladas a lanceolar-ovadas, de 5 a 12 cm de largo y de 0.5 a 3.5 cm de ancho, coriáceas; flores en cabezuelas dispuestas en corimbos, de color blanco a rosa.

Partes utilizadas: Ramas tiernas.
Indicaciones: Para diabetes, diarrea, dolencias del cuerpo y reumas.
Modo de empleo: Se ponen las ramas tiernas en las plantas de los pies para quitarles dolencias.

Para el dolor del cuerpo, la planta fresca se curte en alcohol de caña durante unos ocho días, luego se pone como emplasto.

Para dolores reumáticos o de otra índole, las ramas tiernas y frescas se ponen al fuego y se reducen a rescoldo, se colocan en la parte dolida y se cubren con un lienzo; o bien, las ramas se curten durante ocho días en alcohol para después frotar el lugar dolido.

Para la diabetes, el cocimiento de la planta se toma como agua de uso.

Para detener la diarrea sufrida por niños, las hojas tiernas y frescas se pasan por el fuego y se colocan posteriormente en la ***rabadilla*** y en la parte inferior de la espalda.

Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María, Pabellón de Arteaga, Rincón de Romos y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino, bosque de encino-pino, matorral subinerme, matorral subtropical.
Origen: América (McVaugh, 1984).

Hierba de la pastora, Pastora

Zinnia angustifolia Kunth
Familia: Asteraceae

Hierba de 10 a 40 cm de alto, tallo rojizo; hojas oblongo-lineares u oblongo-lanceoladas, de 1 a 4.5 cm de largo y hasta de 0.5 cm de ancho; cabezuelas generalmente solitarias con corolas de tonalidad amarilla a anaranjada.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Para la ***bilis*** y problemas estomacales, principalmente.
Modo de empleo: Se toma como té todos los días en ayunas para la ***bilis***, el dolor de estómago y cualquier tipo de dolor. También se puede tomar durante nueve días en ayunas la cocción de las ramas preparada con raíz de maturranga (especie desconocida), flor de altamisa (*Ambrosia artemisifolia*), cáscara de tomatillo (*Physalis* sp.) y un trozo de canela (*Cinnamomum ceilanicum*) o hervida con hierba de la víbora (*Zornia thymifolia*), prodigiosa (*Artemisia absinthium*) y árnica amarilla (*Grindelia oxylepis*).
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Escasamente representada.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo y San José de Gracia.
Hábitat: Matorral subtropical, matorral subinerme, matorral inerme, pastizal, bosque de encino.
Origen: México y Estados Unidos (McVaugh 1984).

Hierba de la purísima

Drymaria glandulosa Bartling
Familia: Caryophyllaceae

Hierba erguida o ascendente de 10 a 40 cm de alto; hojas opuestas ovado-cordadas, de 5 a 12 mm de largo; flores pequeñas en conjuntos terminales, blancas; fruto capsular, ovoide, con cuatro a veinte semillas.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Fiebre, trastornos urinarios, dolor de espalda, inflamaciones por golpes.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta se toma como té para bajar la fiebre. Para el ***mal de orín***, inflamación de la vejiga o dolor de espalda, se hierve la planta con zocona (*Bursera bipinnata*) y hierba de la hormiga (*Metastelma angustifollium*) y se toma como agua de uso.

Para quitar la hinchazón producida por golpes, se dan lavados o fomentos diariamente con el cocimiento de la planta.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Asientos, Calvillo y San José de Gracia.
Hábitat: Matorral subinerme con nopalera, pastizal.
Origen: Continente Americano (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Hierba de la víbora

Zornia thymifolia Kunth
Familia: Fabaceae

Hierba de porte tendido, de 10 a 30 cm de largo; tallo muy ramificado; hojas bipartidas, con las divisiones lanceoladas de 1 a 2 cm de largo; flores agrupadas en espigas, protegidas por una especie de hojas llamadas brácteas, corola amarilla-rosada; el fruto es una vaina con tres a cuatro semillas.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Contra la tos, la inflamación, la ***bilis***, el dolor de próstata, la dificultad para orinar, la fiebre, la gripe, el ***aire***, la diabetes y problemas estomacales. Martínez (1969) la menciona como *Zornia diphylla* y la registra contra la fiebre.
Modo de empleo: Cocida y tomada como té, es usada para disminuir la tos, la gripa, la fiebre, el ***dolor de aire*** y de cualquier tipo y las hinchazones corporales; para la calentura, se bebe varias veces al día.

Para la ***bilis***, se hierve con canela (*Cinnamomum zeylanicum*) y zurrones de tomate (*Physalis* sp.) y se toma durante nueve días en ayunas; cocido con orejuela de ratón (*Dichondra argentea*), canela, zurrones de tomatillo (*Physalis* sp.) y un limón partido, (*Citrus* sp.) se usa también para la ***bilis***;

Cocida con orejuela de ratón se toma en ayunas como té o también como agua de uso para aliviar el dolor de estómago y la diarrea.

Para curar el dolor de próstata y lo ***tapiado***, se pone la planta en agua durante toda la noche y al día siguiente se empieza a tomar como agua de uso.

Para la diabetes, se bebe el jugo que tiene el tallo.

Para quitar granos, se untan las hojas en la parte afectada.

Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Se localiza en todo el territorio.
Hábitat: Bosque de encino, selva baja caducifolia, matorral subtropical, pastizal, matorral inerme, bosque de olmo.
Origen: Centroamérica (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Hierba de pino, Romerillo, Toro bizco

Asclepias linaria Cav.
Familia: Apocynaceae

Arbusto o subarbusto hasta de 1.20 m de alto, provisto de látex blanco; hojas lineares de 2 a 5 cm de largo y de aproximadamente 1 mm de ancho; flores en conjuntos de color blanco a rosado o morado, de 3 a 5 mm de largo; fruto llamado folículo, hasta de 5 cm de largo.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Molestias estomacales, lesiones cutáneas.
Modo de empleo: Para el dolor de estómago se receta tomar como té el cocimiento de la raíz y las hojas.

El mismo cocimiento sirve para lavar una lesión hasta que sane.

Para quitar el ***mal de ojo*** se frotan las ramas sobre la persona.

Para aliviar las reumas se ponen unas hojas en los pies.

Para eliminar mezquinos, empeine y granos, el fruto o el tallo se aplasta y se unta el látex que sale de la planta sobre la piel afectada.

La hierba molida y frotada en los pies se usa contra los hongos o pie de atleta (micosis).

Toxicidad o reacciones adversas: ***Enyerba*** al comerla. Martínez (1969) señala que es una planta purgante y de uso peligroso. Su toxicidad se debe a la presencia de glucósidos cardiacos y alcaloides presentes principalmente en plantas jóvenes. Su ingestión causa problemas motores y de respiración al hombre y al ganado (Aguilar y Zolla, 1982; Gallardo, 1988).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Maleza común.
Origen: De California y Arizona hasta México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Hierba de tres costillas, Palo de tres costillas

Serjania schiedeana Schltdl.
Familia: Sapindaceae

Enredadera provista de zarcillos; hojas divididas con 3 a 5 hojuelas, anchas y dentadas, pubescentes; flores pequeñas, en racimos, blanco amarillentas, de aproximadamente 4 mm de largo por 6 mm de ancho; fruto de hasta 3 cm de largo, incluyendo una especie de ala con dos a tres semillas.

Partes utilizadas: Tallos y ramas.

Indicaciones: Para deshacer piedras renales. Martínez (1969) menciona como palo de tres costillas a *Serjania triquetra* Radlk y la registra con propiedades diuréticas.

Modo de empleo: Se hacen pedazos los tallos y las ramas y se hierven. El cocimiento resultante se toma en ayunas todos los días para deshacer las piedras del riñón.

Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.

Abundancia: Con algunos problemas de supervivencia por sobreexplotación.

Distribución en el estado: Calvillo.

Hábitat: Selva baja caducifolia, matorral subtropical.

Origen: Mesoamérica (Standley, 1920-1926).

Hierba del borreguito

Stevia salicifolia Cav. var. *salicifolia*
Familia: Asteraceae

Arbusto de 60 cm a 1 m de altura, con hojas opuestas, angostamente lanceoladas o lanceolado-elípticas, de 3 a 10 cm, agudas en ambas extremidades, con pecíolo de 3 a 10 mm y flores blancas en cabezuelas.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Para aliviar el malestar corporal a causa de ingerir mucho alcohol.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta se bebe para aliviar la ***cruda*** o resaca.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Bosque de encinos, matorral subinerme, matorral espinoso, pastizal, nopalera.
Origen: América (McVaugh, 1984).

Hierba del cáncer

Acalypha monostachya Cav.
Familia: Euphorbiaceae

Hierba perenne de 10 a 40 cm de alto, erecta o más o menos tendida, densamente pubescente con rizoma grueso leñoso; varios tallos saliendo de la base; hojas (arriñonadas) redondeadas con borde crenado; inflorescencias masculinas y femeninas en la misma planta.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Contra el cáncer.
Modo de empleo: Para combatir el cáncer, se toma como té el cocimiento de esta planta.
Toxicidad o reacciones adversas: El látex que contiene puede provocar irritación en la piel en algunas personas así como malestar estomacal al ingerirse en fresco (Arroyo, 2007).
Abundancia: Con problemas de supervivencia por reducción de hábitat.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Asientos y Tepezalá.
Hábitat: Matorral inerme, matorral subinerme, pastizal, nopalera.
Origen: Estados Unidos y México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Hierba del cáncer

Acalypha neomexicana Müll. Arg.
Familia: Euphorbiaceae

Hierba anual, hasta de 45 cm de alto, erecta, usualmente un tallo simple; hojas ovadas u ovado-elípticas, hasta de 3 cm de largo y 1 cm de ancho, el pecíolo casi tan largo como la hoja; flores en espigas sobre hojuelas llamadas brácteas; semillas esféricas de color rojizo.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Se usa en casos de cáncer, en la curación de lesiones y para ***bajar la regla***.
Modo de empleo: El té hecho con la planta se toma contra el cáncer.

Para ***bajar la regla*** (menstruación), el cocimiento de la planta se bebe como té por las mañanas.

Con el cocimiento de la planta se lavan heridas para que sanen.

Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino, bosque de *Juniperus*, pastizal, matorral subinerme.
Origen: Mesoamérica (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Hierba del coyote, Muchachera

Euphorbia creberrima McVaugh
Familia: Euphorbiaceae

Hierba perenne hasta de 1 m de alto, con látex lechoso; de olor desagradable; tallos café-rojizos; hojas alternas lineares a oblanceoladas de 1 a 5 cm de largo, verdes con tintes rojizos; flores blanquecino-verdosas, con apéndices en conjunto en las puntas de las ramas, parecidos a pétalos a manera de cuernecillos; fruto capsular trilobado.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Para aliviar las reumas, calambres y esguinces. También se utiliza contra la esterilidad.
Modo de empleo: Para calmar las reumas, la parte afectada se talla con las ramas sin cortarlas de la planta, o bien, las ramas se cortan y curten en alcohol durante ocho días para luego con ellas frotar la zona adolorida todos los días por las noches.

Para calambres, torceduras, dolor de piernas y ***fríos***, se curten durante siete días las ramas junto con tripa de judas (*Cissus sicyoides*) y peyotillo (*Pericalia sessilifolia*), bien picado, ajo macho (*Allium cepa*) y semillas de perú (especie desconocida), luego se frota la parte afectada con el alcohol.

Contra la esterilidad, el cocimiento de la planta se toma por nueve días; algunas mujeres usan la cocción tomándola como agua de uso. Como conceptivo, se toma como té en ayunas o en la noche durante tres o cuatro días.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino, encino-pino, encino-olmo.
Origen: Centro de México (De la Cerda, 2011).

Hierba del gato

Croton pottsii (Kl.) Müll. Arg.
Familia: Euphorbiaceae

Hierba perenne muy ramificada, de 5 a 50 cm de alto, densamente tomentosa; hojas ovado-oblongas a casi orbiculares de 8 a 60 mm de largo; con las flores masculinas y femeninas en la misma planta en racimos; semillas de 2.5 mm de largo, de color café-rojizas a grisáceas.

Partes utilizadas: Toda la planta sin raíz.
Indicaciones: Trastornos nerviosos, en la regulación del ritmo cardiaco y en la sanación de heridas.
Modo de empleo: Para los nervios y para regular la presión del corazón (ritmo cardiaco), se cuece completa y se toma como té por nueve días.

El mismo cocimiento se usa para lavar heridas con el propósito de desinfectarlas y de que cicatricen más rápido.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Asientos y Tepezalá.
Hábitat: Pastizal, matorral espinoso, matorral inerme.
Origen: Norteamérica (De la Cerda, 2011).

Hierba del golpe

Gaura hexandra Ort.
Familia: Onagraceae

Hierba perenne hasta de 40 cm de alto; hojas lineares a linear-lanceoladas hasta de 3.5 cm de largo y 5 mm de ancho; flores rosas de tres o cuatro pétalos muy estrechos, hasta de 9.5 cm de largo, el cáliz 2.5 a 12 mm; fruto, una nuez con tres costillas que mide 5 a 9.5 mm de largo.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Para golpes externos e internos y cicatrizar heridas. También se usa en caso de reumas.
Modo de empleo: Tomada como té o agua de uso, se utiliza para golpes externos e internos; el cocimiento también se aplica con un lienzo sobre la parte afectada.

Para cicatrizar, se pone sobre la herida la planta fresca o se emplea su cocimiento para lavar la parte afectada. De igual forma se usa para las reumas.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Especie localizada como maleza.
Origen: Norteamérica (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Hierba del golpe

Lopezia racemosa Cav.
Familia: Onagraceae

Planta anual o perenne, pubescente, hasta de 80 cm de alto; hojas con las láminas ovadas a angostamente lanceoladas, de 0.5 a 8 cm de largo por 0.5 a 4.5 cm de ancho; flores con los pétalos blancos, rosados o hasta anaranjados, fruto capsular de 2 a 7 mm de largo; semillas rugosas muy pequeñas.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Mismas que para *Gaura hexandra* Ortega. Martínez (1969) anota que se usa el cocimiento de las hojas y flores en buches contra el dolor de muelas y las hojas machacadas con vinagre las aplican sobre las contusiones.
Modo de empleo: El mismo que el de *Gaura hexandra* Ort.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Común en todo el territorio.
Hábitat: Especie localizada como maleza.
Origen: Centroamérica (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Hierba del gusano

Parthenium bipinnatifidum (Ort.) Rollins.
Familia: Asteraceae

Hierba que alcanza hasta 70 cm de alto; tallo ramificado; hojas de 4 a 20 cm de largo, bi a tripinnadamente divididas en segmentos oblongos u ovados; flores en cabezuelas agrupadas en conjuntos más o menos apretados.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Para combatir parásitos, especialmente de animales domésticos.
Modo de empleo: La planta completa se cuece y se toma como agua de uso para expulsar lombrices.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribuión en el estado: En la mayor parte del territorio.
Hábitat: Se le encuentra como maleza.
Origen: México (McVaugh, 1984).

Hierba del manso

Anemopsis californica Hook. & Arn.
Familia: Saururaceae

Hierba perenne de hasta más de 1 m de alto, crece en forma de colonias provista de tallos subterráneos llamados rizomas, aromáticos; hojas basales con pecíolos hasta 40 cm de largo, las láminas son oblongas, elípticas a obovadas, de 5 a 19 cm de largo y 10.5 cm de ancho; flores en espigas provistas de una hoja de color blanco que se vuelve café al marchitarse; fruto capsular.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz, hojas.
Indicaciones: El uso más común es para sanar heridas. También cura golpes internos y/o externos y se le recomienda en padecimientos renales.
Modo de empleo: La planta licuada se toma como agua fresca para curar enfermedades del riñón.

Para cicatrizar heridas y quemaduras de la piel, con el cocimiento de la planta se lava la lesión o las hojas frescas machacadas se colocan sobre el lugar afectado.

El cocimiento de la planta completa se toma como agua de uso en caso de golpes, ya sean internos o externos.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con fuertes problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Solamente se ha localizado una pequeña colonia en el municipio de Calvillo.
Hábitat: Orilla de arroyo.
Origen: Norteamérica (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Hierba del negro

Sphaeralcea angustifolia (Cav.) G. Don
Familia: Malvaceae

Hierba de más o menos de 1 m de alto; hojas alternas lanceoladas, angostas, rugosas, de 8 a 10 cm; flores sésiles, violáceas de 1 a 2 cm; fruto tipo pastel dividido en varias rebanadas.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Contra problemas estomacales, amigdalitis, reumas, dolor de huesos, heridas y granos enterrados. Sirve también para fortalecer el cabello. De acuerdo con Martínez (1969), ablanda inflamaciones cutáneas.
Modo de empleo: Para quitar el dolor de estómago y la diarrea, se hace un té con la planta.

Para desinflamar las anginas, se machaca, se mezcla con *aceite rosado* y se aplica sobre el cuello.

Para aliviar las reumas y el dolor de huesos, se muele la planta y se pone a freír en cebo para después untarse en el lugar de la dolencia.

Para curar heridas y granos infectados, la planta se cuece, sola o junto con árnica y hierba del golpe (*Lopezia racemosa*), y con el agua resultante se lava la lesión. Esta hierba se puede también machacar y untar directamente en la zona afectada.

La planta completa se utiliza machacada y untada en cuero cabelludo y cabellera para fortalecer el cabello; previene su caída, ayuda a que crezca y a que desaparezca la orzuela, también evita que salgan canas.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En la mayor parte del territorio.
Hábitat: Se localiza como maleza.
Origen: Estados Unidos y México (Fryxell, 1993).

Hierba del pollo

Commelina scabra Benth.
Familia: Commelinaceae

Hierba de hasta 40 cm de alto, ramosa desde la base, algo tendida; hojas angostamente lanceoladas, pubescentes, de 5 a 7 cm de largo y de 1 a 2 cm de ancho; flores de color rosa pálido en conjuntos de dos a cuatro.

Partes utilizadas: Parte aérea de la planta.
Indicaciones: Se usa como antiinflamatorio y antihemorrágico.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta se toma como té. Para mitigar la taquicardia, desinflamar úlceras, intestino y riñones, así como para detener el flujo vaginal con sangre, se bebe en ayunas y por la noche, antes de dormir.

Para aliviar hemorragias de parto, nasales, internas y de otro tipo, se prepara el cocimiento con aproximadamente 20 gramos de la planta.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia por reducción de hábitat.
Distribución en el estado: Calvillo y Jesús María.
Hábitat: Matorral subtropical, pastizal, matorral inerme, matorral espinoso.
Origen: México (Espejo-Serna *et al*., 2009).

Hierba del sapo

Eryngium heterophyllum Engelm.
Familia: Umbelliferae

Hierba de 10 a 40 cm de alto, hojas dentado-espinosas, las basales hasta de 9 cm de largo y 2 cm de ancho, las superiores más pequeñas, rígidas; flores en cabezuelas al final de las ramas que semejan una piña diminuta.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Usada en caso de tos, várices, trastornos estomacales, nervios, parálisis, ***cruda***, ***mal de orín***, afecciones renales, dolor de espalda e hinchazón producida por golpes. Martínez (1969) menciona varios usos de esta planta relacionados con vías urinarias.
Modo de empleo: Se utiliza como remedio contra la tos, várices y problemas del estómago. El cocimiento se puede hacer junto con gordolobo (*Gnaphalium* spp.) y árnica morada (*Aster* spp.).

Para quitar la bilis, se utiliza como té cocido junto con orejuela de ratón (*Dichondra argentea*) y cáscara de naranja agria (*Citrus aurantium*).

Como agua de uso, se emplea para curar los nervios, parálisis o embolia (se paraliza el cuerpo o parte de él), la ***cruda***, el ***mal de orín*** y enfermedades de los riñones. Además, sirve para ***engrosar*** la sangre cuando es muy delgada; hervida con zocona (*Bursera bipinnata*) y hierba de la hormiga (*Metastelma angustifolia*) se toma también para el ***mal de orín*** y el dolor de espalda.

Es buena para bajar la hinchazón producida por golpes, así como para lavar heridas. Con el cocimiento de la planta se dan lavados o fomentos en la parte afectada diariamente.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Bosque de encino, matorral subtropical, matorral inerme, matorral subinerme, pastizal.
Origen: México (Correll y Johnston, 1979).

Hierba del venado

Porophyllum macrocephalum DC.
Familia: Asteraceae

Hierba anual de hasta 60 cm de alto; hojas opuestas, las superiores alternas, la mayoría ovadas, con la lámina de 1 a 3 cm de largo y 0.5 a 1.5 cm de ancho, con abundantes glándulas aromáticas; cabezuelas de aproximadamente 2.5 cm de alto, con flores de color café-rojizo. Muy aromática al estrujarse.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Contra el cáncer y la inflamación del corazón, así como para ***curar de espanto*** y quitar el ***aire de los oídos*** y los ***fríos***. Martínez (1969) señala a la hierba del venado (*Porophyllum punctatum*), una especie muy afín, como eficaz contra la gonorrea.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta tomado como agua de uso se utiliza como remedio contra el cáncer; bebido una vez al día como té, se indica contra la inflamación del corazón, también se receta diariamente en ayunas a los ***asustados o espantados***.

Para los ***fríos*** (frío entre los huesos), se forma una cama con las ramas frescas de la planta y en ella se acuesta a la persona enferma cubriéndola con otra capa de ramas.

El ***aire de los oídos*** (punzadas y mareos) se cura haciendo una bolita con las hojas frescas que se colocan dentro del mismo oído.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo y Jesús María.
Hábitat: Pastizal con matorral espinoso, matorral subinerme, matorral subtropical.
Origen: América (McVaugh, 1984).

Hierba en cruz, Retama

Flaveria trinervia (Spreng.) Mohr
Familia: Asteraceae

Hierba anual que alcanza 1 m de alto; muy ramificada y robusta; tallos estriados, rojizos; hojas con láminas lanceoladas de 2 a 15 cm de largo y hasta de 2 cm de ancho, trinervadas; flores amarillas en cabezuelas, agrupadas en densos glomérulos axilares.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Enfermedades renales, ***mal de orín*** y colitis.
Modo de empleo: En el tratamiento de las enfermedades de los riñones y vías urinarias se toma el cocimiento de la planta completa, ya sea como té o agua de uso. Se puede cocer junto con cola de caballo (*Equisetum hyemale*), árnica morada (*Aster tanacetifolius*), varaduz (*Eysenhardtia polystachya*), flor de peña (*Selaginella lepidophylla*), aceitilla (*Bidens odorata*), cabellos de elote (*Zea mays*), raíz de manzanilla (*Arctostaphylos pungens*) y maguey pinto (*Agave americana*); o bien, se cuece la planta completa en la noche y se deja ***serenar*** para tomarse en la mañana por tres a nueve días. Para la misma enfermedad también se licua con piña (*Ananas comosus*), se le pone un poco de jugo de limón (*Citrus* sp.) y se le agregan unas gotas de (microbicida microdyn); se toma dos a tres veces al día. También el cocimiento se bebe como agua de uso.

Para el ***mal de orín*** se toma el cocimiento como agua de uso; para la colitis, se toma como té.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Maleza común.
Origen: Viejo y Nuevo Mundo (McVaugh, 1984).

Hierba sin rais

Cuscuta applanata Engelmann
Familia: Cuscutaceae

Especie parásita de otras plantas, de color amarillo fuerte, tallos volubles en forma de hilos enmarañados; las hojas se presentan a manera de escamas chicas; flores pequeñas de 2 a 4 mm de largo, hermafroditas, blancas, en grupos; fruto capsular ovoide; con cuatro semillas diminutas y anguladas.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Contra el efecto de piquetes ponzoñosos.
Modo de empleo: Para quitar el envenenamiento de piquetes de alacrán, el cocimiento de la planta se bebe como agua de uso; para quitar las molestias de piquetes de zancudos cuando la roncha se hace herida, el cocimiento de la planta, además de tomarse, se aprovecha para lavar la parte afectada.
Toxicidad o reacciones adversas: Efectos perjudiciales observados principalmente en ganado equino (Aguilar y Zolla, 1982). Contiene un glucósido llamado cuscutina, resina, taninos y goma. En dosis altas produce gastroenteritis, anorexia, debilidad general y cólicos.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo, San José de Gracia y Tepezalá.
Hábitat: Zonas con disturbio.
Origen: México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Hierbabuena extranjera

Lippia alba (Mill.) N.E. Br. ex. Britton & Wilson
Familia: Verbenaceae

Arbusto hasta de 1.60 m de alto; hojas de 1.5 a 6 cm de largo por 0.5 a 3 cm de ancho, ovadas a oblanceoladas; flores hasta de 0.5 mm de alto, moradas, en espigas cortas parecidas a cabezuelas. Muy aromática al estrujarse.

Partes utilizadas: Ramas tiernas y hojas.
Indicaciones: Para curar cualquier dolor corporal. En la Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana se menciona para los siguientes usos: diarrea, dolor de estómago, ***torzón***, tos, mareos, mal de ***aire***, regla retrasada, esterilidad femenina y para acelerar el parto.
Modo de empleo: En caso de dolor, el cocimiento de la planta se toma como té o sus hojas se mastican con sal.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo (una sola localidad).
Hábitat: Orilla de arroyo.
Origen: Centro y Sudamérica (Standley, 1920-1926).

Hierba mora

Solanum americanum Miller
Familia: Solanaceae

Hierba anual o perenne, de 0.3 a 1.5 m de alto, pubescente a glabrescente; hojas ovadas a anchamente ovado-lanceoladas, de 1 a 14 cm de largo y de 3 a 6 cm de ancho; flores con la corola estrellada de 5 mm de largo y hasta 9 mm de diámetro, blanca; fruto en forma de baya, de alrededor de 5 mm de diámetro, casi negro al madurar, semillas amarillentas, lenticulares.

Partes utilizadas: Planta completa, frutos.
Indicaciones: Para quitar ***chincuales,*** infecciones de la piel, granos, callos, salpullido, irritación, piquetes dolor de huesos e inflamación. En veterinaria se usa para curar la ceguera.
Modo de empleo: Para quitar los ***chincuales*** en los niños se usan los frutos y las hojas machacados y untados en la parte afectada, asimismo, para quitar granos, callos, salpullido, irritación e infecciones de la piel, en este caso también se utiliza de igual manera el cocimiento en agua de los frutos y hojas.

La planta completa machacada en vinagre o jugo de limón sirve para aliviar piquetes de insectos; se pone sobre la picadura y se tapa con un lienzo.

Contra la gangrena, se utiliza machacada y puesta como plasta en el lugar enfermo. Como remedio contra el dolor de huesos e inflamaciones, se utiliza completa untada sobre la parte afectada; en el caso de dolor de huesos se pone un lienzo o venda después de la aplicación de la planta.

Los frutos se revientan y se embarran en los ojos de los animales para curarles la ceguera.

Toxicidad o reacciones adversas: Las hojas, tallos y frutos contienen solanina, sustancia que produce alucinaciones, vómito, diarrea, irritación de la piel y mucosas y, en casos extremos, páralisis de los centros nerviosos y del músculo cardiaco (Aguilar y Zolla, 1982).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Como maleza.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Hojasén

Flourensia cernua DC.
Familia: Asteraceae

Arbusto de 1 a 2 m de alto; ramificado desde la base, glutinoso; hojas ovadas, ovales a elípticas de 6 a 11.5 cm de largo, de sabor amargo; flores en cabezuelas en la axila de las hojas.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Control de la presión sanguínea, problemas gástricos.
Modo de empleo: Para componer el estómago, se toma el cocimiento como té.

Tomar un té al día se recomienda como remedio para regular la presión.

Toxicidad o reacciones adversas: No se reportan intoxicaciones en el hombre, pero sí en el ganado (bovino, caprino y ovino) cuando se llega a ingerir los frutos secos de esta planta que contienen un glucósido y una resina no caracterizados; los síntomas revelan gastroenteritis severa (Aguilar y Zolla 1982). Martínez (1969) refiere problemas de indigestión.
Abundancia: Con problemas de supervivencia por reducción de hábitat.
Distribución en el estado: Asientos y Tepezalá.
Hábitat: Matorral inerme, matorral subinerme.
Origen: Texas a Arizona y México (Standley, 1920; 1926).

Huachichilillo

Loeselia coerulea (Cav.) Don.
Familia: Polemoniaceae

Hierba anual o perenne, hasta de 30 cm de alto, hojas lineares o linear-oblongas de 0.3 a 1.7 cm de largo y de 1 a 3 mm de ancho, flores con la corola de 10 a 12 mm de largo, azul-morada; fruto capsular de 2 a 3 mm de largo; semillas de aproximadamente 1.5 mm de largo.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Para limpiar el estómago y contra el ***mal de orín***.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta se toma como agua de uso para limpiar el estómago; para el ***mal de orín***, se toma como té o como agua de uso.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Asientos, Calvillo, San José de Gracia y Tepezalá.
Hábitat: Matorral subtropical, pastizal con matorral subinerme, pastizal con matorral espinoso, nopalera-matorral subinerme, también como maleza.
Origen: México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Huizache

Acacia farnesiana (L.) Willd.
Familia: Fabaceae

Arbusto o árbol pequeño, espinoso, hasta de 5 m, con hojas divididas en hojuelas muy pequeñas y flores amarillas en cabezuelas de 1.5 cm de diámetro, globosas y aromáticas; el fruto es una vaina cilíndrica, lisa, de 4 a 8 cm de largo.

Partes utilizadas: Hojas y flores.
Indicaciones: Para problemas biliares, de estómago, de pecho y de muelas y como remedio para la tos. De acuerdo con Martínez (1969), la planta se utiliza para quitar malestares estomacales y la raíz se emplea contra la tuberculosis.
Modo de empleo: Para dolores biliares, de estómago, de pecho o de cualquier otro tipo, se puede tomar el té hecho con las hojas, o bien, masticar las hojas de los retoños, solas o con unos granos de sal. También se puede tomar un licuado de las hojas con peistón (*Brickellia veronicifolia*) y escobilla (*Buddleia scordioides*) para el dolor de estómago.

Contra el dolor de muelas y para amacizar los dientes, se hacen gárgaras con el cocimiento de las vainas; el agua se debe retener en la boca unos momentos antes de escupirla.

Las flores y las hojas cocidas y tomadas como té se usan como remedio para la tos.
Toxicidad o reacciones adversas: Aunque no se conoce con precisión, varias especies de *Acacia* contienen cantidades peligrosas de un glicósido cianogénico que ha provocado el envenenamiento de animales de ganado (Blanco *et al.,* 1983).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Forma parte del matorral espinoso.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Huizache chino

Acacia schaffneri (S. Wats.) Hermann
Familia: Fabaceae

Árbol de 2 a 4 m de alto, muy ramificado, plano en la copa superior, con un par de espinas en la base de cada hoja; hojas hasta de 4 cm de largo, divididas; flores fragantes en cabezuelas hasta de 1 cm de diámetro; fruto densamente pubescente, de 8 a 12 cm de largo.
Partes utilizadas: Raíz.
Indicaciones: Diabetes, trastornos renales, várices y problemas circulatorios.
Modo de empleo: El cocimiento de la raíz se toma como agua de uso para controlar la diabetes, así como para mejorar la circulación de la sangre, tratar várices y enfermedades del riñón.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Bosque de encino, matorral subtropical, matorral espinoso.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Injerto de manzanita

Phoradendron bolleanum (Seem.) Eichl.
Familia: Loranthaceae (Viscaceae)

Arbusto hemipárasito de 15 hasta más de 50 cm de alto, de follaje verde amarillento; hojas elíptico-lineares, de 5 a 17 mm de largo y de 1 a 3 mm de ancho; inflorescencias solitarias en las axilas de las hojas; fruto maduro color rosa o morado, globoso, glabro, de 4 a 5 mm de diámetro. Crece sobre las ramas de manzanita (*Arctostaphylos pungens*).

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Dolores renales, pulmonares y de espalda, así como para trastornos nerviosos. Se emplea además para fortalecer los dientes.
Modo de empleo: Como remedio para dolor de los riñones, pulmones y de espalda causado por exceso de trabajo, se hierve en un litro de agua con manzanita (*Arctostaphylos pungens*) lo que se logre tomar de la planta con tres dedos (una pizca) y se bebe como agua de costumbre. También se puede cocer la planta con injerto de palo colorado (*Phoradendron villosum*), ***serenada*** y tomada como agua de uso.

Para los nervios, se toma en ayunas cocida como té junto con injerto de palo colorado (*Phoradendron villosum*), injerto de encino (*Phoradendron schumannii*), flor de guayabo (*Psidium guajava*), flor de naranjo (*Citrus cinensis*) y flores de limón (*Citrus aurantiifolia*).

Para amacizar los dientes, las hojas se mastican, o se hierven como té y con ese cocimiento se hacen enjuagues bucales.
Toxicidad o reacciones adversas: Se reportan intoxicaciones ocasionales cuando el ganado come ramas de manzanita con el injerto. El riesgo mayor es la ingestión de numerosos frutos, ya que contienen lectinas; o las infusiones con gran cantidad de hojas, pues producen trastornos intestinales (Bruneton 2001).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino y chaparral.
Origen: México (Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana, 2009).

Injerto de palo bobo

Phoradendron carneum Urban
Familia: Loranthaceae (Viscaceae)

Arbusto hemiparásito hasta de 80 cm de alto, de color verde-amarillento; hojas linear-lanceoladas a linear-oblongas, de 3 a 12 cm de largo y de 0.3 a 1 cm de ancho; flores en conjuntos de 8, de 2 a 3 mm de diámetro; fruto globoso de color rojo anaranjado, de 4 a 5 mm de diámetro. Crece sobre las ramas del árbol llamado palo bobo (*Ipomoea murucoides*).

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Para curar los nervios.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta se toma como agua de uso.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo.
Hábitat: Matorral subtropical.
Origen: Endémica de México (Alvarado-Cárdenas, 2010).

Itamo real

Ephedra compacta Rose
Familia: Ephedraceae

Subarbusto de 25 a 50 cm de alto; hojas reducidas a escamas situadas en los nudos; flores unisexuales, las masculinas en espigas y las femeninas en forma de conos, fruto pequeño, anguloso, rojo.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Para curar enfermedades de los riñones y de la próstata.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta se toma como agua de uso.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Asientos y Tepezalá.
Hábitat: Matorral inerme, matorral subinerme, pastizal.
Origen: México (Villanueva-Almanza y Fonseca, 2011).

Jaral amarillo

Barkleyanthus salicifolius (Kunth) H. Rob. & Brettell
Familia: Asteraceae

Arbusto de 1 a 2.5 m de alto, hojas resinosas, glabras, angostamente lanceoladas, de 1 a 8 cm de largo y de 2 a 8 mm de ancho con el borde entero o aserrado; flores amarillas en cabezuelas.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Se emplea para curar heridas y las vesículas de la varicela, como antigripal y antitérmico y contra el ***mal de orín***. Además se usa como tratamiento capilar. Martínez (1969) menciona el uso de esta especie en baños para combatir reumatismo y fiebre, así como fomentos contra la inflamación de párpados (blefaritis).
Modo de empleo: El cocimiento de la planta completa se usa para lavar heridas, para bañarse cuando se está enfermo de varicela o como fomento para cerrar los poros cuando da fiebre; tomado por tres días como té se utiliza para aliviar la gripa y la fiebre.

Contra el ***mal de orín***, las flores y hojas frescas se untan debajo del ombligo.

Para refrescar el abdomen se ponen manojos de la planta fresca sobre éste.

Cocida y utilizada como enjuague capilar sirve para componer el cabello; el aceite de la planta untado se emplea para evitar la salida de canas.

La planta fresca se usa frotándola como estropajo para aliviar alergias de la piel y erupciones del cuerpo.
Toxicidad o reacciones adversas: Contienen glucósidos fuertemente hepatotóxicos (Bruneton, 2001).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María, Pabellón de Arteaga, San José de Gracia.
Origen: América (McVaugh, 1984).

Jaralillo blanco, Jaral

Baccharis salicifolia (Ruiz & Pavón) Pers.
Familia: Asteraceae

Arbusto glutinoso hasta de 4 m, con hojas lineares a lanceoladas de 5 a 12 cm de largo por 4 a 18 mm de ancho, angostadas en las extremidades y serruladas; flores de color amarillento en cabezuelas.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Para la tos, el paño, los cólicos y problemas de circulación.
Modo de empleo: La planta completa se hierve como té o se prepara como agua de uso como remedio para aliviar la tos.

Para limpiar el paño (manchas oscuras en la cara), los ***cogollitos*** enjabonados se frotan en la cara, enjuagándose posteriormente con agua. Esta limpieza se realiza cada tercer día.

Para disminuir los cólicos de un lactante, los ***cogollitos*** se machacan y se colocan sobre el estómago del niño.

Los ***cogollitos***, ya sean curtidos durante ocho días en alcohol o rescoldados, se utilizan contra la falta de circulación frotándolos en la parte afectada.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino, bosque de encino-pino.
Origen: Colorado, Texas, Baja California hasta Sudamérica (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Jiricua o Siricua

Plumbago pulchella Boiss.
Familia: Plumbaginaceae

Hierba o arbusto subtrepador hasta de 1.50 m de alto; hojas hasta de 11 cm de largo y 4 de ancho, ovadas, agudas; flores azul-moradas de 1.2 cm de largo con glándulas, tubulosas, cinco lobuladas; fruto capsular.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Contra la diabetes, así como para quitar mezquinos, empeines y manchas en la piel y curar heridas y golpes.
Modo de empleo: Las hojas machacadas y untadas se utilizan para quitar mezquinos, empeines y manchas en la piel.

Para cerrar heridas, éstas se lavan con el cocimiento de la planta completa; para aliviar golpes, las hojas cocidas se untan en la parte afectada.

Para la diabetes, se usa la planta completa cocida y tomada como té, se puede hervir junto con guapilla (*Hechtia compacta*).
Toxicidad o reacciones adversas: Martínez (1969) menciona que, de acuerdo a la *Farmacopea Mexicana,* las hojas aplicadas al exterior obran como cáustico y al interior como emético sumamente peligroso. La raíz también es cáustica y purgante.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María, Pabellón de Arteaga, San José de Gracia y Tepezalá.
Hábitat: Matorral espinoso, matorral subtropical, matorral subinerme, orilla de arroyo.
Origen: México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Lantana, Pedro Antonio

Lantana camara L.
Familia: Verbenaceae

Arbusto de hasta 2 m de alto, espinoso; hojas redondeado-ovadas a oblongo-ovadas, lámina de 2 a 4 cm de largo y hasta de 3 cm de ancho, ásperas; flores blancas, amarillas, anaranjadas o rojas, de 1 cm de largo, dispuestas en cabezuelas; fruto negro de 3 milímetros.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Para el tratamiento de la diabetes y para quitar el ***aire***. Martínez (1969) dice que las hojas se emplean como remedio para el reumatismo y como tónico para el estómago.
Modo de empleo: Se utiliza en el tratamiento de la diabetes tomada como té hecho con las ramas.

Para el ***aire*** se toma también el cocimiento de la planta junto con laurel y/o mirto (*Salvia microphylla*) por nueve días. Las hojas secas se fuman para eliminar el ***aire*** corporal.
Toxicidad o reacciones adversas: La intoxicación por ingestión principalmente del fruto afecta a personas y ganado, dañando hígado y mucosa digestiva y ocasionando acción fotosensibilizadora de la piel (Aguilar y Zolla, 1982).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo, Jesús María y San José de Gracia.
Hábitat: Matorral subtropical, maleza.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Lanten

Plantago lanceolata L.
Familia: Plantaginaceae

Hierba perenne u ocasionalmente anual; raíz pivotante; hojas todas basales, pecíolo acanalado de 5 a 15 cm de largo, láminas lanceoladas a linear lanceoladas de 3 a 30 cm de largo, flores acomodadas en espiga; el fruto es una cápsula.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Para cicatrizar heridas y sanar golpes internos y/o externos.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta completa sirve como agua de uso para curar golpes internos y/o externos; se emplea también para lavar heridas y cicatrizarlas.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes y Pabellón de Arteaga.
Hábitat: Especie de suelos húmedos o anegados o bien arroyos de cauce lento.
Origen: Viejo Mundo (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Lanten

Plantago major L.
Familia: Plantaginaceae

Hierba de raíz fibrosa y hojas basales anchamente ovales, hasta de 20 cm de largo y de 15 cm de ancho, con el pecíolo igual o más largo que la hoja; flores de un solo pétalo, blancas, colocadas en espigas en un eje de 10 a 30 centímetros.

Partes utilizadas: Hojas.
Indicaciones: Para aliviar las paperas y quitar granos. Martínez (1969) menciona que comúnmente se usa contra la disentería y como vulnerario para curar quemaduras, contusiones y úlceras de la boca.

La infusión de las hojas mezclada con agua de rosas se aplica contra la inflamación de párpados (blefaritis).
Modo de empleo: Las hojas frescas molidas se aplican en la parte afectada.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes y Pabellón de Arteaga.
Hábitat: Maleza de suelos húmedos o anegados.
Origen: Viejo Mundo (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Lantrisco, Lentrisco

Pistacia mexicana Kunth
Familia: Anacardiaceae

Árbol hasta de 8 m de alto, de copa redonda y muy frondosa; hojas divididas que llegan a medir hasta 20 cm de largo; flores en racimos, muy pequeñas de color blanco amarillento; frutos subglobosos de color morado de 0.5 mm de diámetro.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Para controlar la diabetes, para el ***mal de orín*** y para quienes sufren de ***enfriamiento***.
Modo de empleo: La cocción de las ramas se toma como agua de uso para controlar la diabetes o el ***mal de orín.***

Para el ***enfriamiento***, se pone a cocer en agua la cantidad de ramas que se logren tomar con tres dedos (una pizca), el cocimiento se toma durante nueve días.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo.
Hábitat: Selva baja caducifolia, matorral subtropical, matorral subinerme.
Origen: Texas y México (Standley y Steyermark, 1949).

Laurel

Litsea glaucescens Kunth
Familia: Lauraceae

Arbusto o árbol de 1 a 3 m de alto, muy ramificado, con poca pubescencia; hojas ovado-lanceoladas, de 5 a 9 cm de largo y de 3 cm de ancho, coriáceas y brillantes, cenicientas en el envés, aromáticas; flores pequeñas, en grupos de tres a seis; existen plantas masculinas y plantas femeninas; fruto negro, de 6 a 8 mm.

Partes utilizadas: Hojas.
Indicaciones: Dolor de estómago, de cabeza, ***aire*** y ***dolor de aire***.
Modo de empleo: Para aliviar el dolor de cabeza, de estómago y el ***dolor de aire***, se toma el cocimiento de las hojas; para el ***aire***, se puede oler el vapor que sale de ese cocimiento o inhalar el humo de las hojas quemadas; también se receta hervir las hojas junto con hierba de la víbora (*Zornia thymifolia)*, epazote de zorrillo *(Chenopodium graveolens*) y canela (*Cinnamomum zeylanicum*) y tomar el líquido resultante como té endulzado con chocolate.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia por sobreexplotación.
Distribución en el estado: Calvillo, San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino, bosque de pino.
Origen: México y Centroamérica (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Lechuguilla

Agave filifera Salm-Dyck, *Agave schidigera* Lem.
(especies muy similares).
Familia: Agavaceae

Especie de maguey pequeño con hojas numerosas de 20 a 25 cm de largo por 2.5 o 2.4 cm de ancho, con los bordes fibrosos, sin espinas laterales y púa terminal hinchada de 15 a 20 milímetros.

Partes utilizadas: Hojas.
Indicaciones: Para curar el ***empacho*** de los niños.
Modo de empleo: Se machaca una hoja y se pone como emplasto sobre el estómago.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: No presenta problemas de supervivencia, sin embargo, es explotada sin control alguno por su fibra.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino, matorral subtropical.
Origen: México (McVaugh, 1989).

Lengua de ciervo

Pleopeltis polylepis (Roem. ex Kunze) Moore
Familia: Polypodiaceae

Hierba de 5 a 20 cm de largo, provista de rizoma escamoso; frondas esparcidas sobre el rizoma, estípite escamoso usualmente más corto que las hojas; hojas simples linear a linear-lanceoladas o estrechamente oblanceoladas, de 5 a 20 cm de largo y usualmente de 1 cm de ancho, coriáceas, la superficie superior es de color verde oscuro, algo escamosa, la superficie inferior está cubierta con escamas; soros dispuestos en dos hileras.

Partes utilizadas: Hojas (trondas).
Indicaciones: En el tratamiento de embolias, ataques, nervios y ***parálisis de la boca,*** para quitar el ***aire en el oído*** y en caso de falta de apetito. También se utiliza como método reproductivo y para ayudar a ***bajar la regla***. Martínez (1969) registra que se usa el cocimiento de las frondas de *Polypodium lanceolatum* (la cual posiblemente sea la misma especie) como agua de uso para purificar la sangre.
Modo de empleo: Contra embolias y ataques, se toma varias veces al día el cocimiento de la planta con berenjena (*Solanum dejectum*) y pionía (*Priva grandiflora*).

Como conceptivo y para regular la regla, así como para el dolor de pulmón, se utilizan tres hojitas, cociendo como té una diaria.

Para los nervios y para curar ***aire en el oído***, se hierven cuatro hojitas en un litro de agua y se toma el líquido resultante como té.

Para la ***parálisis de la boca***, se toma un cocimiento hecho con las hojas en el que se pone tres veces a remojar lengua de víbora de cascabel (*Crotalus* sp.) y se le agregan tres gotitas de alcohol.

Para corregir la falta de apetito se prepara un tónico de la siguiente manera: en una olla nueva se pone la planta completa junto con simonillo (*Conyza* spp.), las dos plantas deben ser frescas, se agrega un kilo de azúcar quemada y ¼ de litro de alcohol de 96°, se deja macerar por una semana, luego se toma diariamente.

Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino, selva baja caducifolia, matorral subtropical.
Origen: América (Mickel y Smith, 2004).

Lengua de vaca

Rumex crispus L.
Familia: Polygonaceae

Hierba con hojas basales ovado-lanceoladas, grandes de borde ondulado, flores numerosas colocadas en panículas, flores de color verdoso o rojo; fruto comprimido, cordiforme de unos 3 milímetros.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Para la diabetes.
Modo de empleo: Se hace un licuado de la planta completa con agua, se deja ***serenar*** toda la noche y se toma al día siguiente por la mañana.
Toxicidad o reacciones adversas: Tiene oxalatos acumulados en la planta que provocan envenenamiento al ganado (Blanco *et al.,* 1983).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: La mayor parte del territorio.
Hábitat: Especie de suelos húmedos.
Origen: Eurasia (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Madroño

Arbutus arizonica (A. Gray) Sarg.
Familia: Ericaceae

Árbol de 4 a 15 m de alto, de corteza roja y lisa en ramas jóvenes; hojas pecioladas con la lámina elíptico-lanceolada, hasta de 10 cm de largo y 4 cm de ancho; flores de color blanco-rosado en forma de jarrito de aproximadamente 5 a 5.6 mm de largo; fruto globoso de color rojo-anaranjado de más o menos 6 a 6.9 mm de diámetro.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Enfermedades de los riñones.
Modo de empleo: El cocimiento de las ramas junto con flor de peña (*Selaginella lepidophylla*) se toma como té.
Toxicidad o reacciones adversas: Comer en exceso sus frutos provoca náuseas y vómito (comunicación personal).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino.
Origen: Norteamérica (Luteyn, 1995).

Maguey

Agave spp.
Familia: Agavaceae

Existen cerca de 175 especies en México, algunas bien definidas desde el punto de vista botánico. Se caracterizan por su tallo corto y sus hojas (pencas) arrosetadas, gruesas y carnosas, con una púa terminal y espinas ganchudas en los bordes. Florecen solamente una vez y mueren después de fructificar. (Rzedowski y Rzedowski 2001).

Partes utilizadas: Hojas.
Indicaciones: Para aliviar la tos, así como para soldar fracturas expuestas. En veterinaria sirve como remedio contra la hinchazón. Martínez (1969) anota varios usos del maguey, entre ellos para curar golpes y cicatrizar heridas.
Modo de empleo: Contra la tos, se hace un jarabe con un pedazo de penca de maguey, ajo (*Allium sativum*), una cebolla morada (*Allium cepa*), hojas de nogal (*Juglans regia*), ½ kilo de azúcar y un litro de agua; se toma varias veces al día.

Para soldar fracturas expuestas, luego de lavar la herida con agua y jabón y acomodar el hueso, se corta una penca y se coloca en la parte lesionada.

Sirve como remedio para la hinchazón que sufra un animal usando las pencas machacadas y untadas en la parte afectada.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Zonas semiáridas hasta bosques y selva baja caducifolia.
Origen: México (McVaugh, 1989).

Mal de ojo

Zinnia peruviana (L.) L.
Familia: Asteraceae

Hierba hasta de 60 cm de alto; hojas linear-lanceoladas a elípticas u ovadas, de 1.5 a 6.5 cm de largo y de 0.5 a 3 cm de ancho; flores en cabezuelas hasta de 2 cm de alto, con flores centrales amarillas en la parte inferior, negruscas o rojizas en la superior y periféricas de color escarlata.

Partes utilizadas: Raíz.
Indicaciones: Contra la irritación de ojos que produce la misma planta al tocarla.
Modo de empleo: Con el cocimiento de la raíz de la planta se aplican varias veces fomentos sobre los ojos.
Toxicidad o reacciones adversas: Irritación de ojos, lagrimeo.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: La mayor parte del territorio.
Hábitat: Bosque de encino, matorral subtropical, matorral espinoso y como maleza.
Origen: México y Estados Unidos (McVaugh, 1984).

Mala mujer

Wigandia urens (Ruiz & Pavón) Kunth
Familia: Hydrophyllaceae

Planta arbustiva o arborescente hasta de 4 m de alto; provista de pelos urticantes; hojas con pecíolos de 2 a 8 cm de largo, láminas ovales, ovadas u orbiculares, hasta de 30 cm de largo y 20 cm de ancho; flores de 1 cm de largo y 1 cm de ancho, de color violáceo, blanco o azuloso; fruto capsular.

Partes utilizadas: Flores.
Indicaciones: Para el asma. Martínez (1969) menciona a *Wigandia Kunthii Choisy* (sinónimo de *Wigandia urens*) como tabaco o quemadora que se usa vulgarmente contra afecciones sifilíticas.
Modo de empleo: Las flores secas se utilizan como cigarros.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo y Jesús María.
Hábitat: Zonas de disturbio.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Malva de campo

Malva parviflora L.
Familia: Malvaceae

Hierba hasta de 50 cm de alto; hojas orbiculares o reniformes, crenadas, onduladas, de 9 cm de largo y 6 cm de ancho; flores pequeñas de color morado pálido, hasta de 0.5 cm de ancho y largo; frutos de 7 a 8 mm de diámetro, llamados quesitos.

Partes utilizadas: Fruto, planta completa.
Indicaciones: Problemas estomacales, enfermedades respiratorias comunes, golpes y afecciones de la piel. Martínez (1969) cita el cocimiento de esta especie para aliviar inflamaciones.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta se toma como té para aliviar el dolor de estómago, desinflamar golpes y contra la tos y el catarro.

Para hinchazones y golpes, se machaca la planta, se mezcla con alcohol y aceite y se pone en un lienzo como cataplasma por dos horas en la parte afectada; también se emplea caliente el cocimiento en agua o leche de la planta para bañar la zona inflamada.

Los quesitos (frutos) cocidos en té sirven para aliviar la tos. Este mismo cocimiento, pero aplicado como fomento en el cuello, sirve para aliviar la garganta irritada, anginas, resfriados y catarro; después de la aplicación se pone encima un trozo de periódico.

Para secar ronchas del sarampión y varicela, se aplican baños con el cocimiento de la planta; para quitar granos y manchas, a una hoja de la planta se le pone yodo y un poco de pomada de la Campana y se coloca sobre la parte afectada; se puede también hervir las hojas y untarlas. Para quitar rozaduras, se utiliza la planta completa machacada y untada.

El cocimiento de la planta usado como enjuague evita la caída del cabello.

Para aliviar el ***aire en el oído***, se colocan unas hojas dentro de las orejas o simplemente se untan sobre éstas.

Para bañar a los niños cuando están resfriados, con el cocimiento de la planta se aplican baños corporales.

Algunas personas aplican lavados con el cocimiento tibio de la planta para despegar la placenta de las vacas recién paridas.

Toxicidad o reacciones adversas: Animales de ganado han sufrido intoxicaciones al ingerir grandes cantidades de la planta fresca, causándoles severos temblores musculares. Las semillas contienen ácidos grasos malválico y estercúlico (Blanco *et al.,* 1983).

Abundancia: Sin problemas de supervivencia.

Distribución en el estado: En la mayor parte del territorio.

Hábitat: Lugares con mucho disturbio.

Origen: Europa (Fryxell, 1993).

Mancamula, Broncamula, Raíz de la mula

Solanum rostratum Dunal
Familia: Solanaceae

Hierba anual, hasta de 1 m de alto, provista de numerosas espinas de color amarillo; hojas de hasta 15 cm de largo y 10 cm de ancho, ovales, divididas en segmentos, suborbiculares a oblongos, espinosas; flores en grupos, corola amarilla de 1 a 2 cm de largo; fruto esférico de 8 a 12 mm de largo, cubierto de espinas.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Se receta en caso de tos, garganta irritada, dolor de muelas, diabetes, indigestión e inflamación de próstata. Se emplea además para evitar la caída del cabello. Martínez (1969) también refiere que con las flores se hace un cocimiento contra la tos.
Modo de empleo: Como agua de uso, el cocimiento de la planta se toma para la inflamación de la próstata.

Para el tratamiento de la tos y garganta irritada, el cocimiento de las flores se toma como té bien caliente, a éste se le puede agregar aceitilla (*Bidens odorata*), epazote de zorrillo (*Dysphania graveolens*), ocal (*Eucalyptus* spp.), canela (*Cinnamomum zeylanicum*), una hoja de te limón (*Cymbopogon citratus*) y piloncillo.

El cocimiento de la planta tomado como té se utiliza para aliviar el dolor de muelas y la diabetes; en caso de ***empacho*** seco se utiliza cocido junto con caña de maíz (*Zea mays*), aceitilla (*Bidens odorata*), escobilla (*Buddleia scordioides*), engordacabra (*Dalea bicolor*) y peistón (*Brickellia veronicifolia*) y se apaga su hervor con polvo de pezuña de res quemada.

Para curar la indigestión, se hierve con raíz de malva (*Malva parviflora*), babosilla (*Sida rhombifolia*) y tlachichinole (especie desconocida) y se toma durante nueve días.

Para detener la caída del cabello, el cocimiento de las cuatro plantas anteriores se usa como enjuague capilar todos los días.

Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Maleza común.
Origen: Estados Unidos y México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Manrubio, Marrubio

Marrubium vulgare L.
Familia: Lamiaceae

Hierba perenne, hasta de 40 cm de largo; tallo blanco-tomentoso; hojas rugosas, ovales blanco-lanosas y flores blancas bilabiadas colocadas en verticilos.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Trastornos estomacales, nerviosos, reumáticos y capilares, así como para quitar el dolor de cabeza, la tos, la congestión nasal y el asma y para abrir el apetito. Martínez (1969) menciona el uso de esta especie contra catarros, para combatir gusanos intestinales y contra la ***bilis***, además como febrífugo, antiespasmódico, diurético y astringente.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta se toma como té para aliviar la diarrea, dolor de estómago, cólicos, dolor de cabeza, recoger la bilis y controlar los nervios.

Hervida y tomada como té o fresca frotada en el cuerpo, se usa para ***curar de asustado***.

Para detener la caída del cabello y quitar la caspa, se usa el cocimiento de la planta como enjuague; para quitar manchas de la cara, la cocción se usa untada.

Los tallos y hojas curtidos en alcohol sirven para calmar las reumas.

La planta completa untada en las piernas ayuda a deshincharlas.

Cuando se presenta falta de apetito, se recomienda tomar el cocimiento como agua de uso.

Algunas personas usan los tallos y hojas cocidos y tomados como té antes de los alimentos para bajar de peso; este mismo cocimiento se utiliza en el tratamiento de tos, asma y catarro constipado.

En veterinaria, a los cerdos se les da a comer las hojas para curarlos de ***empacho***.

Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo y Jesús María.
Hábitat: Orilla de bosque de encino, matorral subinerme.
Origen: Eurasia (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Manzanita, Manzanillo, Pingüica

Arctostaphylos pungens Kunth
Familia: Ericaceae

Arbusto de 1 a 3.5 m de alto con la corteza lisa y rojiza; hojas anchamente ovadas a lanceoladas, tiesas, de 3 cm de largo y de 1 a 1.5 cm de ancho, pungentes en el ápice; flores en forma de jarrito en racimos densos; fruto comestible agridulce, globoso, de color café oscuro, de 5 a 8 mm, con varias semillas.

Partes utilizadas: Tallos, hojas, frutos.
Indicaciones: Para ***engrosar*** la sangre y el pulmón y en caso de trastornos renales o estomacales. Linares y Bye (1999) la reportan como diurético, remedio para la tos y contra la diabetes.
Modo de empleo: En el tratamiento de enfermedades de los riñones y vías urinarias se toma como té el cocimiento de las hojas o frutos, de preferencia en ayunas; se puede tomar también el agua con los frutos licuados sin cocerse, o el líquido resultante de poner en agua las hojas molidas.

Los frutos, frescos o secos, se comen para componer el estómago; cocidos, se dice que ayudan a ***engrosar el pulmón***.

El cocimiento de las ramas, tomado todos los días en ayunas, sirve para ***engrosar*** o enriquecer la sangre.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María, Rincón de Romos y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino, bosque de encino-pino.
Origen: Norteamérica (Luteyn, 1995).

Mariola

Parthenium incanum Kunth
Familia: Asteraceae

Subarbusto de 1 m de alto; ceniciento-tomentoso; hojas de 1 a 6 cm de largo y de 0.5 a 2 cm de ancho, triangular-ovadas, lirado-pinnatífidas o lobadas; flores blancas en cabezuelas numerosas de menos de 1 cm de largo.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: ***Bilis***, infecciones y otras enfermedades del estómago.
Modo de empleo: Se hierven las ramas y se toma como té.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Asientos y Tepezalá.
Hábitat: Matorral espinoso, pastizal con matorral subespinoso.
Origen: México (McVaugh, 1984).

Mejorana de campo, Peistón

Brickellia veronicifolia (Kunth) A. Gray
Familia: Asteraceae

Arbusto muy ramificado de 40 a 80 cm de alto; hojas con el limbo subor-bicular-ovado o reniforme, de 0.4 a 1.6 cm de largo, margen crenado; cabezuelas dispuestas en conjuntos corymbiformes de aproximadamente 1.6 cm de largo, flores con la corola blanca o ligeramente rosada de 6 a 8 mm de largo.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: En veterinaria se usa contra la fiebre. Martínez (1969) la menciona para calmar los dolores artríticos y malestares estomacales.
Modo de empleo: Para disminuir la fiebre de las aves de corral, la planta fresca se machaca con tabardillo (*Piqueria trinervia*), se cuela y el jugo resultante se pone en el agua que toman.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Asientos y Tepezalá.
Hábitat: Matorral subinerme, bosque de encino y matorral subtropical.
Origen: México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Mezquite, Mezquite blanco

Prosopis laevigata (Humb. & Bonpl. ex Willd.) M.C Johnst.
Familia: Fabaceae

Arbusto o árbol con las ramas espinosas, hojas divididas (bipinnadas) compuestas de 10 a 20 hojuelas linear-oblongas, de 5 a 10 mm de largo; flores amarillento-verdosas, colocadas en espigas; fruto una vaina de 10 a 20 cm de largo por 1 de ancho moreno-amarillenta, de sabor dulce al madurar.

Partes utilizadas: Raíz, tronco, corteza y frutos.
Indicaciones: Para dejar la adicción al alcohol, aliviar enfermedades renales, tratar problemas del estómago, calmar la tos y quitar la inflamación. Martínez (1969) menciona que la goma en agua se usa para gárgaras y contra la disentería y las hojas se recomiendan contra inflamación de los párpados (blefaritis).
Modo de empleo: Contra el alcoholismo, la raíz cocida se bebe como agua de uso.

La miel (resina) disuelta en agua caliente sirve para aliviar la tos y también la diarrea, principalmente en los niños. Se da a cucharaditas.

El cocimiento de la cáscara de los tallos tomado como té se utiliza para el tratamiento de enfermedades estomacales.

Para la hinchazón, se baña la parte afectada con el cocimiento de los frutos.

Algunas personas toman el té hecho con las ramas para aliviar enfermedades de los riñones.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Matorral espinoso.
Origen: México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Micaelita

Dyssodia papposa (Vent.) Hitchc.
Familia: Asteraceae

Hierba anual de hasta 70 cm de alto (comúnmente de 10 a 40 cm), tallo a menudo ramificado desde la base; hojas de 1.5 a 5 cm de largo, partidas en 5 a 15 segmentos lineares a linear-oblanceoladas; flores en cabezuelas, terminales o axilares, provistas de varias glándulas oleíferas.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Para mejorar la circulación de la sangre y en el tratamiento de desórdenes digestivos. Martínez (1969) menciona una planta con el mismo nombre común, que es usada contra indigestión y diarrea.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta completa se toma como té para aliviar el dolor de estómago y dolores de cualquier tipo.

Para el ***empacho*** se cuece completa junto con parraleña, una hoja de guayabo y una cucharadita de *cocimiento blanco* y se toma como té.

La cocción de la planta se utiliza como té para componer el estómago de los niños cuando tienen diarrea. Se toma tres veces al día.

Para la circulación de la sangre, se toma durante nueve días en ayunas el cocimiento en medio litro de agua de lo que con tres dedos (una pizca) se tome de la planta molida.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Bosque de encino, bosque de encino-pino, selva baja caducifolia matorral subtropical, matorral inerme, matorral espinoso, matorral subinerme.
Origen: México y Estados Unidos (McVaugh, 1984).

Mirto

Salvia microphylla Kunth.
Familia: Lamiaceae

Arbusto, hasta de 2.5 m de alto; tallos cuadrangulares; hojas con la lámina de hasta 1.5 cm de largo y 1 cm de ancho, crenadas o subenteras, ovadas o anchamente oblongas; flores rojas de 2 a 2.5 cm de largo, bilabiadas.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Dolor de estómago y de cabeza.
Modo de empleo: El cocimiento de las hojas se toma para aliviar el dolor de estómago.

Para la ***punzada,*** las ramas se frotan en la cabeza.

Para que duerman los niños de brazos, se ponen unas ramitas frescas debajo de su almohada; previamente se les baña con la cocción de la planta.

Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino-pino, matorral subinerme, matorral subtropical.
Origen: Arizona y México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Mostoche

Bursera palmeri S. Wats.
Familia: Burseraceae

Árbol o arbusto hasta de 4 m de alto; tallos con la corteza lisa; hojas divididas en 3 a 11 hojuelas hasta de 7 cm de largo y 3 cm de ancho, pubescentes; flores blancas en conjuntos al final de las ramas, de 3 a 4 mm de largo; fruto globoso de color verde a rojizo, de 10 a 14 mm de largo.

Partes utilizadas: Tallos.
Indicaciones: Bronquitis, asma y ***aire.***
Modo de empleo: El cocimiento de un trozo de tallo endulzado con miel se toma como té varias veces al día para el tratamiento de bronquitis y asma.

Oler su tallo produce estornudo cuando se tiene ***aire***; éste sale del cuerpo al estornudar.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo.
Hábitat: Selva baja caducifolia, matorral subinerme.
Origen: México (De la Cerda, 2011).

Nopal cardón

Opuntia streptacantha Lemaire
Familia: Cactaceae

Plantas generalmente arbóreas, muy ramificadas; pencas de 25 a 30 cm de largo, de color verde oscuro, provistas de conjuntos de espinas pequeñas de color rojizo, acompañadas de 2 a 8 espinas rígidas de diferente tamaño, de color gris o café oscuro con algunos pelos; flores amarillas o anaranjadas; fruto de 5 cm de ancho, de color rojo oscuro.

Partes utilizadas: Pencas y frutos.
Indicaciones: Diabetes, problemas biliares, dolor de cabeza, fiebre e irritaciones dérmicas.
Modo de empleo: Las pencas sin espinas y licuadas en crudo se toman todos los días, de preferencia en la mañana, como remedio contra la diabetes. Para la ***bilis***, también se toma el licuado todos los días en ayunas.

El dolor de cabeza y la fiebre se pueden aliviar poniendo como ***chiquiadores*** unos pedacitos de penca tatemada y pelada; o bien, la penca completa sobre el estómago.

Para calmar los ardores de la piel por quemadura sin ampollas, se pela una penca podrida y se pone sobre la parte afectada.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: En la mayor parte de las comunidades vegetales.
Origen: México (Bravo-Hollis, 1978).

Nopal chamacuero

Opuntia jaliscana Bravo
Familia: Cactaceae

Planta arborescente, con tronco bien definido, hasta de 4 m de alto; pencas por lo general de 26 cm de largo, muy pubescentes, conjunto de espinas pequeñas de color amarillo, espinas amarillentas más largas, hasta de 2 cm de largo, dirigidas hacia arriba; flores de color rojizo anaranjado; fruto rojo.

Partes utilizadas: Fruto.
Indicaciones: Contra la tos.
Modo de empleo: El fruto descascarado y asado se come caliente dos o tres veces al día; o descascarado y cocido con azúcar y canela hasta que haga miel.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María, Pabellón de Arteaga, San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino, matorral inerme, matorral subinerme.
Origen: México (Bravo-Hollis, 1978).

Nota

Gymnosperma glutinosum (Spreng.) Less.
Familia: Asteraceae

Subarbusto hasta de 2 m de alto, erecto, glabro o casi glabro, resinoso; hojas lineares a lanceoladas de 1 a 8.5 cm de largo; flores amarillas tubulares, en cabezuelas de cinco a nueve en la periferia, y de cuatro a seis en el centro, corolas de 2.5 a 4 milímetros.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Contra el reumatismo, dolor de pies y cintura.
Modo de empleo: Para aliviar reumas y dolor de ***rabadilla***, las hojas se rescoldan en un brasero, se les añade alcohol y se ponen en la parte dolorida.

Para la dolencia de pies se colocan hojas frescas como plantillas en los zapatos; o bien, las ramas se dejan durante 15 días en alcohol, posteriormente con este curtido se frotan a diario los pies.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Asientos, El Llano y Tepezalá.
Hábitat: Se localiza en zonas con vegetación muy alterada de matorral inerme, matorral espinoso, matorral subinerme, pastizal, bosque de encino.
Origen: América (McVaugh, 1984).

Ochote, Palo bobo

Ipomoea murucoides Roem. & Schult.
Familia: Convolvulaceae

Arbusto o árbol que alcanza hasta 8 m de alto; produce látex blanco al herirse; hojas lanceoladas, de 5 a 15 cm de largo y de 0.5 a 1.5 cm de ancho; flores blancas en forma de embudo, de 5 a 7 cm de largo y de 5 a 6 cm de diámetro.

Partes utilizadas: Flores, tallo.
Indicaciones: Para quitar los callos y la hinchazón y soldar fracturas. Además, se toma para controlar la tos.
Modo de empleo: La leche que sale de los tallos se aplica todos los días sobre los callos para eliminarlos.

Como té, el cocimiento de las florecitas se bebe en la mañana y por la noche para curar la tos; también se pueden cocer con paishle de mezquite (*Tillandsia recurvata*) y tomarse varias veces al día.

Para quitar lo hinchado del cuerpo, las plantas pequeñas se hierven con babosilla arrastrada (*Sida procumbens*) y el líquido resultante se toma como agua de uso.

La ***bilma*** de látex, mezclada con alcohol, aceite comestible (se sugiere de olivo), harina y clara de huevo sobre un lienzo de lana, franela o mezclilla, sirve para vendar y soldar quebraduras de huesos.
Toxicidad o reacciones adversas: El ganado vacuno se envicia cuando come las hojas, y el consumo excesivo le produce debilidad en las patas.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María y San José de Gracia.
Hábitat: Selva baja caducifolia, matorral subtropical, matorral subinerme.
Origen: México y Guatemala (Carranza, 2007).

Ocote

Pinus spp.
Familia: Pinnaceae

Árboles que miden hasta 20 m de alto, de tronco muy variable en grosor que alcanzan a medir hasta un metro o más de diámetro; presentan conjuntos de hojas en forma de aguja de tamaño variable que producen sus semillas en conos (piñas) llamados infrutescencias.

Partes utilizadas: Tallo, resina.
Indicaciones: Para eliminar callos e infecciones micóticas, así como para aliviar hernias. En la *Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana* se menciona contra la tos y la bronquitis.
Modo de empleo: Para la tos, se toma un jarabe hecho con la corteza del tallo o unos granitos de resina junto con gordolobo (*Gnaphalium* spp.), eucalipto (*Eucalyptus* spp.), ciruela pasa, un diente de ajo, canela (*Cinnamomum zeylanicum*) y un kilo de azúcar en un litro de agua.

La resina, curtida en alcohol o cocida en agua y ***jabón de pan***, se utiliza para curar micosis, callos y otros males de los pies.

Para curar hernias, la resina se unta sobre la zona afectada.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo, Rincón de Romos, San José de Gracia y Jesús María.
Hábitat: Bosque de encino-pino, bosque de pino.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Ojo de buey

Helenium mexicanum Kunth
Familia: Asteraceae

Hierba anual o bianual de hasta 1 m de alto, hojas lineares a linear-oblanceoladas, las inferiores llegan a medir 10 cm de largo y 1 cm de ancho, las superiores más cortas y angostas; flores en cabezuelas de 7 a 18 mm de largo, las periféricas son de color amarillo; las del centro, cafés o moradas.

Partes utilizadas: Flores.
Indicaciones: Para desinfectar lesiones. Martínez (1969) menciona que las cabezuelas se usan también en veterinaria para sanar heridas y matar piojos.
Modo de empleo: Se prepara el cocimiento de las flores para desinfectar heridas.
Toxicidad o reacciones adversas: Contiene un alcaloide llamado chupazina que actúa sobre el sistema nervioso central disminuyendo la excitabilidad nerviosa y la contractilidad muscular (Aguilar y Zolla 1982).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Asientos, El Llano y Pabellón de Arteaga.
Hábitat: Se localiza como maleza.
Origen: Mesoamérica (Aguilar y Zolla, 1982).

Ojo de gato

Sanvitalia procumbens Lam.
Familia: Asteraceae

Hierba anual de hasta 70 cm de diámetro, generalmente tendida; hojas de 0.7 a 2.5 cm de largo, alcanzando 1 cm de ancho, lanceoladas a anchamente ovadas; flores en cabezuelas, las periféricas son amarillas; las del centro, café oscuro.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Se utiliza como antipirético y para controlar problemas menstruales. Martínez (1969) la señala para mitigar varias afecciones de tipo digestivo.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta completa se toma como té para aliviar el dolor de estómago y la fiebre, así como para regularizar la regla (menstruación).

El cocimiento de las flores se da a los niños para calmar el vómito, y para cuando se encuentran ***empachados***, se cuece la planta completa junto con orejuela de ratón y se les sirve como té. Para el tratamiento de la diarrea y otras enfermedades del estómago se hace un té cociendo la planta completa junto con hierba de la víbora (*Zornia thymifolia*), escobilla (*Buddleia scordioides*), parraleña (*Dyssodia setifolia*) y/o engordacabra (*Dalea bicolor*) y se toma varias veces al día.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Se le encuentra como maleza.
Origen: América (McVaugh, 1984).

Orégano de campo, Orégano de cerro, Orégano de monte

Hedeoma plicatum Torr.
Familia: Lamiaceae

Hierba de 15 a 30 cm de altura; hojas rómbico-ovaladas a elípticas de 0.7 a 1.5 cm de largo, dentadas; flores en espiga de color púrpura o lila, usualmente de 8.5 a 10 mm de largo, cáliz con dientes largos. Aromática al estrujarse.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Diabetes, problemas estomacales y tos.
Modo de empleo: Para controlar la diabetes, se licua la planta con sábila (*Aloe* sp.) y se toma diariamente; para dolor de estómago, se hierve y se toma como té varias veces al día.

La cocción de la rama se utiliza tomada también como té varias veces al día contra cólicos, ***torzón*** y tos.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino, bosque de pino, bosque de olmo (*Juniperus deppeana*).
Origen: México (Berumen, 2006).

Orejuela de ratón

Dichondra argentea Humb. & Bonpl. ex Willd.
Familia: Convolvulaceae

Hierba de 5 a 40 cm de largo, rastrera; hojas reniformes, sedoso-plateadas, más o menos de 1 cm; flores muy pequeñas con corola cilíndrica blanquecina.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Problemas estomacales y renales, ***bilis***, hipertensión, fiebre, anorexia, dolor de espalda e hinchazón. Martínez (1969) la reporta contra inflamación del estómago y las afecciones biliares.
Modo de empleo: Como té, el cocimiento de la planta completa se toma para los nervios, dolor de estómago, fiebre, vómito sufrido por niños, dolores de cualquier tipo y enfermedades de los riñones; hervida con canela (*Cinnamomum zeylanicum*) y zurrones de tomate (*Physalis* sp.).

Se toma en ayunas durante nueve días en caso de padecer ***bilis***, presión alta y cuerpo hinchado; también se cuece con estafiate (*Artemisia ludoviciana*), naranja agria (*Citrus aurantium*) y canela y se toma en ayunas y por la noche. Su cocimiento con hierba de la víbora (*Zornia thymifolia*) se bebe todos los días en ayunas contra la ***bilis*** y el ***empacho***.

En ayunas, el té también se usa en caso de hepatitis.

Contra la diarrea, se toma por nueve días. Para el empacho se receta un té hecho únicamente con las hojas.

También se puede cocer junto con un pedazo de canela y tres zurrones de tomate y tomarse como agua de uso para aliviar el dolor de estómago.

Para tratar la falta de apetito se toma el cocimiento de la planta completa junto con prodigiosa y canela.

La planta completa se utiliza para cicatrizar heridas untándola en la parte afectada.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.

Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Todo el territorio.
Hábitat: Bosque de encino, selva baja caducifolia, matorral subtropical, matorral subinerme, pastizal, bosque de olmo, como maleza.
Origen: Continente Americano (Carranza, 2008).

Órgano

Stenocereus marginatus (De Candolle) Berger & Buxbaum
Familia: Cactaceae

Planta arbustiva columnar pudiendo alcanzar hasta 12 m de alto, ramas erectas más o menos numerosas, columnares con cuatro a siete costillas; flores blanco-verdosas en la punta de las columnas, cilíndricas; fruto blanco-amarillento más o menos carnoso, espinoso.

Partes utilizadas: Tallos.
Indicaciones: Problemas de los huesos, diabetes y ***mal de orín***. Además, se usa como tratamiento capilar.
Modo de empleo: El centro de la planta licuado en agua se toma para el tratamiento de la diabetes y el dolor de huesos; para el ***mal de orín*** se rebana y se asa en aceite de mil flores, luego se pone en el vientre.

Para pintar el cabello de negro, quitarle la orzuela y componerlo, se utiliza como enjuague el cocimiento o remojo en agua del tronco sin espinas; o bien, licuado con el champú o machacado y untado directamente.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo y San José de Gracia.
Hábitat: Matorral subtropical y como cerca viva.
Origen: México (Bravo-Hollis, 1978).

Ortiga, Ortiga de arroyo

Toxicodendron radicans (L.) Kuntze
Familia: Anacardiaceae

Arbusto o planta trepadora hasta de 8 m de alto; hojas con láminas trifolioladas, foliolos ovados y lanceolados hasta de 11 cm de largo y 5 cm de ancho; flores blanquecinas a verdosas muy pequeñas; frutos subglobosos, brillantes, de color amarillento cuando maduros, de aproximadamente 4 mm de largo.

Partes utilizadas: Raíz.
Indicaciones: Para los que sufren parálisis de alguna parte del cuerpo (sensación de dormido).
Modo de empleo: El cocimiento de la raíz se toma dos veces al día, en ayunas y en la noche.
Toxicidad o reacciones adversas: Urticante. Todas las especies de *Toxicodendron* al contacto con la piel producen reacción alérgica. Esta especie contiene 3-pentadecilcatecoles causante de dermatitis aguda en brazos y piernas (Bruneton, 2001). Al tocar la planta se llena el cuerpo de ronchas que producen comezón, hinchazón y ardor. Martínez (1969) menciona también esta reacción irritante, la cual se cura cociendo la ortiga de la planta en agua y tomando el líquido resultante como té; además, señala que tiene efectos narcóticos y que ocasiona incontinencia urinaria, así como dolores reumáticos.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo, Rincón de Romos y San José de Gracia.
Hábitat: Selva baja caducifolia, matorral subtropical, bosque de encino, matorral subinerme.
Origen: Canadá a Guatemala (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Ortiguilla

Tragia nepetifolia Cav.
Familia: Euphorbiaceae

Hierba de 10 a 35 cm de alto, con pelos rígidos, urticantes; hojas cordado deltoides, de 1 a 3 cm de largo y de 0.5 a 0.8 cm de ancho; flores en las axilas de las hojas, agrupadas hacia el extremo de las ramas; fruto una cápsula de 7 mm de ancho.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Problemas renales, ***hervor de sangre***.
Modo de empleo: Hervida con arena menudita y tomada como agua de uso se receta contra afecciones del riñón; hervida sola y bebida también como agua de uso cura la inflamación de la vejiga.

Para aliviar el ***hervor de sangre***, con la planta completa se dan golpes sobre la piel.
Toxicidad o reacciones adversas: Urticante. La punción de sus pelos causa irritación en la piel, contienen un compuesto desconocido que causa irritación al contacto, por eso es conveniente evitar tocarla (Arroyo, 2007).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Bosque de encino, matorral subtropical, pastizal, matorral espinoso, matorral subinerme.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Palma

Yucca filifera Chabaud
Familia: Agavaceae

Planta arborescente ramificada de hasta 10 m de altura; hojas que alcanzan los 55 cm de largo por 3.6 cm de ancho, linear-oblanceoladas, constreñidas cerca de la base, rígidas, con filamentos en el margen; flores de 3.8 a 5.2 cm de largo; fruto colgante, oblongo, de aproximadamente 8.8 cm de largo; semillas planas, negras.

Partes utilizadas: Flores, frutos.
Indicaciones: Contra la tos. Aparte de este uso, las ***pullas*** de la palma suelen emplearse en veterinaria para sacar de un cuerpo el veneno producido por un piquete o mordedura de animal ponzoñoso.
Modo de empleo: Para la tos, la cocción de las flores se toma tres veces al día como té acompañado con miel de abeja. Los dátiles cocidos e igualmente endulzados también se utilizan; se comen varias veces al día.

Para sacar la ponzoña de un animal se pica con las ***pullas*** la parte afectada y se exprime para que salga el veneno.
Toxicidad o reacciones adversas: La semilla del dátil de la palma produce vómito si se consume. El corazón de la palma (tallo) ***enyerba*** a los animales, a las hembras preñadas les hace perder el crío.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Selva baja caducifolia, matorral inerme, matorral espinoso, matorral subinerme, bosque de encino y pastizal.
Origen: México (CONAFOR, 2010).

Palo amargo

Hintonia latiflora (Sessé & Moc. ex DC.) Bullock
Familia: Rubiaceae

Arbusto o pequeño árbol de 1 a 5 m de alto; tallo con corteza gris o café clara; lámina de las hojas de 1 a 6 cm de ancho y de 3 a 10 cm de largo; flores con la corola blanca de 6 a 8 cm de largo; fruto capsular de 1 a 2 cm de diámetro.

Partes utilizadas: Corteza, ramas, flores.
Indicaciones: En caso de pulmonía y bronquitis, así como para sanar heridas y golpes, fortalecer dientes, curar úlceras y quitar la diarrea.
Modo de empleo: El cocimiento de tres flores se toma como té (es muy amargo) todos los días para aliviar pulmonía o bronquitis.

Para cicatrizar heridas y curar golpes, el polvo hecho con la cáscara (corteza) se pone en la parte afectada.

Para apretar las muelas, se hierve la cáscara y con el agua resultante se hacen buches (enjuagues bucales).

El cocimiento de la planta con sangregrado (*Jatropha dioica*), laurel (*Litsea glaucescens*) y cuachalalá (*Amphipterygium molle*) tomado como agua de uso se receta para las úlceras.

Contra la diarrea, se utiliza el cocimiento de las flores con bretónica (*Gomphrena serrata*).
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Especie escasa con fuertes problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo.
Hábitat: Matorral subtropical.
Origen: Endémica de México (Borhidi, 2006).

Palo Blanco

Cordia sonorae Rose
Familia: Boraginaceae

Árbol hasta de 8 m de alto; hojas pecioladas, elípticas a oblongas, de 2 a 15 cm de largo y de 1 a 8 cm de ancho; flores en grupos que miden de 2 a 3 cm de largo, con la edad cambian de color, de blanco a púrpura, y al secarse son de color café claro.

Partes utilizadas: Corteza.
Indicaciones: Para quitar la hinchazón de rodillas y pies.
Modo de empleo: La cáscara (corteza) se machaca y se pone como emplasto sobre la parte afectada.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia por reducción de hábitat.
Distribución en el estado: Calvillo.
Hábitat: Matorral subtropical.
Origen: México (Tropicos.org. 2013).

Palo Blanco

Quercus rugosa Neé
Familia: Fagaceae

Arbusto o árbol hasta de 15 m de altura; hojas muy gruesas, rígidas y coriáceas, frecuentemente cóncavas, muy rugosas, obovadas, elíptico-obovadas o casi suborbiculares, de 5 a 20 cm de largo y de 3 a 13 de ancho, margen engrosado con dientes u ondulaciones que terminan en punta, haz lustroso y sin pelo, envés con pelos ramificados y glandulosos; fruto en bellota de 15 a 25 mm de largo.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Convalecencia de estado febril.
Modo de empleo: El agua producto de la cocción de las ramas junto con Pedro Antonio (*Lantana camara*) y capulín (*Prunus serotina*) son usadas por quienes convalecen de fiebre.
Toxicidad o reacciones adversas: La ingestión de hojas tiernas, yemas y bellotas verdes puede producir al ganado ovino, bovino y caprino intoxicación, ya que contienen ácido tánico. El estreñimiento es uno de los primeros signos (Gallardo, 1988).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Rincón de Romos y San José de Gracia.
Hábitat: Diferentes asociaciones boscosas.
Origen: México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Palo Colorado

Quercus eduardii Trel.
Familia: Fagaceae

Árbol de 5 a 15 m de alto, a veces de porte más bajo, con tronco de 20 a 45 cm de grueso, con la corteza oscura y áspera, formando cuadros; hojas pequeñas, verdes sobre ambos lados, pero notablemente más pálidas abajo, rígidas coriáceas, oblongo-elípticas a ovado-lanceoladas, ocasionalmente oblanceoladas a obovadas de 2 a 6.5 cm, con pequeños dientes en los márgenes; fruto en bellota, ovoide, de 10 mm de largo.

Partes utilizadas: Tallos, corteza.
Indicaciones: Contra el cáncer y para fortalecer dientes flojos.
Modo de empleo: El té hecho con las ramas se toma para el tratamiento del cáncer.

Para ayudar a amacizar los dientes flojos y destemplados, se mastica la cáscara del tronco o se hacen buches (enjuagues bucales) con el cocimiento de las ramas.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Rincón de Romos y San José de Gracia.
Hábitat: Áreas boscosas.
Origen: México (McVaugh, 1974).

Papelillo

Bursera roseana Rzed., Calderón & Medina
Familia: Burseraceae

Árbol hasta de 20 m de alto, resinoso y aromático, su corteza café-rojiza, verdosa o rojiza se cae en tiras delgadas; hojas con 2 a 9 divisiones o foliolos; flores con los sexos separados o en ocasiones hermafroditas, las flores masculinas se presentan en grupos con los pétalos blanquecinos de 2 a 3 mm de largo, las femeninas son similares a las masculinas; el fruto mide aproximadamente 10 mm de largo.

Partes utilizadas: Corteza.
Indicaciones: Para curar heridas.
Modo de empleo: El cocimiento de la cáscara se utiliza para lavar la parte afectada todos los días.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia por reducción de hábitat.
Distribución en el estado: Calvillo.
Hábitat: Selva baja caducifolia, matorral subtropical.
Origen: México (De la Cerda, 2011).

Parraleña

Dyssodia setifolia (Lag.) B.L.Rob.
Familia: Asteraceae

Subarbusto de 20 cm de alto, muy ramoso, blanco-tomentoso; hojas hasta de 15 mm de largo, divididas en tres lóbulos angostos; flores tubulosas, amarillas, en cabezuelas; provista de glándulas oleíferas.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Dolor de muelas y dolencias en general. Se aconseja también para problemas circulatorios y para aliviar trastornos digestivos. Martínez (1969) menciona que en varios estados de México se usa la planta para favorecer la secreción gástrica y abrir el apetito.
Modo de empleo: Para tratar el dolor de muelas se utiliza el cocimiento como enjuague bucal.

Las ramas masticadas o en té sirven para quitar dolores de cualquier tipo.

El cocimiento de la planta completa (algunos prefieren quitar la raíz) tomado como té o agua de uso se emplea para aliviar el dolor de estómago, la diarrea, enfermedades de los riñones, dolor de ***bilis***, dolor de espalda y para mejorar la circulación.

El cocimiento de las hojas tomado en ayunas se da a los niños para aliviar la diarrea.

La planta sin raíz hervida como té sirve para aliviar el ***empacho***. A este cocimiento se le puede agregar cominos, un diente de ajo y barbas de cebolla.

El cocimiento de la planta completa, junto con orejuela de ratón (*Dichondra argentea*), peistón (*Brickellia veronicifolia*), ojo de gato (*Sanvitalia procumbens*), escobilla (*Buddleia scordioides*) y engordacabra (*Dalea bicolor*), se recomienda para el ***estómago descompuesto***.

Para que la leche no les haga daño a los niños que empiezan a tomarla, se hierve con unas ramas de parraleña.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.

Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Jesús María, Pabellón de Arteaga y Tepezalá.
Hábitat: Matorral espinoso con nopalera, pastizal con matorral espinoso.
Origen: México (McVaugh, 1984).

Pasto escoba

Muhlenbergia curvula Swallen
Familia: Poaceae

Planta amacollada que llega a medir hasta un metro de alto; tallos de 40 a 70 cm de alto; hojas de 1 a 5 mm de ancho, escabrosas; panícula de 15 a 30 cm de largo, de color verde olivo.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Para quitar el dolor de garganta y para ***engrosar la sangre.***
Modo de empleo: Contra el dolor de garganta, se moja un manojo de popotes de pasto con agua muy caliente, se extienden en el piso y se pisan con los pies desnudos.

Para ***engrosar la sangre***, el cocimiento de la planta se toma durante nueve días en ayunas.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María, Pabellón de Arteaga, San José de Gracia y Tepezalá.
Hábitat: Bosque abierto de encino.
Origen: Estados Unidos y México (McVaugh, 1983).

Pata de aura, Peyote de varita, Peyotillo, Tripa de aura, Zanca de aura

Pericalia sessilifolia (Hook & Arn.) Rydb.
Familia: Asteraceae

Hierba de 25 a 70 cm de alto; raíz tuberosa; hojas cordadas, de anchamente ovadas a anchamente elípticas o suborbiculares de 4 a 10 cm de ancho, márgenes subenteros a dentados; flores en cabezuelas, blancas.

Partes utilizadas: Raíz y ramas.
Indicaciones: Para limpiar heridas, aliviar el dolor de muelas, reumas y várices. Martínez (1969) señala que esta planta, llamada también cachane, se utiliza como remedio contra la esterilidad de las mujeres.
Modo de empleo: Las ramas se mastican para aliviar el dolor de muelas.

Para disminuir dolores reumáticos, la raíz se pone durante ocho días en alcohol, luego éste se frota en el lugar aquejado diariamente por las noches, o bien, cuantas veces sea necesario.

El agua producto del cocimiento de la raíz se utiliza como anestesia; con ella se lava la herida para adormecerla para su curación.

Para las várices, el cocimiento de los camotitos se toma como agua de uso. Igualmente, la dolencia varicosa disminuye mucho untando en la parte afectada los camotitos machacados, los cuales, además, regulan la presión arterial.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo y San José de Gracia.
Hábitat: Se le encuentra en bosques de encino y olmo.
Origen: México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Pegajilla

Mentzelia hispida Willd.
Familia: Loasaceae

Hierba de 30 a 60 cm de altura, provista de pelillos o ganchitos retrorsos; hojas enteras, ovado-deltoideas, miden de 4 a 8 cm de largo y hasta de 3 cm de ancho y 3 cm de largo; flores en grupos cimosos, amarillas; fruto capsular, alargado; semillas negruzcas.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Contra las reumas, la anemia, el ***hervor de sangre*** y el cáncer. La raíz pulverizada es purgante (Calderón, 1992).
Modo de empleo: El cocimiento de la planta se toma como agua de uso para reumas y anemia.

Para curar el ***hervor de sangre*** se cuece la planta y con el agua resultante se baña la persona enferma.

La cocción de la planta se emplea contra el cáncer tomada como agua de uso durante ocho días; si el dolor persiste, después de descansar unos días, se toma durante otra semana.
Toxicidad o reacciones adversas: La resina de la raíz es vomitiva (Calderón, 1992).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María, San José de Gracia y Tepezalá.
Hábitat: Bosque de encino, selva baja caducifolia, matorral subtropical, matorral inerme, matorral espinoso, matorral subinerme.
Origen: México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Pionía

Priva grandiflora (Ort.) Moldenke
Familia: Verbenaceae

Hierba perenne, de 15 a 40 cm de alto; raíz tuberosa; hojas ovadas, elípticas, oblongo-lanceoladas o lanceoladas, de 1 a 4 cm de largo y 0.5 a 1 cm de ancho, pubescentes; flores con la corola de color lila-rosa a púrpura; fruto cubierto por el cáliz agrandado que se separa en dos frutos parciales.

Partes utilizadas: Raíz.
Indicaciones: Para el ***aire***.
Modo de empleo: La cocción de la raíz con nuez moscada (*Myristica fragans*) y una hoja de laurel (*Litsea glaucescens*) se toma como té las veces necesarias.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Jesús María, El Llano y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino, pastizal secundario.
Origen: México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Pochota, Pochote

Ceiba aesculifolia (Kunth) Britten & Baker
Familia: Bombacaceae

Árbol de 4 a 8 m de alto, tronco provisto de espinas cónicas; hojas con láminas (3) 5 a 7, palmaticompuestas o digitadas, de 3 a 8 (15) cm de largo y de 1 a 2.5 (5) cm de ancho, flores solitarias o en grupos con la corola de cinco pétalos de 13 a 18 cm de largo y de 1.5 a 2 cm de ancho, de color blanco; fruto capsular, de 9.5 a 22 cm de largo y de 6 a 8 cm de diámetro, leñoso; semillas esféricas u ovoides, de 0.4 a 0.6 cm de diámetro, negruzcas con pelos largos.

Partes utilizadas: Raíz, ramas.
Indicaciones: Várices y problemas circulatorios en general.
Modo de empleo: El cocimiento de la raíz, tomada como agua de uso, se emplea para curar las várices. Hervida con raíz de sangre de grado (*Jatropha dioica*) es buena para reventar tumores en el estómago.

Las ramas curtidas en alcohol durante ocho días se frotan en las piernas para mejorar la circulación de la sangre; también la raíz en trozos se remoja en agua y el líquido resultante se bebe como agua de uso.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo y Jesús María.
Hábitat: Relictos de selva baja caducifolia, matorral subtropical.
Origen: México y Centroamérica (Carranza y Blanco, 2000).

Quelitillo, Quelite de perro

Chenopodium murale L.
Familia: Amaranthaceae

Hierba anual hasta de 40 cm de alto o más; de hojas verde ceniciento, alternas, ovadas o elípticas, de 2 a 3 cm de largo; flores verdosas muy pequeñas, aglomeradas en grupos axilares.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Problemas de la piel y hemorroides.
Modo de empleo: Las hojas y tallos se machacan y se untan por nueve días para combatir mezquinos; para quitar granos y manchas de la piel, se muelen las hojas, se mezclan con vaselina y se unta en la parte afectada.

La planta macerada y aplicada como cataplasma se usa para aliviar hemorroides.
Toxicidad o reacciones adversas: Si el animal de ganado consume la planta muy tierna, sufre de ***entripamiento*** (Barba *et al.,* 2003).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Maleza común.
Origen: Viejo Mundo (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Raíz de matarique o Vara de Juan José

Odontotrichum platylepis (B.L. Rob. & Seaton) Rydb.
Familia: Asteraceae

Hierba perenne de hasta 1.5 m de alto; hojas basales, largamente peciola-das, anchamente ovadas, de 18 a 50 cm de largo, divididas; 40 a 80 flores agrupadas en cabezuelas sobre largos pedúnculos.

Partes utilizadas: Raíz.
Indicaciones: Contra el abotagamiento.
Modo de empleo: El cocimiento de la raíz se toma como agua de uso para quitar la hinchazón provocada por el exceso en el consumo de alcohol.

Cuando se hinchan los pies, manos y cara, se prepara el cocimiento de tres pedazos pequeños de raíz en un litro de agua y se toma en ayunas durante 15 días.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo y Jesús María.
Hábitat: Bosque de encino, selva baja caducifolia.
Origen: México (McVaugh, 1984).

Raíz de oso

Iostephane madrensis (S. Wats.) Strother
Familia: Asteraceae

Hierba perenne de hasta 1 m de alto; hojas principales en roseta en la base, linear-lanceoladas a lanceolado-oblongas, de 10 a 30 cm de largo y de 0.5 a 2 cm de ancho; flores amarillas sobre largos pedúnculos, dispuestas en cabezuelas.

Partes utilizadas: Raíz.
Indicaciones: Para sanar golpes, quebraduras de huesos y dolores corporales por enfriamiento.
Modo de empleo: La raíz se machaca y se pone como cataplasma sobre la parte afectada.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia por sobreexplotación.
Distribución en el estado: Calvillo y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino, encino-pino.
Origen: México (McVaugh, 1984).

Romero cedro

Purshia plicata (D. Don) Henrickson
Familia: Rosaceae

Arbusto hasta de 1 m de altura, dotado de pelos glandulares; tallos con la corteza fisurada longitudinalmente; hojas obovadas, dentadas o ligeramente lobuladas, de 0.6 a 2 cm de largo y de 0.3 cm de ancho; flores solitarias, ovario ínfero, estambres numerosos, cinco pétalos de 10 a 12 mm de largo, de color rosa o rojos; frutos peludos y pequeños.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Trastornos renales, ***bilis***, diabetes, úlcera y otros problemas estomacales.
Modo de empleo: Como agua de uso, el cocimiento de las ramas se toma para el tratamiento de enfermedades de los riñones y para la úlcera.

Como té, se bebe para curar la ***bilis*** y estómago enfermo; tomado dos a tres veces al día se utiliza para la úlcera y la diabetes.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Especie con fuertes problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Asientos y Tepezalá.
Hábitat: Matorral subinerme.
Origen: México (Rzedowski y Rzedowski, 2005).

Sabino

Taxodium mucronatum Ten.
Familia: Cupressaceae

Árbol de 10 a 25 m de alto, resinoso, corteza fisurada, moreno-rojiza; hojas lineares, de 1 cm de largo y de 12 mm de ancho, de color verde brillante; el fruto es un cono subgloboso o suboval de 15 milímetros de ancho y 2 cm de largo.

Partes utilizadas: Raíces.
Indicaciones: Para la diabetes. Martínez (1969) menciona que la resina del árbol sana los dolores por frialdad.
Modo de empleo: Se toma como té el cocimiento de las raíces tiernas.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con ciertos problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Jesús María y Pabellón de Arteaga.
Hábitat: Crece en sitios muy húmedos o a lo largo de los ríos.
Origen: Norteamérica (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Salvia

Hyptis albida Kunth
Familia: Lamiaceae

Arbusto de 1 a 2.5 m de alto, provisto de pelos estrellados; hojas opuestas aserradas, de 2 a 6 cm de largo por 1 a 3 cm de ancho; flores pequeñas, con el cáliz densamente lanoso, corola azul; fruto elipsoide.

Partes utilizadas: Brotes.
Indicaciones: Para trastornos nerviosos y en caso de parásitos alojados en el cerebro. Martínez (1969), quien cita esta especie como existente en Aguascalientes y otros estados de México, menciona que en Guerreo la usan para dolores reumáticos aplicada en fomentos, y en Sinaloa emplean las hojas para el mal de oídos.

Modo de empleo: A las personas que sufren de los nervios (miedo, falta de apetito, falta de sueño, entre otros síntomas) se les receta el cocimiento del ***cogollito*** (brote) de la planta tomado como té en ayunas durante nueve días.

Para curar parásitos que se van al cerebro, se emplea el cocimiento de los retoños (brotes) como agua de uso.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin peligro de erradicación.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Bosque de encino, Matorral subtropical, matorral espinoso, matorral subinerme, orillas de camino.
Origen: México (Standley, 1920-1926).

Salvia de bolita, Salvia del campo, Salvia real

Buddleia perfoliata Kunth
Familia: Loganiaceae

Arbusto aromático, de 1 a 2 m de alto, densamente tomentoso con pelos estrellados; hojas lanceoladas a oblongas, de 3 a 10 cm de largo y de 2 a 4 cm de ancho; flores amarillas de 3 a 5 mm de largo, en cabezuelas tomentosas; fruto elipsoide de 3 a 4 mm de largo.

Partes utilizadas: Planta completa, ramas, frutos.
Indicaciones: Para regular la presión, calmar el dolor de oídos, la migraña y los nervios. Además se emplea como somnífero. Martínez (1969) señala que se usa como reguladora de diversas secreciones, como saliva y sudor, siendo realmente efectiva su acción.
Modo de empleo: Para regular la presión, el cocimiento de la planta completa se toma como agua de uso. Para la migraña, presión alta y nervios, se toma un vaso del cocimiento de la hierba tres veces al día antes de cada comida.

Para calmar los nervios y como somnífero, el cocimiento de las ramas junto con azahar (*Citrus aurantifolia*) y tila (*Ternstroemia sylvatica*), se toma en la noche y, si se gusta, en la mañana. Para controlar los nervios también se hierve con aceitilla (*Bidens odorata*) y se toma como agua de uso.

El fruto (bolita de salvia) se ponen en los oídos en caso de que éstos duelan.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia por sobreexplotación y reducción de hábitat.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo y San José de Gracia
Hábitat: Matorral subinerme, mezquitera, bosque de encino.
Origen: México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Sangregrado, Sangre de drago

Jatropha dioica Cerv.
Familia: Euphorbiaceae

Arbusto de aproximadamente 50 cm de alto, de ramas suculentas, rojizo-morenas y correosas; hojas por lo común agrupadas en los nudos, de 1 a 7 cm de largo, generalmente espatuladas, a veces lobuladas; flores pequeñas de color rosa, presentes en grupos; fruto globoso, de 1.5 cm de largo, con una semilla redondeada.

Partes utilizadas: Raíz y tallo.
Indicaciones: Contra tumores, reumas, várices, golpes externos y problemas dentales, capilares y de la piel, así como para ***bajar la regla***. Martínez (1969) menciona que en la capital del país la recomiendan para la caída de pelo, para afirmar los dientes, para disentería, hemorroides y enfermedades de la piel.
Modo de empleo: Para ***bajar la regla***, el cocimiento de un pedazo pequeño de raíz se toma en ayunas y antes de acostarse.

Como remedio contra el cáncer, el cocimiento de la planta se toma como agua de uso. Para arrojar tumores internos de matriz u otra parte del cuerpo, el cocimiento de la raíz se toma diariamente; para desbaratar tumores de estómago se prepara con pochota (*Ceiba aesculifolia*) y ciruelilla (*Ximenia parviflora*).

Para las reumas, várices y dolor de piernas, se hace una preparación con tres partes de alcohol y una de agua, dejando curtir la planta a oscuras por 22 días para después untarse en las piernas; o bien, se puede simplemente hervir la planta en agua y usar este cocimiento para untarse en las piernas. Algunas personas utilizan todos los días como agua de uso la solución de tres gotas del jugo de los tallos (látex) en un litro de agua.

Para curar golpes externos, se hierve la planta con sal, luego se moja un lienzo en el cocimiento y se pone en el lugar afectado.

El jugo de los tallos untado sirve para quitar callos, granitos salpullido, ***chincuales*** en los niños y hemorragias, así como para cicatrizar heridas. Para sacar espinas enterradas en la piel, se pone una gota del jugo que contiene el tallo en el lugar afectado, haciendo brotar la espina.

Para quitar mezquinos, el jugo de la planta se reserva en un frasco y luego se unta con un aplicador sobre el mezquino.

Para contrarrestar el efecto de la hiedra venenosa *(Rhus virens),* se frota el látex en las partes del cuerpo afectadas.

Para quitar dolor y/o fortalecer dientes y encías, se recomienda masticar la raíz o los tallos o remojar estas partes de la planta para preparar un enjuague bucal. También se indica untar el látex del tallo en las encías. Para quitar muelas picadas, se pone sobre la pieza dental una o dos gotas del jugo que contiene el tallo (látex), provocando así su desprendimiento. Para la piorrea, se mascan los tallos.

La raíz machacada en agua o la raíz y tallos hervidos sirven como enjuague para componer el cabello, quitar la caspa y la orzuela y evitar su caída. Con la misma finalidad, se puede hacer un champú con la raíz machacada y cocida en jabón amarillo.

Para dolor de estómago (cuando tiene uno algo pegado en el estómago) y diarrea, se hierve con raíz de ciruelilla (*Ximenia parviflora*) y cáscara (corteza) de cuachalalá (*Amphipterygium molle*).

El cocimiento de la raíz se puede tomar para aliviar ***empacho***, dolores de espalda y de corazón o usar para lavar heridas.

Toxicidad o reacciones adversas: La ingestión de sus frutos ocasiona en los humanos vómito, tensión muscular y, a veces, alucinaciones; en animales, ***entripamiento*** y muerte a causa de una toxoalbúmina de acción fuertemente purgante (Arroyo, 2007).

Abundancia: Sin problemas de supervivencia.

Distribución en el estado: En la mayor parte del territorio.

Hábitat: Matorral subtropical, matorral subinerme, matorral espinoso.

Origen: México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Sanguinaria morada y blanca

Polygala glochidata Kunth
Familia: Polygalacaeae

Hierba anual, hasta de 25 cm de alto; escasamente glandular; hojas opuestas o en verticilos, las inferiores lanceoladas u oblanceoladas, las superiores casi lineares, de 0.5 a 1.5 cm de largo y de 0.5 a 2 mm de ancho; racimos de pocas flores de color rosa, rosa púrpura o blanquecinas de aproximadamente 2 mm de largo; fruto capsular muy pequeño.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Para la vista, aliviar irritaciones de la piel y alergias, así como para ciertos casos ginecológicos.
Modo de empleo: Para cuando uno es corto de vista (miope), el cocimiento se toma como agua de uso; para ***purificar la sangre*** y en caso de irritaciones de la piel y alergias, se serena una noche y se toma igualmente como agua de uso.

Como té, la cocción de la planta se toma para limpiar el vientre después del parto y también para parar hemorragias vaginales posparto (una sola vez, en este caso). Para ***bajar la regla*** (menstruación), también, se toma como té en ayunas diariamente, y en el transcurso del día, como agua de uso.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María y San José de Gracia.
Hábitat: Claros en bosque de encino, pastizal con matorral, selva baja caducifolia, matorral subtropical.
Origen: América (Blake, S. F. [Sidney Fay], 1892-1959).

Santa María

Tagetes lucida Cav.
Familia: Asteraceae

Hierba perenne de hasta 70 cm de alto; hojas lineares a oblongas, elípticas u oblanceoladas, de 1 a 9 cm de largo y de 0.2 a 2 cm de ancho; flores de color amarillo reunidas en cabezuelas centrales y periféricas. Desprende un olor a anís al estrujarse.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Tos, ***aire*** (dolor de cabeza, vómito y ***borrachera***) piquetes ponzoñosos, ***curar de asustado*** y ***deshechizar***. También se emplea para perder peso. Linares y Bye (1999) hacen alusión a los usos que señalan el tratamiento de vientre, cólicos y meteorismo (Martínez, 1969), así como para curar el frío (Hernández, 1959; Sahagún, 1969) y heridas de rayo y para quien atraviesa el agua (De la Cruz, 1964).
Modo de empleo: Para el ***aire, punzada*** y vómito, se prepara el cocimiento de dos a tres hojas de la planta y otras dos o tres de laurel (*Litsea glaucescens*), un pedacito de tallo de ruda (*Ruta chalepensis*), canela (*Cinnamomum zeylanicum*) y un trozo de chocolate (*Teobroma cacao*); se toma en ayunas y luego tres o cuatro veces al día, endulzado. También se hierve una rama de la planta con tres hojas de laurel y azahar de limón (*Citrus aurantifolia*) y se toma como té o se puede quemar unas ramas de la planta y respirar el humo.

El cocimiento de la planta se utiliza también para lavar la herida de un piquete ponzoñoso (de víbora, araña o alacrán), además se toma como té.

Para aliviar los cólicos que sufren los niños producidos por el aire que entra a su cuerpo al tomar el biberón, en un pocillo pequeño se hierve en agua una hoja de la planta y el cocimiento resultante se endulza con miel o azúcar y se le da a tomar al niño cuando tenga dolor. Esta misma receta también sirve para personas mayores.

Preparado como té, se utiliza para aliviar la tos.

El té hecho con la planta y endulzado con piloncillo se toma para quemar grasa; después, se unta con pomada “De la tía” la parte del cuerpo que se quiera adelgazar y se cubre con un plástico.

Para ***curar de asustado*** y ***deshechizar*** se toma el cocimiento de la planta como té o se quema la planta cerca del lugar en que la persona afectada esté acostada de modo que le llegue el humo al cuerpo.

Por su agradable sabor a anís, se suele tomar como tisana sin ningún propósito especial.

Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.

Abundancia: Sin problemas de supervivencia.

Distribución en el estado: En la mayor parte del territorio.

Hábitat: Comúnmente se halla en lugares húmedos.

Origen: México (Linares *et al*. 1999).

Sauce, Sauz

Salix bonplandiana Kunth
Familia: Salicaceae

Árbol hasta de 15 m de alto; corteza del tronco de color café-grisáceo con fisuras irregulares; hojas deciduas o persistentes, lineares, lanceoladas a elípticas u oblanceoladas, hasta de 18 cm de largo y de 2 cm de ancho; flores con sexos separados; semillas pequeñas con un mechón de pelos blancos.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: En caso de fiebre y para evitar la caída del cabello.
Modo de empleo: El cocimiento de las ramas tomado como té sirve para bajar la fiebre.

Para evitar la caída del cabello, las hojas machacadas se untan sobre el cuero cabelludo o su cocimiento en agua se usa como enjuague.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Por lo común vive en las orillas de los ríos y bordos con agua.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Siempreviva

Sedum praealtum A. DC.
Familia: Crassulaceae

Arbusto erecto, con frecuencia colgante, de 60 cm a 5 m de longitud, de tallos y hojas carnosas; de 1 a 6 cm de largo, obovadas o espatuladas; flores sésiles cortamente pediceladas, generalmente pentámeras, de color amarillo brillante; semillas numerosas de casi 1 mm de largo.

Partes utilizadas: Ramas y hojas.
Indicaciones: Acidez, problemas renales, irritación de ojos, postemillas.
Modo de empleo: Para aliviar el estómago irritado y el ***torzón***, se bebe el líquido resultante de licuar unas cuantas ramas en agua, o bien, se toma el jugo obtenido de exprimir la planta. El licuado con un poco de limón se toma como agua de uso si se tiene una enfermedad en los riñones.

Para la irritación de los ojos se recetan unas gotas del jugo que se extrae al estrujar la hoja de la planta; para eliminar las perrillas que salen en los párpados, se ponen dos gotitas en el ojo afectado.

Cuando los niños sufren de boca reventada se les hace masticar unos pedacitos de hojas o se exprime su jugo en la parte dañada.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Muy escasa, posiblemente escapada de cultivo, sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo.
Hábitat: Bosque de encino.
Origen: México (http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx).

Simonillo

Conyza filaginoides (DC.) Hieron.
Familia: Asteraceae

Hierba anual de 10 a 60 cm de alto, de sabor muy amargo; hojas lanoso-tomentosas, elípticas, de 1 a 3 cm de largo, con 1 a 5 dientes en cada lado; 40 a 50 flores masculinas y femeninas separadas en la misma cabezuela de corolas blancas o teñidas de púrpura.

Partes utilizadas: Toda la planta sin raíz.
Indicaciones: ***Bilis*** y ***dolor de aire***. Además sirve como vomitivo. Martínez (1969) señala que esta planta se prescribe contra cólicos hepáticos debido a sus principios amargos.
Modo de empleo: Para la ***bilis*** se hierve un trozo pequeño de rama y se toma en ayunas como té.

En caso de ***dolor de aire*** y de espalda, así como para provocar el vómito cuando se tiene recargo estomacal, se hierve un trocito de rama y el té resultante se bebe en ayunas.
Toxicidad o reacciones adversas: Para *Conyza filaginoides* no se han encontrado reportes de toxicidad, pero *Conyza coulteri,* especie similar, resulta altamente venenosa para el ganado (Aguilar y Zolla, 1982).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Cosío, Jesús María, Pabellón de Arteaga y Rincón de Romos.
Hábitat: Matorral espinoso, matorral subinerme, matorral subtropical, pastizal.
Origen: México, Centroamérica, Sudamérica (McVaugh, 1984).

Sirloche

Tillandsia erubescens Schltdl.
Familia: Bromeliaceae

Hierba perenne, de 20 a 40 cm de altura, epifita de encinos, hojas densamente imbricadas, largamente triangulares, de color gris, finamente ceroso-escamoso, recurvadas de 10 a 20 cm de largo, espigas con una o dos flores, sépalos blancos de 2.5 a 3.5 cm de largo, pétalos verdes tubiformes de 5 a 7 cm de largo; fruto capsular.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Contra la tos.
Modo de empleo: La cocción de las flores se toma dos veces al día durante una semana o hasta eliminar la tos; también se hierve con flor de sauco (*Sambucus mexicana),* ajo *(Allium sativum)* y hojas de tomatillo (*Physalis* sp.) y se bebe dos veces al día.

El cocimiento de la planta con cáscara de plátano (*Musa* sp.) se toma como té para quitar la tosferina.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia por reducción de hábitat.
Distribución en el estado: Calvillo y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino, matorral subtropical.
Origen: Endémica de México (Espejo *et al*., 2010).

Tabardillo

Piqueria trinervia Cav.
Familia: Asteraceae

Hierba perenne, de 80 cm de alto, hojas ovado-lanceoladas, con tres nervaduras bien visibles; flores blancas en cabezuelas pequeñas dispuestas en corimbos o en panículas axilares o terminales.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Se receta como antigripal, asimismo es recomendado para calmar cólicos y para favorecer la fertilidad femenina. Martínez (1969) la menciona también para abatir la temperatura.
Modo de empleo: Para aliviar la gripe se hierven unas ramas en agua, se agrega el jugo de un limón (*Citrus* spp.) y se toma con dos tabletas de paracetamol por las noches (provoca sudor corporal).

Como remedio para la fiebre se recomienda cubrir con ramas de tabardillo la cama del enfermo, o bien, machacar algunas con alcohol y colocarlas en el estómago a manera de parche. También se puede tomar dos desenfrioles con el cocimiento de las ramas y endulzada con miel o azúcar.

Al ganado vacuno con fiebre (se le detecta la enfermedad por emitir fuertes resollidos y mostrar decaimiento) se le da la misma bebida con dos paracetamoles (sin endulzar) dos a tres veces al día hasta que se alivie.

El cocimiento de las hojas tomado como té sirve para calmar los cólicos; bebido diariamente es recomendado para que las mujeres se puedan embarazar.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: La mayor parte del territorio.
Hábitat: Bosque de encino, matorral espinoso, matorral inerme, matorral subtropical, orilla de camino.
Origen: América (McVaugh, 1984).

Taray

Salix taxifolia Kunth
Familia: Salicaceae

Arbusto o árbol hasta de 4 m de alto; hojas lineares o lanceoladas, de 3 cm de largo o menos, sedoso-plateadas; flores en amentos, las masculinas de 5 a 13 mm, y las femeninas hasta de 2 cm; fruto capsular pubescente.

Partes utilizadas: Ramas y raíz.
Indicaciones: Para el tratamiento de diabetes, cáncer y enfermedades renales. Martínez (1969) anota que la hojas machacadas en agua se aplican para hacer crecer el cabello.
Modo de empleo: El cocimiento de las ramas se utiliza tomado como té en el tratamiento de la diabetes, y como agua de uso en caso de enfermedades del riñón.

El cocimiento de la raíz tomado como agua de uso sirve para calmar el cáncer.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo, Jesús María, Rincón de Romos y San José de Gracia.
Hábitat: Orilla de arroyos.
Origen: Norteamérica (Carranza, 1995).

Tepame

Acacia pennatula (Schl. & Cham.) Benth.
Familia: Fabaceae

Árbol pequeño de copa redondeada, de 2 a 6 m de alto, provisto de fuertes espinas; hojas oblongas de 7 a 15 cm de largo con 25 a 35 pares de pinnas (divisiones) que a su vez se dividen en 20 a 40 pares de hojuelas; flores amarillas, aromáticas en cabezuelas de 1 cm de diámetro; fruto comprimido de 6 a 10 cm de largo.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Quemaduras, problemas circulatorios, problemas renales.
Modo de empleo: Para las quemaduras, se lava la parte afectada con el cocimiento de la planta.

Como agua de uso, el cocimiento de las ramas se toma para mejorar la circulación y aliviar problemas urinarios.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes y Calvillo.
Hábitat: Selva baja caducifolia, bosque de encino-matorral subtropical.
Origen: América (McVaugh, 1987).

Tepozán

Buddleia parviflora Kunth
Familia: Loganiaceae

Arbusto o pequeño árbol, de 1 a 4 m de altura; hojas pecioladas o subsésiles, estrechamente lanceoladas a oblanceoladas, glabras en el haz, densamente tomentosas en el envés, de 6 a 10 cm de largo y de 3 a 4 cm de ancho; flores agrupadas en panículas de 3 a 9 cm de largo por 1.5 a 5 cm de ancho, flores pequeñas, blancas.

Partes utilizadas: Ramas.
Indicaciones: Para el cuerpo cortado (dolores musculares, cansancio y dolor de cabeza). Martínez (1969) señala que regula la digestión y modera el calor del cuerpo, además puede detener las hemorragias nasales, estimular la orina, deshacer tumores y apostemas, curar llagas y quemaduras. Refiere que el cocimiento de hojas, corteza y raíz es tomado por el vulgo como diurético y usado externamente para curar heridas.
Modo de empleo: La cocción de las ramas tiernas, se toma en té con una pastilla de ácido acetilsalicílico.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Bosque de encino-pino, bosque de encino-olmo (*Juniperus deppeana*).
Origen: México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Tianguis

Guilleminea densa (Humb. & Bonpl. ex Schult) Moq.
Familia: Amaranthaceae

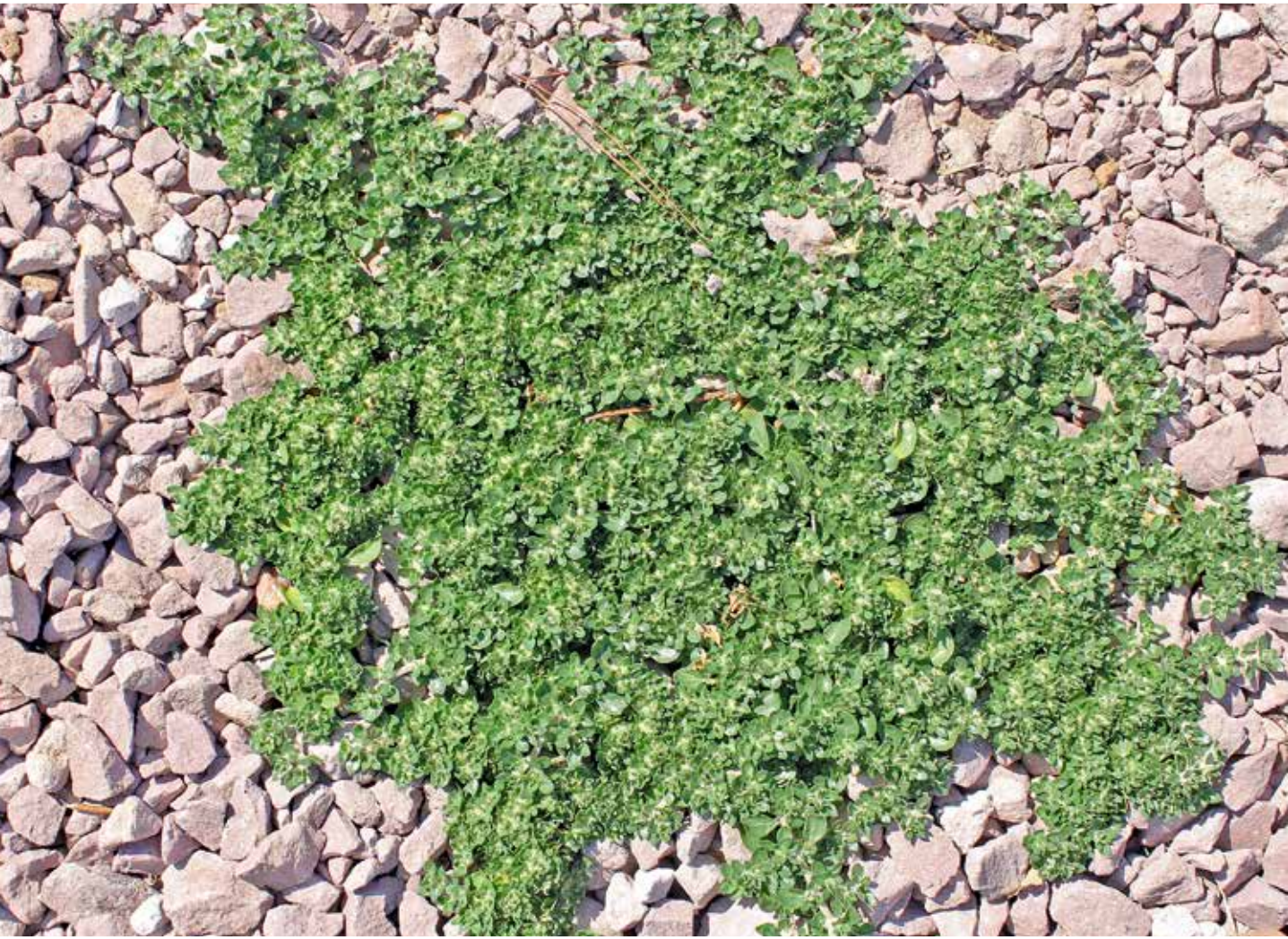
Hierba perenne, rastrera, de tallos numerosos saliendo de una gruesa raíz, muy ramificados y lanudos; hojas basales lanceoladas, caedizas, de 2 a 2.5 cm de largo, hojas caulinares con un pecíolo corto, elípticas de 0.3 a 2 cm de largo; flores blancas, dispuestas en glomérulos rodeados de hojas; semilla comprimida ovoide de 0.6 mm, color café brillante.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Contra el sarampión, problemas estomacales y malestar corporal en general. Martínez (1969) la menciona como diurética y astringente.
Modo de empleo: Para que el sarampión se quite más rápido y no sea tan fuerte, se hace un collar con la raíz de la planta y se pone en el cuello del enfermo, también se baña a los niños que lo padecen con el cocimiento de la raíz.

Las ramas masticadas sirven como remedio para los dolores de todo tipo.

Para el dolor de estómago, se toma la raíz molida y colada, o bien, el cocimiento de la planta completa o solamente de la raíz.

Se puede tomar también el cocimiento de la planta o el jugo de la raíz molida y colada para quitar la fiebre.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Se localiza en bosque de encino, bosque de olmo con pasto y matorral subinerme, como maleza.
Origen: Estados Unidos, México y Sudamérica (Rzedowski y Rzedowski, 2001).



Toloache de flores blancas

Datura inoxia Mill.
Familia: Solanaceae

Hierbas anuales o bianuales; hasta de 1.20 m de alto; hojas con las láminas ovadas, hasta de 15 cm de largo y hasta de 6 cm de ancho, asimétricas en la base; flores con la corola blanca; infundibuliforme (en forma de embudo), de 12 a 15 cm de largo; fruto capsular-globoso, de 3 a 4 cm de largo, con abundantes espinas de diferentes tamaños.

Partes utilizadas: Látex.
Indicaciones: Para quitar granos, sanar llagas y eliminar chinches, pulgas y piojos.
Modo de empleo: La ***lechita*** se pone sobre los granos para apagarlos.

Para curar las llagas de los animales, se muelen las ramas y se revuelven con grasa de res o de cerdo y se aplican en la parte afectada cada tercer día.

El cocimiento de las ramas se rocía en las habitaciones plagadas con chinches, pulgas o piojos para eliminarlos.
Toxicidad o reacciones adversas: Todas las especies del género *Datura* son consideradas sumamente tóxicas por contener en mayor o menor grado alcaloides (atropina, hiosciamina y escopolamina), concentrándose estos principios tóxicos en las semillas (Schultes y Ofmann, 1982).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Maleza.
Origen: Probablemente nativo de México y países adyacentes (Nee, 1986).

Toloache flores chiquitas

Datura quercifolia Kunth
Familia: Solanaceae

Hierba de vida corta, usualmente de 20 a 30 cm de alto, escasamente pilosa; hojas hasta de 10 cm de largo incluyendo el pecíolo, lámina dividida en lóbulos irregulares; flores solitarias y erectas, corola azul a morada hasta de 7 cm de largo semejante a un embudo; fruto seco, ovoide con espinas desiguales aplanadas; semillas numerosas de color oscuro, aplanadas.

Partes utilizadas: Látex y planta completa.
Indicaciones: Mismas que para *Datura inoxia* Mill.
Modo de empleo: El mismo que el de *Datura inoxia* Mill.
Toxicidad o reacciones adversas: Tóxica, véase *Datura inoxia* Mill (Schultes y Ofmann, 1982).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Maleza.
Origen: Estados Unidos y México (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Toloache flores lilas

Datura stramonium L.
Familia: Solanaceae

Hierbas anuales, hasta de 30 cm de alto, densamente pubescentes; hojas con las láminas por lo común profundamente sinuado-pinnatifidas, hasta de 8 cm de largo y hasta de 6 cm de ancho; flores de color violeta pálido con la corola tubular, de 3 a 5 cm de largo, cinco dentadas apicalmente; fruto capsular ovoide, hasta de 3 cm de largo, provisto de espinas desiguales de hasta 1.5 cm de largo, muy anchas en la base.

Partes utilizadas: Látex, toda la planta.
Indicaciones: Mismas que para *Datura inoxia* Mill.
Modo de empleo: El mismo que el de *Datura inoxia* Mill.
Toxicidad o reacciones adversas: Los animales y la gente se ***enyerban*** si la comen, véase *Datura inoxia* Mill (Schultes y Ofmann, 1982; Turner y Szczawinski, 1995).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Aguascalientes, Calvillo y Pabellón de Arteaga.
Hábitat: Maleza.
Origen: Probablemente nativa de México (Nee, 1986).

Tomate de milpa, Tomate cimarrón, Tomatillo

Physalis chenopodifolia Lam.
Familia: Solanaceae

Hierba perenne, hasta de 50 cm de alto, con pelos simples dirigidos hacia adelante; láminas de las hojas angostamente ovadas, de 1 a 7 cm de largo por 0.5 a 3 cm de ancho; flores con la corola hasta de 1 cm de diámetro, amarillas con una mancha oscura en el centro; fruto globoso (baya) de 1 cm de diámetro con cáscara envolvente papirácea.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Para la ***bilis*** y para mejorar el apetito.
Modo de empleo: La planta se muele y se cuela; su jugo se toma en ayunas.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo.
Hábitat: Matorral subtropical, selva baja caducifolia, como maleza entre los cultivos.
Origen: México (Nee, 1986).

Trébol

Oxalis spp.
Familia: Oxalidaceae

Hierbas que miden hasta 25 cm de alto; de hojas basales con un largo o corto pecíolo que parte de un tallo subterráneo llamado rizoma, la lámina de la hoja se divide en tres partes dando la apariencia de una estrella; el conjunto de flores, color rosado, amarillo o blanco, nacen de un largo pedúnculo semejando campanillas.

Partes utilizadas: Planta completa, hojas.
Indicaciones: Para problemas digestivos y respiratorios, así como para quitar el dolor de garganta y el ***mal de orín***. Martínez (1969) la señala contra inflamaciones de la boca.
Modo de empleo: Como remedio para el dolor de garganta, se hacen gárgaras con el cocimiento de la planta completa.

Para la digestión, las vías respiratorias y para aliviar el ***mal de orín***, se toma el cocimiento de las hojas antes de cada comida.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En la mayor parte del territorio.
Hábitat: Maleza.
Origen: Zonas tropicales y templadas del mundo (Pérez-Calix, 2009).

Tripa de Judas

Cissus sicyoides L.
Familia: Vitaceae

Hierba trepadora con tallos correosos y flexibles; hojas alternas ovadas y asimétricas de base cordada, flores pequeñas en conjuntos, fruto semejante a una uva con una semilla; el tallo produce un jugo cáustico y las hojas restregadas en agua producen espuma.

Partes utilizadas: Tallos.
Indicaciones: Reumas, artritis y dolor corporal por aire. Martínez (1969) menciona que los tallos, y especialmente la corteza, se usan en maceración alcohólica contra el reumatismo y para las contusiones y úlceras aplicándose en el lugar dolorido.
Modo de empleo: Para aliviar las reumas, artritis y el dolor corporal por aire, los tallos se curten en alcohol durante ocho días, luego éste se frota en la parte afectada.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo, Jesús María y Pabellón.
Hábitat: Matorral inerme, matorral subtropical.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Trompillo

Solanum elaeagnifolium Cav.
Familia: Solanaceae

Hierba hasta de 1.20 m de alto, provista de espinas en tallos y hojas, éstas alternas, elípticas, cenicientas, de 5 a 7 cm de largo; flores moradas monopétalas con cinco lóbulos agudos de 15 a 20 mm; fruto globoso de 8 a 15 milímetros de diámetro, café-amarillento.

Partes utilizadas: Frutos.
Indicaciones: Para componer el estómago y como purgante. En veterinaria se emplea para que a los caballos se les quiten las flemas. Martínez (1969) refiere que el fruto pulverizado se usa como estornutatorio.
Modo de empleo: El cocimiento de los frutos se toma para componer el estómago y como purgante.

A los caballos se les da a tomar también el cocimiento de los frutos para quitarles las flemas.
Toxicidad o reacciones adversas: Las hojas maduras provocan envenenamiento al ganado vacuno al ingerir de 0.1 a 0.3 % del peso animal (Blanco *et al.*,1983).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Maleza común.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Tronador

Crotalaria pumila Ort.
Familia: Fabaceae

Hierba de 10 a 30 cm de alto; de hojas divididas en tres foliolos, éstos obovados; flores papilionadas; el fruto es una vaina corta, inflada, apergaminada de 15 mm de largo.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Para el tratamiento de la diabetes.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta se toma como agua de uso.
Toxicidad o reacciones adversas: Las especies del género *Crotalaria* deben su toxicidad a alcaloides pirrolidínicos. Se han reportado casos de intoxicación principalmente en niños que han tomado por tiempo prolongado una infusión para curar la tos o resfriado. Los primeros síntomas son dolores abdominales, distensión del abdomen e hinchazón de las venas superficiales (Bruneton 2001).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Maleza común.
Origen: América (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Uña de gato

Mimosa monancistra Benth.
Familia: Fabaceae

Arbusto de 1 a 2 m de alto, muy ramificado y espinoso; espinas cortas curvas; hojas bipinnadas con hojuelas de 3 a 5 mm; flores rosadas o moradas en cabezuelas, el fruto es una vaina sedosa de 2 a 3.5 cm de largo y de 4 a 5 mm de ancho, espinuda en los márgenes.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Para el dolor de estómago, el ***mal de orín*** y para limpiar la vejiga.
Modo de empleo: El cocimiento de la planta completa se toma como remedio.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En casi todo el territorio.
Hábitat: Matorral espinoso, matorral subinerme.
Origen: México (McVaugh, 1987).

Valeriana

Valeriana edulis Nutt. ex Torr. & A. Gray
Familia: Valerianaceae

Hierba perenne de 20 a 80 cm de alto; hojas basales formando una roseta floja, divididas, de forma linear, oblongas a obovado-espatuladas, de 5 a 40 mm de largo; inflorescencia en forma de panícula; flores hermafroditas o masculinas y femeninas separadas, de 0.5 a 3.5 mm de largo; frutos pequeños. La raíz despide un olor desagradable.

Partes utilizadas: Raíz.
Indicaciones: Para el ***aire*** y los nervios. Martínez (1969) menciona el uso de esta especie contra la irritabilidad de los nervios, insomnio y pesadillas.
Modo de empleo: Para los nervios, se deja hervir un pedacito de raíz en un litro de agua y se toma como agua de uso durante algún tiempo o como té por las noches.

Para el ***aire*** (se sienten ***borrachinas***), los camotitos se cortan en ***orejones*** y se ponen en tequila durante ocho días, luego se frota el tequila en las sienes.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo y San José de Gracia.
Hábitat: Bosque de encino, encino-pino, bosquete de olmo, en orillas de arroyos y lugares anegados.
Origen: Endémica de México (Rzedowski y Rzedowski, 2003).

Valeriana

Valeriana laciniosa Mart. & Gal.
Familia: Valerianaceae

Hierba perenne, con los sexos en plantas separadas; de 10 a 25 cm de alto; raíz tuberosa, fusiforme a napiforme, de 1 a 15 cm de grosor, rugosa; las hojas salen de la base de la planta con la lámina dos veces partida (bipinnatífidas), de 8 a 16 cm de largo y de 2 a 5 cm de ancho; flores en grupos, muy pequeños, de color blanco; frutos hasta de 5 mm de largo.

Partes utilizadas: Raíz.
Indicaciones: Mismas que para *Valeriana edulis* Nutt. ex Torr & A. Gray.
Modo de empleo: El mismo que el de *Valeriana edulis* Nutt. ex Torr & A. Gray.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Posiblemente extinta.
Distribución en el estado: Jesús María.
Hábitat: Pastizal.
Origen: Endémica de México (Rzedowski y Rzedowski, 2003).

Varaduz

Eysenhardtia polystachya (Ort.) Sarg.
Familia: Fabaceae

Arbusto o árbol de 2 a 3(8) m de altura; tronco de 10 a 30 cm de diámetro; de hojas divididas con 15 a 30 hojuelas oblongas u ovales de 5 a 8 mm, glanuloso-punteadas; flores en espiga, blancas, de 7 mm, el fruto es una vaina de 10 a 15 mm de largo por 3 a 5 mm de ancho.

Partes utilizadas: Ramas, tallos, corteza.
Indicaciones: Problemas renales, pulmonares, diarrea y vómito, así como para fortalecer muelas y reducir la hinchazón. De acuerdo con Martínez (1969), se le adjudican propiedades relacionadas con la cura de enfermedades de vías urinarias. En veterinaria, se usa para prevenir enfermedades que padecen las gallinas.
Modo de empleo: Para el riñón, se pone un trozo de tallo en agua y ésta se toma como agua de uso.

Para la diarrea y vómito, se pone un trozo de tallo en agua o se hierve como té; el líquido resultante se toma agregándole una cucharada de tortilla quemada.

Para el ***mal de orín***, el cocimiento de las ramas se toma como agua de uso.

Para apretar las muelas, se mastica la cáscara (corteza).

Para componer pulmones, riñones y vías urinarias, se toma como agua de uso el cocimiento de las varas o su agua de remojo.

Cuando está empezando la tos ferina, se toma el cocimiento de las ramas con concha de armadillo.

Para hinchazones corporales, se toma el cocimiento de las ramas tres veces al día como té.

Para el ***mal de orín***, las ramas se ponen a remojar en agua y el líquido resultante se toma tres veces al día.

Para prevenir enfermedades en las gallinas (fiebre y diarrea), se machacan las ramas y se ponen en el agua que toman estas aves.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.

Abundancia: Sin problemas de superviviencia.
Distribución en el estado: La mayor parte del territorio.
Hábitat: Matorral subinerme, selva baja caducifolia, bosque de encino.
Origen: México y Estados Unidos (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Verdolaga

Portulaca oleracea L.
Familia: Portulacaceae

Hierba pequeña de tallos carnosos; hojas gruesas y algo carnosas, obovado-espatuladas; flores solitarias o agrupadas con dos sépalos y cinco pétalos amarillos, ovario semiínfero; fruto capsular. La planta tiene sabor algo ácido.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Se usa, según se refiere en todo el centro del país, para problemas digestivos, como infecciones intestinales, calor en el estómago, estreñimiento y parasitosis. También se receta para las cataratas.
Modo de empleo: Para el estreñimiento y otros problemas digestivos, se toma el cocimiento de la planta completa.

Como remedio para las cataratas, se exprime el jugo de la planta y se pone en los ojos.
Toxicidad o reacciones adversas: Produce ***entripamiento*** al ganado por los niveles altos de oxalatos (Arroyo, 2007).
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Maleza común.
Origen: Desconocido (Rzedowski y Rzedowski, 2001).

Xacalazúchil, Zacalazúchil

Plumeria rubra L.
Familia: Apocynaceae

Árbol o arbusto de 1 a 4 m de alto; tallos carnosos, provistos de látex blanco; hojas elípticas u oblongo-elípticas de 10 a 30 cm de largo; flores muy vistosas de 3 a 5 cm de diámetro de color blanco con el centro amarillo que despiden una ligera fragancia; fruto alargado de 10 a 25 cm de largo.

Partes utilizadas: Planta completa.
Indicaciones: Para quitar la indigestión, quitar el paño y curar lesiones óseas. Martínez (1969) señala que, además de ser un purgante enérgico, esta planta se usa contra las postemillas y el dolor de muelas.
Modo de empleo: Para limpiar el estómago, se corta un trozo de tallo, se licua o se hierve y se toma una vez o hasta que haga efecto.

Para lo ***empachado***, se hierven dos flores para el caso de los niños, y cuatro para el caso de los adultos, se soba el estómago y se toma como té en ayunas. También se recomienda preparar un té, principalmente para los niños, con tres flores a las que se les agrega la mitad de una flor de zempoal (*Tagetes erecta*) y un pedacito de cáscara de hueso de aguacate; se toma tres veces al día.

Para quitar el paño (manchas oscuras de la cara) se hierven las flores con un pedazo de hueso de aguacate (*Persea americana*) y un poco de sal o carbonato y el agua resultante se frota en la cara.

Para afianzar torceduras o quebraduras de huesos se utiliza el látex de la planta colocado como ***bilma***.
Toxicidad o reacciones adversas: El jugo lechoso de la planta quema la piel, aunque no todas las personas son propensas a sufrir este daño.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo, Jesús María y San José de Gracia.
Hábitat: Selva baja caducifolia, matorral subtropical.
Origen: Sur de México y América Central (Rzedowski y Rzedowski, 1998).

Xoconostle amarillo, Duraznillo

O. leucotricha De Candolle
Familia: Cactaceae

Nopal arborescente, de 3 a 5 m de altura, muy ramificado; tronco cubierto por largos pelos; pencas de 15 a 30 cm de largo, pubescentes, con conjuntos de espinas pequeñas, amarillas, de una a tres más largas y flexibles; flores amarillas; fruto amarillo-blanquecino de 5 a 8 cm de largo, cubierto por conjuntos de espinas amarillas.

Partes utilizadas: Fruto.
Indicaciones: Mismas que para *Opuntia jaliscana* Bravo.
Modo de empleo: El mismo que el de *Opuntia jaliscana* Bravo.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: La mayor parte del territorio.
Hábitat: Matorral subinerme y como parte de las nopaleras.
Origen: México (Bravo-Hollis, 1978).

Xoconostle, Nopal puerquero

Opuntia joconostle Weber
Familia: Cactaceae

Arbusto de 2 a 5 m de altura, muy ramificado, con tronco bien definido; pencas de aproximadamente 20 cm de largo y 16 cm de ancho, de color verde pálido, sin pelos o algo puberulentos; conjuntos de espinas pequeñas color café acompañadas de espinas más largas blancas de diferente tamaño, en número de tres a cinco; flores amarillas; fruto subgloboso, de 4 a 6 cm de largo, muy carnoso, rosa, de sabor ácido.

Partes utilizadas: Fruto.
Indicaciones: Mismas que para *Opuntia jaliscana* Bravo.
Modo de empleo: El mismo que el de *Opuntia jaliscana* Bravo.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: La mayor parte del territorio.
Hábitat: Matorral subinerme y como parte de las nopaleras.
Origen: México (Bravo-Hollis, 1978).

Zalate

Ficus petiolaris Kunth
Familia: Moraceae

Árbol hasta de 15 m de alto, con raíces superficiales de color amarillo, usualmente crece con las raíces abrazadas a las rocas, provisto de látex; hojas cordadas, hasta de 25 cm de largo y 22 cm de ancho; flores y frutos muy parecidos al higo pero más pequeños y de color verde, globosos, hasta de 1 cm de ancho y largo.

Partes utilizadas: Brotes de hojas, hojas, frutos.
Indicaciones: Regula la presión arterial y alivia oídos reventados. Martínez (1969) señala que el látex o jugo lechoso se usa para curar heridas de los labios y las úlceras crónicas.
Modo de empleo: Para la presión, alta y baja, el cocimiento de las hojas se toma como té por la mañana y en la noche.

Los retoñitos se ponen en el oído reventado.

Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo.
Hábitat: Selva baja caducifolia y matorral subtropical.
Origen: México (Standley, 1920-1926).

Zocona

Bursera bipinnata (DC.) Engl.
Familia: Burseraceae

Árbol hasta de 8 m de alto; hojas doblemente divididas en hojuelas hasta de 8 mm de largo y de 2 a 7 mm de ancho; fruto globoso, rojo al madurar, hasta de 6 mm de largo; el tallo secreta resina al herirlo.

Partes utilizadas: Resina.
Indicaciones: Tratamiento de hernias. Varias especies de *Bursera* son citadas por Martínez (1969) como plantas medicinales debido a la resina que secretan.
Modo de empleo: Se pone externamente un emplasto de goma (resina) donde se siente la hernia.
Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Con problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: Calvillo.
Hábitat: Matorral subtropical.
Origen: México y Centroamérica (De la Cerda, 2011).

Zorraja, Cerraja

Sonchus oleraceus L.
Familia: Asteraceae

Hierba por lo común anual de hasta 80 cm de alto que posee jugo lechoso, tallos huecos, hojas abrazadoras y divididas que alcanzan los 20 cm de largo y flores de 100 a 200 en cabezuelas amarillas.

Partes utilizadas: Planta completa sin raíz.
Indicaciones: Antifebril y para regular trastornos biliares.
Modo de empleo: Contra la fiebre, se prepara el cocimiento de la planta y se toma como té.

Para enfermedades biliares, se toma en ayunas un licuado de la planta completa con agua.

Toxicidad o reacciones adversas: No se registra alguna observación al respecto.
Abundancia: Sin problemas de supervivencia.
Distribución en el estado: En todo el territorio.
Hábitat: Maleza común.
Origen: Europa (McVaugh, 1984).

ANEXOS

ANEXO I

Especies encontradas a la venta en mercados de la ciudad de Aguascalientes

Acalypha spp.	Hierba del cáncer
Artemisia ludoviciana subsp. *mexicana* (Willd.) ex Spreng. Keck.	Estafiate
Aster gymnocephalus (DC.) A. Gray	Árnica morada
Buddleia scordioides Kunth	Escobilla
Conyza filaginoides (DC.) Hieron	Simonillo
Dalea argyraea Gray	Engordacabra
Dichondra argentea Humb. & Bonpl.	Orejuela de ratón
Dysphania graveolens (Willd.) Mosyakin & Clemants	
Dyssodia setifolia (Lag) B.L. Rob.	Parraleña
Equisetum hyemale var. *affine* (Engelman) A. Eaton	Cola de caballo
Eryngium heterophyllum Engelm	Hierba del sapo
Euphorbia furcillata Kunth	Hierba del coyote
Flaveria trinervia (Spreng.) Morh	Retama
Galium mexicanum Kunth	Esculcona
Grindelia oxylepis Greene	Árnica amarilla
Helianthemum glomeratum (Lag.)	Hierba de la gallina
Litsea glaucescens Kunth	Laurel
Loeselia mexicana (Lam.) Brand.	Huachichile
Malva parviflora L.	Malva de campo
Marrubium vulgare L.	Manrubio

Metastelma angustifolium Turcz.	Hierba de la hormiga
Milla biflora Cav.	Estrellita
Phoradendron bolleanum (Seem.) Eichler.	Injerto de manzanilla
Polygala glochidiata Kunth	Sanguinaria
Priva rhinantifolia (Mart. et Gal.) Robins	Pionía
Rorippa nasturtium- var. aquaticum L.	Berro
Salix taxifolia Kunth.	Taray
Salvia microphylla Kunth	Mirto
Tagetes lucida Cav.	Santa María o hierbanís
Tagetes lunulata Ort.	Cinco llagas
Tecoma stans (L.) Juss ex Kunth	Tronadora
Telosiphonia hypoleuca (Benth.) Henrickon	Flor de San Juan
Ternstroemia sylvatica Sch. et Cham.	Tila
Zinnia angustifolia Kunth	Pastora
Zornia thymifolia Kunth	Hierba de la víbora

ANEXO II

Usos más comunes de las plantas medicinales que se registran en este libro

Afecciones de los ojos
Flor de San Juan
Hierba de la golondrina
Siempreviva

Afecciones del pulmón
Hierba de la hormiga

Agotamiento
Gobernadora

Agruras
Gualaista

Aire
Cinco llagas
Epazote
Epazote de zorrillo
Estafiate o istafiate
Laurel
Mostoche
Pedro Antonio
Santa María o hierbanís
Simonillo
San Pedro o tronadora
Valeriana

Aire en el oído (rechinido)
Biznaga que da chilitos
Lengua de ciervo

Alcoholismo
Mezquite

Anemia
Pegajilla

Anticonceptivos
Estafiate o istafiate

Aparato Digestivo
Anisillo
Bretónica
Diente de león
Engordacabra
Escobilla
Esculcona
Estrellita
Gobernadora
Hierba de la gallina
Hojasén
Lengua de ciervo
Manrubio
Micaelita
Ojo de gato
Parraleña

Peistón
Romero cedro
Santa María o hierbanís
Trébol
Uña de gato

Apendicitis
Cola de caballo

Artritis
Tripa de Judas

Asma
Chicalote o amapolilla
Mala mujer
Manrubio, marrubio
Mostoche

Bajar la regla
Lengua de ciervo
Sangregrado
Sanguinaria

Bilis (dolores biliares, recoger la bilis)
Ámbula
Cuachalalá
Costomate o jostomate
Escobilla de caballo
Escobilla verde
Esculcona
Estafiate o istafiate
Hierba de la víbora
Mariola
Orejuela de ratón
Parraleña
Pastora
Romero cedro
Simonillo
Tomatillo

Bronquitis
Canaguala
Epazote de zorrillo
Gallinita
Gordolobo
Mostoche
Palo amargo
Trébol

Caída del cabello
Amole
Hierba del negro
Huachichile o espinosilla
Órgano
Sangre de grado o sangregrado
Sauce

Callos
Diente de León
Palo bobo
Sangre de drago, sangregrado

Cáncer
Cinco llagas
Cuachalalá
Encino roble
Hierba del cáncer

Hierba del venado
Palo colorado
Sangre de grado o sangregrado
Taray

Cataratas
Verdolaga

Cicatrizante
Alambrillo
Árnica amarilla
Árnica morada
Capitana o montezuma
Congarey
Escobilla de perro o escobilla de caballo
Gigante
Gobernadora
Hierba del gato
Hierba del golpe
Hierba del manso
Jarilla o chamizo
Jiricua o siricua
Orejuela de ratón

Circulación de la sangre
Diente de león
Dominguilla
Micaelita
Tepame
Parraleña

Cisticercos
Salvia

Cólicos
Engordacabra
Escobilla
Manrubio o marrubio
Peistón
Santa María o hierbanís
Tabardillo
Hierba de la víbora

Colitis
Retama o hierba en cruz

Conciliar el sueño (niños)
Mirto

Curarse de la cruda
Hierba del borreguito
Hierba del sapo
Temachaca

Deshechizar
(Curar de asustado)
Santa María o hierbanís
Marrubio o hierba del perro
Pirú

Desinfectar heridas
Árnica amarilla
Árnica morada
Babosilla
Congarey
Gigante
Gobernadora
Hierba del gato

Hierba del sapo
Jaralillo blanco o jaral
Ojo de buey
Romerillo o hierba de pino
Sangre grado o sangre de grado

Desinfectar piquetes de víbora, araña y alacrán
Hierba sin rais
Santa María

Desinflamante
Alfilerillo
Árnica amarilla
Árnica morada
Babosilla
Bretónica o betónica
Congarey
Chamizo
Chicalote o amapolilla
Chile de pájaro
Hierba del golpe
Hierba del manso hierba del sapo
Hierbamora
Jiricua o siricua
Malva de campo
Mezquite
Orejuela de ratón
Pegarropa
Sangre de grado
Trébol
Mariola
Ojo de buey

Desparasitante (lombrices, amibas y otros parásitos)
Cinco llagas
Epazote de comer
Epazote de zorrillo
Escobilla
Estafiate o istafiate

Diabetes
Aceitilla
Aliso
Árnica morada
Biznaga o biznagón
Cardenche
Cuero de indio
Engordacabra, ramón
Encino roble
Estafiate o istafiate
Flor de San Pedro
Galuza
Gobernadora
Guapilla
Guachichile o espinosilla
Hierba del negro
Hierba de la víbora
Huizache chino
Jiricua o siricua
Lengua de vaca
Mancamula o broncamula
Nopales
Orégano de campo, peistón
Órgano
Palo de tres costillas

Pedro Antonio
Romero cedro
Sabino
Taray
Tronadora o San Pedro

Diarrea en los niños
Canaguala
Cincollagas
Chile de pájaro
Engordacabra
Escobilla
Escobilla de perro, escobilla de caballo
Esculcona
Flor de San Juan
Gobernadora
Hierba del negro
Hierba de la víbora
Hierba de la gallina
Hierba de la mula
Injerto de manzanilla
Estafiate o istafiate
Mejorana de campo
Mezquite
Micaelita
Ojo de gato
Orejuela de ratón
Parraleña
Peistón

Dientes flojos y destemplados
Huizache
Injerto de manzanilla
Palo amargo
Palo colorado
Sangregrado, sangre de drago
Varaduz

Disentería
Hierba de la golondrina
Bretónica
Huizache
Mejorana de campo
Peistón

Dolor de cabeza
Aceitilla
Chile de pájaro
Escobilla de perro o escobilla de caballo
Gigante
Gobernadora
Santa María o hierbanís
Laurel
Marrubio o hierba del perro
Mirto
Nopales
Peistón
Quelites

Dolor de cintura
Flor de peña o doradilla

Dolor de corazón
Sangre de drago o sangregrado

Dolor de cuerpo o de costado Por aire
Epazote de zorrillo
Tripa de judas

Dolor de espalda
Aceitilla
Árnica amarilla
Berro
Chile de pájaro
Epazote de zorrillo
Flor de peña o doradilla
Santa María o hierbanís
Hierba de la hormiga
Injerto de manzanilla
Parraleña
Sangregrado Sangre de drago
Simonillo
Tronadora o San Pedro

Dolor de espalda (pulmón)
Canaguala

Dolor de huesos
Órgano

Dolor de muelas
Colorín
Huizache
Mancamula
Parraleña
Pegarropa
Zanca de aura

Dolor de parto
Estrellita
Flor de San Juan

Dolor de pecho por bronquitis
Epazote de zorrillo

Dolor de pies
Hiedra de flores grandes
Hierba de la mula, Juan Gómez
Hierba de la mula
Nota

Dolor de rabadilla
Nopal

Dolores corporales de cualquier tipo
Chicalote o amapolilla
Flor de San Juan
Hierbabuena extranjera
Hierba de la hormiga
Hierba de la víbora
Huizache
Juan Gómez
Micaelita
Orejuela de ratón
Parraleña
Simonillo
Estrellita

Dolor estomacal e infección estomacal
Aceitilla

Anís, anisillo
Árnica amarilla
Árnica morada
Babosilla
Canaguala
Cinco llagas
Damián o hierba de San Nicolás
Diente de león
Engordacabra
Epazote
Epazote de zorrillo
Escobilla
Escobilla de perro o escobilla de caballo
Esculcona
Estrellita
Esculcona
Flor de peña o doradilla
Estafiate o istafiate
Gobernadora
Santa María o hierbanís
Hierba de la gallina
Hierba del negro
Hierba de la pastora
Hierba del sapo
Hierba de la víbora
Hojasén
Huizache
Laurel
Lengua de ciervo
Malva de campo
Marrubio
Mariola
Mezquite
Micaelita
Mirto
Ojo de gato
Órgano
Orejuela de ratón
Parraleña
Pegarropa
Peistón
Manzanita
Romerillo o hierba de pino
Romero cedro
Tianguis
Trompillo
Uña de gato
Varaduz

Dolor muscular
Epazote de zorrillo
Escobilla de perro o escobilla de caballo
Estrellita
Hierba del negro
Hierbamora

Embolia o Ataques
Lengua de ciervo
Berenjena
Pionía
Hierba del sapo

Empacho y/o indigestión
Comida pegada en el estómago
Engordacabra
Estafiate, Istafiate

Esculcona
Jarilla
Jostomate
Lechuguilla
Mancamula o broncamula
Micaelita
Ojo de gato
Orejuela de ratón
Parraleña
Pegarropa
Peistón, paistón
Sangre de drago, sangregrado
Simonillo
Trompillo
Tronador
Xacalazuchil, zacalazuchil

Empeines, mezquinos, hongos
Toro bizco
Trementina de pino

Enfermedades de la piel (infecciones, alergias, piquetes de insectos, quemaduras, salpullido, espinillas)
Árnica morada
Babosilla
Escobilla
Galuza
Gigante
Gobernadora
Santa María o hierbanís
Hierba de la gallina
Hierba de la golondrina
Hierba del negro
Hierba de la víbora
Hierbamora
Jaralillo blanco o jaral
Jiricua o siricua
Lantén
Malva del campo
Manrubio o marrubio
Nopales
Ortiguilla
Quelite de perro o quelitillo
Romerillo o hierba de pino
Sangre de grado o sangregrado
Jostomate

Enfermedades de los riñones (inflamación, infección, piedras, mal de orín)
Abrojo
Aceitilla
Álamo blanco
Aliso
Árnica amarilla
Árnica morada
Berro
Biznaga o biznagón
Bola de hilo
Borreguilla
Bretónica o betónica
Cabeza de indio
Ciruelilla
Cola de caballo
Cuachalalá o guachalalá
Diente de león

Chamizo
Flor de peña o doradilla
Gobernadora
Hierba del pollo
Hierba del sapo
Hierba de la hormiga
Hierba en cruz
Huachichilillo
Injerto de manzanilla
Itamo real
Jocoquilla
Lantén
Lengua de ciervo
Madroño
Manzanilla
Mezquite
Orejuela de ratón
Ortiguilla
Palo de tres costillas
Parraleña
Pingüica, manzanilla, manzanillo
Retama o hierba en cruz
Romero cedro
Taray
Tepame
Tronadora o San Pedro
Varaduz
Zarzaparrilla o salsaparrilla
Zocona

Enfermedades venéreas
Hierba de la golondrina

Enfriamiento
Zocona

Espinas enterradas
Sangre de drago o sangregrado

Espolones
Gigante

Estreñimiento
Verdolagas

Facilitar el parto
Estrellita
Estornudadora
Flor de San Juan

Falta de apetito
Lengua de ciervo
Manrubio o marrubio
Orejuela de ratón

Fiebre
Babosilla
Diente de león
Epazote de zorrillo
Hierba de la gallina
Hierba de la purísima
Hierba de la víbora
Huachichile o espinosilla
Jaralillo blanco o jaral
Malva del campo
Nopales
Ojo de gato

Orejuela de ratón
Palo blanco
Sauz o sauce
Sorraja, cerraja o forraja
Tabardillo
Tianguis

Flujo vaginal
Árnica morada
Bretónica
Cuernecillo o torito
Hierba del pollo

Fríos
Hierba del venado

Gangrena
Hierbamora

Golpes externos, internos y heridas
Árnica blanca
Árnica amarilla
Árnica morada
Biznaga que da chilitos
Hierba de la golondrina
Hierba de la víbora
Hierba del golpe
Hierba del manso
Hierba del negro
Hierba del sapo
Jarilla
Otate
Palo amargo
Palo blanco
Palo santo
Papelillo
Raíz de oso
Sangregrado

Golpes que no revientan
Montezuma
Espina amarilla

Granos corporales
Sanguinaria

Granos cancerosos
Congarey
Toloache

Gripe, resfriado, catarro
Epazote
Estornudadora
Hierba de la víbora
Huachichile o espinosilla
Jaralillo blanco o jaral
Malva de campo
Manrubio o marrubio,
Pirul
Tabardillo

Hemorragia nasal
Chile de pájaro
Sangre de drago o sangregrado

Hemorragia vaginal
Bretónica
Sanguinaria

Hemorroides (almorranas)
Quelite de perro o quelitillo
Jarilla

Hernias
Lantrisco

Hervor de sangre
Liquen (*Usnea* sp.)
Pegarropa
Sanguinaria

Hígado
Chile de pájaro
Diente de león
Hierba de la pastora
Hierba del sapo
Hierba de la víbora
Huizache
Estafiate o istafiate
Manrubio o marrubio,
Orejuela de ratón (hepatitis)

Hinchazón por consumo de alcohol
Babosilla arrastrada
Ochote
Palo bobo
Raíz de matarique
Vara de Juan José

Infección en las vías urinarias
Bretónica o betónica
Ciruelilla
Flor de peña o doradilla
Chamizo
Gobernadora
Hierba de la hormiga
Hierba del sapo
Huachichilillo
Manzanilla, manzanillo, pingüica
Retama o hierba en cruz
Sangre de drago, sangregrado
Varaduz
Zocona

Infección en los oídos
Hierba de la golondrina
Malva de campo
Salvia de campo

Infección en los ojos
Chicalote o amapolilla
Hierba de la golondrina

Inflamación de anginas y garganta irritada
Alafilerillo
Babosilla
Diente de león
Gigante
Gordolobo
Hierba del negro
Lanten
Malva de campo

Mancamula, broncamula
Trébol

Inflamación de ganglios (orejones)
Gigante

Inflamación de la vejiga
Ortiguilla

Inflamación del corazón
Hierba del venado

Insomnio
Chicalote o amapolilla
Salvia de campo

Insulto
Pionía
Epazote de zorrillo
Estrellita
Pionía
Berenjena

Irregularidades en la menstruación
Sanguinaria
Hierba del sapo

Limpiar el estómago
Esculcona
Huachichilillo
Jostomate
Xacalazuchil, zacalazuchil

Lombrices, Amibas
Epazote de zorrillo
Jostomate

Mal de ojo
Romerillo o hierba de pino

Mal de orín
Hierba del sapo
Huachichilillo
Jaralillo blanco o jaral
Pirul
Trébol
Varaduz
Uña de gato

Malestar estomacal
Babosilla
Broncamula
Ciruelilla
Coronilla
Cuero de indio
Engordacabra
Escobilla amarga
Escobilla blanca
Escobilla de caballo
Escobilla verde
Hierba de la gallina
Malva
Mancamula
Tlachichinole

Mal olor en los pies
Pirul

Mezquinos
Quelite de perro, quelitillo
Romerillo, hierba de pino

Mordedura de víbora
Animales ponzoñosos
Galuza

Muelas picadas
Sangre de drago, sangregrado

Nervios (estar alterado emocionalmente)
Aceitilla
Estafiate o istafiate
Hierba del sapo
Injerto de palo bobo
Lengua de ciervo
Salvia
Salvia Real
Valeriana

Oídos reventados
Zalate

Paludismo
Hierba de la gallina
Aglomo

Paño
Calabacilla loca
Hierba del soldado
Xacalazúchil, zacalazúchil

Para adelgazar
Manrubio o marrubio
Árnica morada
Flor de peña o doradilla
Santa María o hierbanís

Para embarazarse
Cola de caballo
Hierba del coyote o muchachera
Tabardillo

Para que dé hambre
Manrubio o marrubio

Parálisis de alguna parte del cuerpo
Lengua de ciervo
Ortiga de arroyo
Hiedra de flores chiquitas
Hierba del sapo

Pasmada (Llaga de animales)
Congarey
Toloache

Piorrea
Sangre de drago o sangregrado

Prevenir enfermedades en gallinas
Varaduz

Próstata
Cola de caballo
Flor de peña o doradilla
Itamo real
Hierba de la víbora

Pujo
Bola de hilo
Cabeza de indio
Chirriona
Hierba del negro
Palo amargo

Pulmón delgado, dolor de pulmón (espalda)
Aceitilla
Árnica amarilla
Berro
Capitana
Capulín
Cuachalalá, guachalalá
Esculcona
Gordolobo
Guardalobo
Hierba del sapo
Injerto de manzanilla
Manzanilla, manzanillo, pingüica
Varaduz

Pulmonía
Palo amargo

Purificar y fortalecer la sangre
Aceitilla
Capulín
Cuachalalá, guachalalá
Manzanilla
Manrubio
Pasto cambray
Hierba del sapo
Sanguinaria
Zarzaparrilla

Quemaduras
Tepame
Palo santo

Regular la menstruación
Hierba del coyote
Ojo de gato
Orejuela de ratón

Regular la presión sanguínea
Árnica amarilla
Árnica morada
Anisillo, anís verde
Chile de pájaro
Falso peyote
Flor de San Juan
Hierba del gato
Hojasén
Orejuela de ratón
Peyotillo
Salvia de campo
Zalate

Reumas
Diente de León

Gigante
Gobernadora
Hierba del cáncer
Hierba del coyote
Hierba del golpe
Hierba del negro
Juan Gómez
Marrubio o manrubio
Nopal
Pata de aura
Pegajilla
Peyote de varita, peyotillo
Pirul
Romero cedro
Romerillo, hierba de pino
Ortiguilla
Sangre de grado, sangregrado
Tripa de aura
Tripa de judas
Zanca de aura

Secar ronchas de sarampión y viruela
Jaralillo blanco o Jaral
Malva de campo
Tianguis

Soldar huesos
Cardenche
Maguey pulquero

Susto o Espanto
Manrubio o marrubio
Hierba del venado
Hierba del vaquero
Micaelita

Tapiado, Tapetiado
Hierba de la víbora

Tis
Cuachalalá

Torceduras y quebraduras de huesos
Hierba del negro
Raíz de oso
Xacalazuchil, zacalazuchil

Tos
Amapolilla, chicalote
Biznaga, biznagón
Canaguala
Capulín
Epazote de zorrillo
Estafiate, Istafiate
Estrellitas
Gordolobo
Guardalobo
Hierba de la víbora
Hierba del sapo
Huachichile, espinosilla
Huizache
Jaralillo blanco o jaral
Malva de campo
Manrubio o marrubio
Mezquite
Ocote

Ochote
Palma o yuca
Santa María

Tos ferina
Shirloche
Varaduz

Tranquilizante (lactantes)
Aceitilla
Hierba del gato
Orejuela de ratón
Mirto

Tumores
Aceitilla
Ciruelilla
Cuachalalá

Tumores de matriz
Ciruelilla
Cuachalalá
Pochote
Sangregrado

Úlcera y gastritis
Árnica amarilla
Árnica morada
Árnica blanca
Capitana o montezuma
Ciruelilla
Cuachalalá
Chamizo
Dominguilla
Epazote de zorrillo
Escobilla de caballo, escobilla de perro
Hierba del pollo
Huizache
Laurel
Palo amargo
Romero cedro
Sangre de drago, sangregrado

Urticante
Mala mujer
Ortiga de arroyo
Ortiguilla

Várices
Cuero de indio
Dominguilla
Falso peyote
Hierba del sapo
Ochote
Palo de tres costillas
Peyotillo
Pochota
Sangre de drago, sangregrado

Vejiga y ardores de orina
Huachichilillo

Vesícula
Escobilla
Sorraja, cerraja, forraja

Vista corta
Sanguinaria

Vómito
Micaelita
Ojo de gato
Estrellita
Huachichile
Cinco llagas

GLOSARIOS

GLOSARIO TÉCNICO

Amento. Conjunto de flores colgantes masculinas o femeninas.
Antera. Parte del estambre que contiene el polen.
Anual. Planta que completa su ciclo de vida en una temporada.
Ápice. Punta o extremo de una estructura.
Arrosetada. Con las hojas colocadas en la base del tallo en forma de círculo.
Articulado. Prolongado con articulaciones o divisiones visibles.
Artículo. Porción de un fruto separado en varias constricciones o articulaciones.
Axilar. Situado en la axila (fondo del ángulo superior que forma una estructura).
Basal. Propio de la base de donde sale la planta de la tierra.
Bianual. Planta que completa su ciclo de vida en dos temporadas.
Bilabiado. Con dos labios.
Bráctea. Órgano parecido a la hoja cercano a las flores.
Bulbo. Tallo carnoso, subterráneo, cubierto por hojas escamosas o escamas que simulan un órgano de almacenamiento.
Bulboso. Que tiene bulbos.
Cabezuela. Flores agrupadas, como en el girasol.
Cáliz. Conjunto de sépalos por fuera de los pétalos.
Campanulada. En forma de campana.
Cápsula. Fruto seco que abre y tira las semillas.
Capsular. Relativo a la cápsula.
Caulinar. Sobre el tallo.
Constreñidas. Angostas.
Cordado. Hoja con la base en dos lóbulos redondeados en forma de corazón.
Coriácea. De textura similar al cuero, flexible.
Corimbo. Conjunto de flores en racimo, con los pedicelos de diferente largo que colocan a las flores en un mismo plano.
Corola. Conjunto de pétalos.
Crassulaceae. Familia botánica con los tallos y hojas carnosas.

Crenado. Ligeramente dentado, con dientes más o menos curvos.
Cuneado. En forma de cuña.
Deltoide. Estructura que tiene forma de triángulo equilátero.
Denticulado. Provisto de dientes.
Digitada. Con todos los folios originándose en un solo punto.
Elíptico. En forma de elipse; redondeado o curveado y más ancho en la parte central de la estructura.
Envés. Parte inferior de la hoja.
Escamoso. Provisto de escamas.
Escapo. Tallo carente de hojas que presenta flores en el ápice.
Espiga. Conjunto de flores sésiles, unidas a un eje alargado que no se ramifica.
Espora. Célula de vegetales criptógamos que se separan de la planta y se dividen hasta constituir un nuevo individuo.
Esporangio. Estructura en forma de saco que produce y contiene las esporas.
Estambre. Órgano masculino de la flor que contiene el polen.
Estípite. Pecíolo.
Estróbilo, **cono**. Estructura condensada de un solo eje, bracteada, que contiene los órganos reproductores de las gimnospermas y otros grupos relacionados.
Filiforme. En forma de hilo.
Fisurada. Corteza con surcos y costillas longitudinales.
Folículo. Fruto seco, simple, que abre por una sutura.
Foliolo. Hojuela, hoja secundaria.
Follaje. Partes verdes de las plantas (hojas).
Fronda. Hoja compuesta de los helechos.
Glabro. Lampiño, sin pelo.
Glanduloso. Con pelos provistos de glándulas.
Glutinoso. Superficie brillante y pegajosa.
Haz. Parte superior de la hoja.
Hermafrodita. Bisexual, con ambos sexos.
Inflorescencia. Conjunto de flores.
Infundibuliforme. En forma de embudo.

Lámina. Parte extendida y aplanada de la hoja.
Lanceolado. De base más o menos amplia, redondeada y angosta hacia el ápice.
Lenticular. En forma de disco.
Lígula. Flor en forma de lengüeta.
Ligulado. En forma de lengüeta.
Limbo. Porción expandida y aplanada de la hoja.
Linear. Estructura larga y angosta.
Lobado. Dividido en porciones redondeadas (lóbulos).
Lóbulo. División redondeada de la lámina.
Mamila. Prominencia a modo de pequeña mama (cactáceas).
Margen. Orilla o borde.
Nervadura. Parte de la venación de estructuras foliares de las plantas.
Oblanceolada. Hoja más ancha en la punta que en la parte media, se angosta hacia la base.
Oblongo. Más largo que ancho.
Obovados. En forma de huevo.
Oleífera. Contiene aceite que desprende aroma.
Opuestas. Hojas unidas en el lado opuesto del tallo.
Orbicular. De forma redonda.
Ovado. Con base más amplia que el ápice, en forma de huevo.
Ovario. Porción del carpelo o pistilo que produce los óvulos.
Palmaticompuesta. Con las divisiones originándose en un solo punto.
Panícula. Un racimo con ramificaciones también racimosas.
Papirácea. Con la consistencia de cartón.
Pecíolo. Eje de la hoja que la une al tallo.
Pedúnculo. Eje que sostiene a un conjunto de flores o a una flor solitaria.
Peltada. Abroquelado con el pecíolo o soporte unido a la porción más o menos central de la lámina.
Perenne. Plantas con duración de vida de tres o más años.
Persistente. Que permanece adherido.
Pétalo. Unidad de la envoltura floral; en conjunto forman la corola.
Piloso. Que tiene pelo.
Pivotante. Raíz central principal.

Pubescencia. Cubierto con pelos finos y suaves.
Racimo. Conjunto de flores pediceladas alternadas.
Receptáculo. Extremo del tallo o eje floral, más o menos ensanchado, sobre el cual nacen todos los componentes florales.
Reniforme. En forma de riñón.
Resinoso. Con exudado pegajoso, que secreta resina amarillenta.
Retrorso. Hacia abajo o hacia atrás.
Revoluto. Con los márgenes enrollados sobre el envés.
Rizoma. Tallo subterráneo.
Rómbico. En forma de rombo.
Rugosas. Con pliegues o arrugas irregulares.
Segmento. Parte de una estructura.
Sépalo. Parte externa de la flor que forma el cáliz.
Serrulado. Diminutamente serrado.
Sésil. Sentado, no pedicelado.
Silicua. Fruto sincárpico capsular originado a partir de un ovario formado por dos carpelos soldados entre sí y con las placentas marginales y parietales.
Soros. Conjunto de esporangios en los helechos.
Subarbusto. Planta con el tallo leñoso solo en la base.
Tomentoso. De aspecto de borra, con pelos suaves y entrelazados.
Trifoliolada. Con tres foliolos.
Trinervada. Que tiene tres nervios.
Tubérculo .Tallo engrosado subterráneo o aéreo, rico en sustancias de reserva.
Tuberosa. Raíz suculenta, parecida a un tubérculo.
Umbela. Conjunto de flores cuyos pedicelos surgen de un punto común semejando las varillas de una sombrilla.
Unisexual. De un solo sexo.
Urticante. Con pelos irritantes a la piel.
Zarcillo. Hoja modificada linear-espiralada.

GLOSARIO DE TÉRMINOS COLOQUIALES

Aire en el oído. Punzadas, mareos y dolor de cabeza producidos por corrientes de aire.

Aire. Dolor de cabeza acompañado algunas veces de mareo (borrachera), punzadas, dolor de cuello, falta de sueño y vómito debido al cambio brusco de temperatura que sufre una persona al salir de un lugar a otro o al abrir una ventana.

Almorranas. Hemorroides.

Asustado o espantado. Estado de decaimiento generalizado, insomnio o sueño intranquilo y pérdida del apetito que sufre un individuo; en ocasiones el trastorno se acompaña de diarrea y vómito. Persona que se impresiona demasiado cuando ve de pronto un coyote, un perro, una víbora, etcétera.

Bajar la regla. Menstruar.

Bilis. Coraje fuerte que produce desaliento, desgano de comer (falta de apetito), boca seca y amarga, sueño, asco, dolor de cabeza, gran susceptibilidad a las impresiones y malestar estomacal.

Bilma. Lienzo de resina, goma o látex que se usa como emplasto para curar una zona afectada.

Borrachera. Mareo.

Borrachinas. Cuando das vueltas en tu propio cuerpo y te mareas.

Cáncer interior. Cáncer en cualquiera de los órganos internos.

Chincuales. Aparición de pequeños granos alrededor del ano, que se extienden hacia las nalgas, piernas o en algunos casos en todo el cuerpo. Este padecimiento es común en niños lactantes.

Chiquiadores. Semillas o porciones de hojas colocadas en la sien.

Cogollitos. Brotes de las plantas.

Cruda. Estado de malestar general que ocurre a las pocas horas de haber bebido alcohol o de haber fumado en exceso. Resaca.

Curar de asustado. Término empleado para curar personas que han sufrido una fuerte impresión.

Debilidad cerebral. Dolor de cerebro.

Deshechizar. Deshacer el hechizo, el mal que se le ha hecho a alguien.

Dolor de aire, golpe de aire. Se manifiesta cuando una persona se expone al aire helado o cuando alguna parte del cuerpo tiene contacto con objetos fríos por cierto tiempo; el dolor más común es en la espalda.

Dolor de costado. Dolor corporal localizado en la parte lateral de la espalda.

Dolor de pecho. Enfriamiento o golpe de pecho.

Empacho. Malestar provocado porque algún alimento se queda adherido al estómago o intestino; presenta síntomas de malestar general, pérdida de apetito, sensación de asco, vómito, y diarrea. La gente que lo padece se pone demacrada, se le aceda el estómago, repite (eructa) con mal sabor y siente el estómago empedernido (duro).

Enfriamiento. Estado que provoca micciones nocturnas involuntarias.

Enfriamiento de la matriz. El término hace referencia a la infertilidad femenina.

Engrosar. Purificar los pulmones o la sangre.

Enlechado. Cuando al niño le hace mal la leche materna.

Entripado o entripamiento. Recargo en los intestinos por comer demasiado.

Enyerbar. Envenenarse por comer hierba.

Estómago descompuesto. Malestar estomacal provocado por ingerir alimentos en mal estado o por ingerirlos en exceso. Sufrir de náuseas, vómito y diarrea.

Flujo blanco. Sustancia líquida de color blancuzco secretada por el aparato reproductor femenino.

Fríos. Frío entre los huesos provocado por alguna enfermedad.

Granos cancerosos. Abultamientos muy localizados en la piel que no se eliminan fácilmente y de origen desconocido.

Heridas cancerosas. Lesiones que no cicatrizan.

Hervor de sangre. Gran cantidad de granitos muy pequeños en todo el cuerpo que producen comezón. Salpullido.

Insulto. Incomodidad en el estómago producida por disgustarse después de ingerir alimentos.
Jabón de pan. Jabón sólido amarillo para lavar la ropa.
Jalar el pellejo del estómago. Estirar la piel sobre el estómago cuando se padece algún malestar de recargo.
Lechita. Sustancia blanquecina que secretan ciertas plantas. Látex.
Mal de ojo. Padecimiento que supuestamente originan ciertas personas que tienen la mirada muy fuerte o caliente, por lo que puede causar daño. Una persona con mal de ojo cae en un estado de intranquilidad sin razón aparente y sufre vómito y diarrea; los niños presentan además llanto constante, empequeñecimiento de los ojos, falta de apetito y fiebre.
Mal de orín. Ardores frecuentes en los conductos urinarios, dificultad y dolor para orinar provocado por infección e inflamación de las vías urinarias.
Olla terrona. Olla vieja de barro.
Orejones. Inflamación de los ganglios submaxilares.
Orejones. Rodajas.
Parálisis de la boca. La boca se va hacia un lado y se siente adormecida.
Pasmada. Herida en el cuerpo de algún animal doméstico.
Pie de atleta. Micosis u hongos en los pies.
Pujo. Enfermedad común en los niños; defecan parecido a leche cortada y en poca cantidad, presentan fiebre y pierden el apetito.
Punzada. Dolor agudo e intermitente de cabeza.
Purificar la sangre. Regular la menstruación.
Puya. Hojas o partes longitudinales de la palma (*Yucca filifera*).
Rabadilla. Parte posterior de la cintura.
Serenar. Exponer algo al rocío atmosférico de la tarde-noche.
Tapiado. Sentir la necesidad de orinar y no poder hacerlo.
Tis. Sangre mala, sangre que no tiene fuerza. Tisis.
Torzón. Dolor estomacal intenso.
Zurrones. Cáscaras tiernas.

ÍNDICE DE NOMBRES CIENTÍFICOS

Acacia farnesiana (L.) Willd.	240
Acacia pennatula (Schl. & Cham.) Benth.	396
Acacia schaffneri (S. Wats.) Hermann	242
Acalypha monostachya Cav.	204
Acalypha neomexicana Müll. Arg.	206
Adenophyllum porophyllum (Cav.) Hemsl. var. *cancellatum* (Cass.) Strother	98
Adiantum poiretii Wikström	24
Agave filifera Salm-Dyck*, Agave schidigera* Lem.	266
Agave spp.	276
Alnus acuminata subsp. arguta (Schl.) Furlow	30
Amphipterygium molle (Hemsl.) Standley	102
Anemopsis californica Hook. & Arn.	218
Aphanostephus ramosissimus (DC.) A. Gray var. *ramosus* (DC.) B.L. Turner & Birdsong	42
Apodanthera undulata Gray	170
Arbutus arizonica (A. Gray) Sarg.	274
Arctostaphylos pungens Kunth	294
Argemone ochroleuca Sweet	82
Artemisia ludoviciana ssp. *mexicana* (Willd.) (ex Spreng.) Keck	142
Asclepias linaria Cav.	198
Aster gymnocephalus (DC.) Gray	44
Aster tanacetifolius Kunth	46
Baccharis heterophylla Kunth	86
Baccharis salicifolia (Ruiz & Pavón) Pers.	252
Barkleyanthus salicifolius (Kunth) H. Rob. & Brettell	250

Bidens odorata Cav.	20
Bouchea prismatica (L.) Kuntze	22
Brickellia veronicifolia (Kunth) A. Gray	298
Buddleia parviflora Kunth	398
Buddleia perfoliata Kunth	372
Buddleja scordioides Kunth	130
Bursera bipinnata (DC.) Engl.	438
Bursera palmeri S. Wats.	306
Bursera roseana Rzed., Calderón & Medina	344
Calea urticifolia (Mill.) DC. var. urticifolia	32
Castilleja tenuiflora Benth.	96
Ceiba aesculifolia (Kunth) Britten & Baker	358
Cenchrus echinatus L.	18
Chenopodium murale L.	360
Chrysactinia mexicana A. Gray.	110
Cirsium anartiolepis Petrak	78
Cissus sicyoides L.	412
Commelina scabra Benth.	222
Conyza filaginoides (DC.) Hieron.	388
Cordia sonorae Rose	338
Coryphantha connivens Britt. y Rose	150
Crotalaria pumila Ort.	416
Croton pottsii (Kl.) Müll. Arg.	210
Cucurbita foetidissima Kunth	68
Cuscuta applanata Engelmann	230
Dalea bicolor Humb. & Bonpl.	122

Datura inoxia Mill.	402
Datura quercifolia Kunth	404
Datura stramonium L.	406
Dichondra argentea Humb. & Bonpl. ex Willd.	324
Diphysa suberosa S. Wats.	176
Dodonaea viscosa Jacq.	80
Drymaria glandulosa Bartling.	194
Dysphania ambrosioides (L.) Mosyakin & Clemants	128
Dysphania graveolens (Willd.) Mosyakin & Clemants	126
Dyssodia papposa (Vent.) Hitchc.	302
Dyssodia setifolia (Lag.) B.L.Rob.	346
Echinocereus pectinatus (Scheidweiler) Engelm.	60
Ephedra compacta Rose	248
Equisetum hyemale var. affine (Engelm.) A. Eaton	92
Erodium cicutarium (L.) L´ Hérit.	26
Eryngium heterophyllum Engelm.	224
Euphorbia creberrima McVaugh	208
Euphorbia hirta L.	186
Eysenhardtia polystachya (Ort.) Sarg.	424
Ferocactus histrix (DC.) Lindsay	64
Ficus petiolaris Kunth	436
Flaveria trinervia (Spreng.) Mohr	228
Flourensia cernua DC.	236
Galium mexicanum Kunth	136
Gaura hexandra Ort.	212
Glandularia bipinnatifida (Nutt.) Nutt.	28

Gnaphalium spp.	166
Gomphrena serrata L.	58
Grindelia oxylepis Greene	38
Guilleminea densa (Humb. & Bonpl. ex Schult) Moq.	400
Gymnosperma glutinosum (Spreng.) Less.	312
Haplopappus venetus var. hartwegii (A.Gray) McVaugh	134
Hechtia podantha Mez.	172
Hedeoma plicatum Torr.	322
Helenium mexicanum Kunth	318
Helianthemum glomeratum (Lag.) Lag.	182
Heliocarpus terebinthinaceus (DC.) Hochr.	108
Heterotheca inuloides Cass. var. *rosei* Wagenkn.	40
Hintonia latiflora (Sessé & Moc. ex DC.) Bullock	336
Hyptis albida Kunth	370
Iostephane madrensis (S. Wats.) Strother	364
Ipomoea murucoides Roem. & Schult.	314
Ipomoea purpurea (L.) Roth	178
Ipomoea stans Cav.	158
Ipomoea tricolor Cav.	180
Jatropha dioica Cerv.	374
Krameria grayi Rose & Painter	114
Lantana camara L.	256
Larrea tridentata (Sessé & Moc. ex DC.) Cov.	164
Lepidium virginicum L.	84
Lippia alba (Mill.) N.E. Br. ex. Britton & Wilson	232
Litsea glaucescens Kunth	264

Loeselia coerulea (Cav.) Don.	238
Loeselia mexicana (Lam.) Brand	138
Lopezia racemosa Cav.	214
Lycianthes dejecta (Fernald) Bitter	52
Lycianthes moziniana (Dunal) Bitter	54
Malva parviflora L.	282
Mammillaria craigii Lindsay	66
Manfreda guttata (Jacobi & Bouché) Rose	34
Marrubium vulgare L.	290
Mentzelia hispida Willd.	354
Metastelma angustifolium Turcz.	188
Milla biflora Cav.	148
Mimosa monancistra Benth.	418
Muhlenbergia curvula Swallen	350
Nama undulata Kunth	146
Nicotiana glauca Graham	160
O. leucotricha De Candolle	432
Odontotrichum platylepis (B.L. Rob. & Seaton) Rydb.	362
Opuntia imbricata (Haw.) DC.	76
Opuntia jaliscana Bravo	310
Opuntia joconostle Weber	434
Opuntia streptacantha Lemaire	308
Oxalis spp.	410
Parthenium bipinnatifidum (Ort.) Rollins.	216
Parthenium incanum Kunth	296
Pericalia sessilifolia (Hook & Arn.) Rydb.	352

Phlebodium areolatum (Humb. & Bonpl. ex Willd.) J. Sm.	70
Phoradendron bolleanum (Seem.) Eichl.	244
Phoradendron carneum Urban	246
Physalis chenopodifolia Lam.	408
Physalis cinerascens (Dunal) Hitch. var. *cinerascens*	100
Phytolacca icosandra L.	94
Pinus spp.	316
Piqueria trinervia Cav.	392
Pistacia mexicana Kunth	262
Plantago lanceolata L.	258
Plantago major L.	260
Pleopeltis polylepis (Roem. ex Kunze) Moore	268
Plumbago pulchella Boiss.	254
Plumeria rubra L.	430
Polygala glochidata Kunth	378
Porophyllum macrocephalum DC.	226
Portulaca oleracea L.	428
Priva grandiflora (Ort.) Moldenke	356
Proboscidea louisianica ssp. *fragans* (Lindl.) Bretting	106
Prosopis laevigata (Humb. & Bonpl. ex Willd.) M.C Johunst.	300
Prunus serotina ssp. *capuli* (Cav.) McVaugh	74
Purshia plicata (D. Don) Henrickson	366
Quercus eduardii Trel.	342
Quercus laeta Liebm.	118
Quercus resinosa Liemb.	120

Quercus rugosa Neé	340
Roldana heracleifolia (Hemsl.) H. Rob. & Brettell	174
Rorippa nasturtium var. aquaticum L.	56
Rumex crispus L.	272
Salix bonplandiana Kunth	384
Salix taxifolia Kunth	394
Salvia microphylla Kunth	304
Sanvitalia procumbens Lam.	320
Schkuhria pinnata (Lam.) Kuntze	132
Sedum praealtum A. DC.	386
Selaginella lepidophylla (Hook y Grev.) Spring	116
Serjania schiedeana Schltdl.	200
Sida rhombifolia L.	48
Sida abutifolia Miller	50
Solanum americanum Miller	234
Solanum elaeagnifolium Cav.	414
Solanum rostratum Dunal	286
Sonchus oleraceus L.	440
Sphaeralcea angustifolia (Cav.) G. Don	220
Stenocactus dichroacanthus var. *violaciflorus* (Quehl) Bravo	62
Stenocereus marginatus (De Candolle) Berger & Buxbaum	328
Stevia lucida Lag.	190
Stevia salicifolia Cav. var. *salicifolia*	202
Tagetes lucida Cav.	380

Tagetes lunulata Ort.	88
Tagetes micrantha Cav.	36
Taraxacum officinale Web.	112
Taxodium mucronatum Ten.	368
Tecoma stans (L.) Juss. ex Kunth	156
Telosiphonia hypoleuca (Benth.) Henrickson	154
Tillandsia erubescens Schltdl.	390
Toxicodendron radicans (L.) Kuntze	330
Tragia nepetifolia Cav.	332
Trixis angustifolia DC.	72
Usnea barbata L.	152
Valeriana edulis Nutt. ex Torr. & A. Gray	420
Valeriana laciniosa Mart. & Gal.	422
Wigandia urens (Ruíz & Pavón) Kunth	280
Ximenia parviflora Benth.	90
Yucca filifera Chabaud	334
Zinnia angustifolia Kunth	192
Zinnia peruviana (L.) L.	278
Zornia thymifolia Kunth	196

ÍNDICE DE NOMBRES COMUNES

Abrojo	18
Aceitilla, Aceitilla blanca	20
Aglomo	22
Alambrillo	24
Alfilerillo	26
Alfombrilla, Moradilla	28
Aliso	30
Ámbula	32
Amole	34
Anisillo, Anís verde	36
Árnica amarilla	38, 40
Árnica blanca	42
Árnica morada	44, 46
Babosilla	48
Babosilla arrastrada, Viejita	50
Berenjena	52, 54
Berro	56
Betónica, Bolas de hilo, Borreguilla, Bretónica, Cabeza de indio, Escobetilla	58
Biznaga	60, 62
Biznaga grande, Biznagón, Biznaga de los dulces, Jocoquilla, Pitahaya, Guamisha	64
Biznaga que da chilitos	66
Calabacilla loca	68
Canaguala	70

Capitana, Montezuma	72
Capulín	74
Cardenche	76
Cardo	78
Chamizo, Jarilla, Jarilla del cerro, Varal	80
Chicalote, Amapolilla	82
Chile de pájaro	84
Chirriona	86
Cinco llagas, Flor de cinco llagas	88
Ciruelilla	90
Cola de caballo	92
Congarey	94
Copete de grulla, Hierba del soldado	96
Coronilla	98
Costomate, Jostomate	100
Cuachalalá, Guachalalá	102
Cuernecillo, Torito	106
Cuero de indio	108
Damiana, Hierba de San Nicolás	110
Diente de león	112
Dominguilla	114
Doradilla, Flor de peña	116
Encino chino	118
Encino roble, Roble	120

Engordacabra	122
Epazote de zorrillo	126
Epazote, Epazote de comer	128
Escobilla	130
Escobilla amarga, Escobilla blanca, Escobilla verde	132
Escobilla de caballo o Escobilla de perro	134
Esculcona	136
Espinosilla, Huachichile	138
Estafiate, Istafiate	142
Estornudadora	146
Estrella, Estrellita, Nicolasa	148
Falso peyote, Peyote de biznaga	150
Flor de piedra	152
Flor de San Juan	154
Flor de San Pedro, Moco de cócono, Ojo de Santa Lucía, Tronadora	156
Galuza	158
Gigante	160
Gobernadora	164
Gordolobo	166
Gualaista	170
Guapilla	172
Guardalobo	174
Guayacán, Palo Santo	176

Hiedra de flores chiquitas	178
Hiedra de flores grandes	180
Hierba de la gallina	182
Hierba de la golondrina	186
Hierba de la hormiga	188
Hierba de la mula, Juan Gómez	190
Hierba de la pastora, Pastora	192
Hierba de la purísima	194
Hierba de la víbora	196
Hierba de pino, Romerillo, Toro bizco	198
Hierba de tres costillas, Palo de tres costillas	200
Hierba del borreguito	202
Hierba del cáncer	204, 206
Hierba del coyote, Muchachera	208
Hierba del gato	210
Hierba del golpe	212, 214
Hierba del gusano	216
Hierba del manso	218
Hierba del negro	220
Hierba del pollo	222
Hierba del sapo	224
Hierba del venado	226
Hierba en cruz, Retama	228
Hierba sin rais	230

Hierbabuena extranjera	232
Hierba mora	234
Hojasén	236
Huachichilillo	238
Huizache	240
Huizache chino	242
Injerto de manzanita	244
Injerto de palo bobo	246
Itamo real	248
Jaral amarillo	250
Jaralillo blanco, Jaral	252
Jiricua o Siricua	254
Lantana, Pedro Antonio	256
Lanten	258, 260
Lantrisco, Lentrisco	262
Laurel	264
Lechuguilla	266
Lengua de ciervo	268
Lengua de vaca	272
Madroño	274
Maguey	276
Mal de ojo	278
Mala mujer	280
Malva de campo	282

Mancamula, Broncamula, Raíz de la mula	286
Manrubio, Marrubio	290
Manzanita, Manzanillo, Pingüica	294
Mariola	296
Mejorana de campo, Peistón	298
Mezquite, Mezquite blanco	300
Micaelita	302
Mirto	304
Mostoche	306
Nopal cardón	308
Nopal chamacuero	310
Nota	312
Ochote, Palo bobo	314
Ocote	316
Ojo de buey	318
Ojo de gato	320
Orégano de Campo, Orégano de cerro, Orégano de monte	322
Orejuela de ratón	324
Órgano	328
Ortiga, Ortiga de arroyo	330
Ortiguilla	332
Palma	334
Palo amargo	336

Palo blanco	338, 340
Palo colorado	342
Papelillo	344
Parraleña	346
Pasto escoba	350
Pata de aura, Peyote de varita, Peyotillo, Tripa de aura, Zanca de aura	352
Pegajilla	354
Pionía	356
Pochota, Pochote	358
Quelitillo, Quelite de perro	360
Raíz de matarique o Vara de Juan José	362
Raíz de oso	364
Romero cedro	366
Sabino	368
Salvia	370
Salvia de bolita, Salvia del campo, Salvia real	372
Sangregrado, Sangre de drago	374
Sanguinaria morada y blanca	378
Santa María	380
Sauce, Sauz	384
Siempreviva	386
Simonillo	388
Sirloche	390

Tabardillo	392
Taray	394
Tepame	396
Tepozán	398
Tianguis	400
Toloache de flores blancas	402
Toloache flores chiquitas	404
Toloache flores lilas	406
Tomate de milpa, Tomate cimarrón, Tomatillo	408
Trébol	410
Tripa de Judas	412
Trompillo	414
Tronador	416
Uña de gato	418
Valeriana	420, 422
Varaduz	424
Verdolaga	428
Xacalazúchil, Zacalazúchil	430
Xoconostle amarillo, Duraznillo	432
Xoconostle, Nopal puerquero	434
Zalate	436
Zocona	438
Zorraja, Cerraja	440

FUENTES DE CONSULTA

Aguilar, C.A. y Zolla, C. (1982). *Plantas Tóxicas de México.* México: Instituto Mexicano del Seguro Social.

Aguilar, C.A., López, M.E. y Xolalpa S. (1999). Herbolaria Mexicana (Centro de México). *Guía México Desconocido* (vol. 5). México: México Desconocido.

Alvarado-Cárdenas, L. O. (2010). Viscaceae. *Flora del Valle de Tehuacán-Cuicatlán* (fasc. 75), pp. 1-37.

Anónimo. (1981). *Síntesis geográfica del estado de Aguascalientes y anexo cartográfico.* México: Secretaría de Programación y Presupuesto. Coordinación Nacional de Estadística, Geografía e Informática.

Arroyo, C.N. (2007). *Plantas tóxicas del estado de Aguascalientes.* Taller de Investigación. Aguascalientes: Universidad Autónoma de Aguascalientes.

Barba, M.D., Croce, M. y De la Cerda, M. (2003). *Plantas útiles de la región semiárida de Aguascalientes.* México: Universidad Autónoma de Aguascalientes.

Berumen, C.A.M. (2006). *Tratado florístico de la familia Lamiaceae Martnov (excepto Salvia* L.) *para el estado de Aguascalientes.* Tesis de Maestría en Ciencias Biológicas. Universidad Nacional Autónoma de México, México, D.F.

Blanco M.E., Enríquez, I.D. y Siqueiros, M.E. (1983). *Manual de plantas tóxicas del estado de Chihuahua.* México: Centro Librero La Prensa.

Borhidi, A. (2006). *Rubiáceas de México.* Budapest: Akadémiai Kiadó.

Bravo-Hollis, H. (1978). *Las cactáceas de México* (Vol. I). México: Universidad Nacional Autónoma de México.

Bruneton, J. (2001). *Plantas tóxicas. Vegetales peligrosos para el hombre y los animales.* Zaragoza, España: Acribia.

Calderón, de R. G. (1992). Loasaceae. *Flora del Bajío y de Regiones Adyacentes,* 7, pp. 1-26.

Calderón de R.G. (1995). Olacaceae. *Flora del Bajío y de Regiones Adyacentes,* 34, pp. 1-9.

Carranza, E. (1995). Salicaceae. *Flora del Bajío y de Regiones Adyacentes,* 37, pp. 1-21.

Carranza, E., Zamudio, S. y Munguia, G. (1998). Una especie nueva de Ipomoea (Convolvulaceae) de los estados de Guanajuato, Hidalgo y Querétaro, México. *Acta Bot. Mex.* 45, pp. 1-29.

Carranza, E. (2008). Convolvulaceae I. *Flora del Bajío y de Regiones Adyacentes,* 151, pp. 1-129.

Carranza, E. (2008). Convolvulaceae II. *Flora del Bajío y de Regiones Adyacentes,* 155, pp. 1-107.

Carranza, E. (2008). Diversidad del género Ipomoea L. (Convolvulaceae) en el estado de Michoacán, México. *Flora del Bajío y de Regiones Adyacentes,* XXIII, pp. 1-123.

Carranza, E. y Blanco, A. (2000). Bombacaceae. Flora del Bajío y de Regiones Adyacentes, 90, pp. 1-16.

Castillejos, C. (2009). *Sistemática del género Manfreda.* Salisb. *Agavaceae.* Tesis de doctorado. Colegio de Postgraduados, Texcoco, Estado de México.

Challenger, A. (1998). *Utilización y conservación de los ecosistemas terrestres de México. Pasado, presente y futuro.* México: CONABIO/ Instituto de Biología, UNAM.

CONAFOR. (2010). Portal Institucional. Temas forestales/Reforestación/ Fichas técnicas: http://www.conafor.gob.mx/portal/index.php/temasforestales/reforestacion/fichas-tecnicas.

Coordinación de Asesores del Gobierno del Estado de Aguascalientes. (1992). Carta de Uso de Suelo y Vegetación. 1:250 000 con base en las cartas de INEGI 1989. Aguascalientes, México.

Correll, D.S. y Johnston, M.C. (1970). *Manual of the Vascular Plants of Texas.* Texas: Texas Research Foundation/Renner.

Cuevas, X. (2005). A revision of genus *Amphipterygium. Ibugana,* 13(1), pp. 27-47.

De la Cerda L., M. (1989). *Las cactáceas de Aguascalientes.* México: Universidad Autónoma de Aguascalientes.

De la Cerda L., M. (1989). *Los encinos de Aguascalientes.* México: Universidad Autónoma de Aguascalientes.

De la Cerda L., M. (1996). *Las gramíneas de Aguascalientes.* México: Universidad Autónoma de Aguascalientes.

De la Cerda L., M., García G. y González A., G. (2004). Contribución al conocimiento de la flora del estado de Aguascalientes. *Scientiae Naturae,* 6(2), pp. 5-154.

De la Cerda L., M. (2011). *Familia Euphorbiaceae en el estado de Aguascalientes*. México: Universidad Autónoma de Aguascalientes.

De la Cerda L., M. (2011). La familia Burseraceae en el estado de Aguascalientes. *Acta Bot. Mex*, 94, pp. 1-25.

De la Cerda L., M. y Siqueiros, M.E. (1984). *Estudio Ecológico y Florístico del Estado de Aguascalientes.* Programa de Investigaciones Biológicas. Serie Flora y Fauna de Aguascalientes. México: Universidad Autónoma de Aguascalientes.

De la Cruz, M. (1964) [1552]. *Libellus de Medicinalibus Indorum Herbis (Códice de la Cruz-Badiano)*. Efrén C. del Pozo (Ed). México: IMSS.

Dean, E. (2004). A taxonomic revision of Lycianthes series Meizonodontae (Solanaceae). *Botanical Journal of the Linnean Society,* 145(4), pp. 385-424.

Espejo-Serna, A., López-Ferrari, A.R. y Ceja-Romero, J. (2009). Commelinaceae. *Flora del Bajío y de Regiones Adyacentes,* 162, pp. 1-122.

Espejo-Serna, A., López-Ferrari, A.R. y Ramírez-Morillo, I. (2010). Bromeliaceae. *Flora del Bajío y de Regiones Adyacentes,* 165, pp. 1-145.

Font-Quer, P. (1973). *Plantas medicinales*. Barcelona: Labor.

Frixell, P. (1993). Malvaceae. *Flora del Bajío y de Regiones Adyacentes,* 16, pp. 1-175.

Gallardo, D.S. (1988). *Distribución e identificación de las principales plantas tóxicas para el ganado en el estado de Aguascalientes.* Tesis Médico Veterinario Zootecnista. Universidad Nacional Autónoma de México, México, D.F.

García R., G. (1989). *Plantas medicinales de Aguascalientes.* México: Universidad Autónoma de Aguascalientes.

García R., G. (2004). *Asteraceae. Las compuestas de Aguascalientes.* México: Universidad Autónoma de Aguascalientes.

García R., G. (1989). *Plantas medicinales de San José de Gracia. Ags.* México: Universidad Autónoma de Aguascalientes.

García R., G. (1998). La familia Loranthaceae (injertos) del estado de Aguascalientes. *Polibotánica,* 7, pp. 1-14.
Hernández, F. (1946). *Historia de las plantas de Nueva España* (III). México: Imprenta Universitaria.
Linares-Mazari E., R. A Bye, y Flores, B. (1999). *Plantas medicinales de México: usos y remedios tradicionales.* México: Universidad Nacional Autónoma de México.
Lira, S.R. (2001). Cucurbitaceae. *Flora del Bajío y de Regiones Adyacentes,* 92, pp. 1-120.
Lozoya, X. (1998). *La herbolaria en México.* México: Consejo Nacional para la Cultura y las Artes.
Luteyn, J.L. (1995). Ericaceae. Part. II. Flora Neotropica (Monografía 66). Nueva York: Jardín Botánico de Nueva York.
Martínez, A.M.A. (1976). *Posible metodología a seguir en el estudio de las plantas medicinales. Estudios sobre Botánica y Antropología Médica.* México: Instituto Mexicano para el Estudio de las Plantas Medicinales, A.C./Editorial Libros de México.
Martínez, M. (1959). *Plantas útiles de la flora mexicana.* México: Ediciones Botas.
Martínez, M. (1969). *Las plantas medicinales de México*. México: Ediciones Botas.
Martínez, M. (1979). *Catálogo de nombres vulgares y científicos de plantas mexicanas.* México: Fondo de Cultura Económica.
McDonald, A. (1993). Convolvulaceae I. *Flora de Veracruz,* 73, pp. 1-99.
McDonald, A. (1994). Convolvulaceae II. *Flora de Veracruz*, 77, pp. 1-133.
McVaugh, R. (1974). Flora Novo-Galiciana. *Contr. Univ. Michigan Herb.* 12, part. 1. (3), pp. 3-93.
McVaugh, R. (1983). Gramineae. En W.R. Anderson (Ed.), *Flora Novo-Galiciana* (Vol. 14), Ann Arbor. Michigan: The University of Michigan Press.
McVaugh, R. (1984). Compositae. En W.R. Anderson (Ed.), *Flora Novo-Galiciana* (Vol. 12), Ann Arbor. Michigan: The University of Michigan Press.

McVaugh, R. (1987). Leguminosae. En W.R. Anderson (Ed.), *Flora Novo-Galiciana* (Vol. 5), Ann Arbor. Michigan: The University of Michigan Press.

McVaugh, R. (1989). Bromeliaceae to Dioscoreaceae. En W.R. Anderson (Ed.), *Flora Novo-Galiciana* (Vol. 15), Ann Arbor. Michigan: The Univerity of Michigan Press.

Mickel, J.T. y Smith, A.R. (2004). Pteridophyte flora of Mexico. *Mem. New York Bot*. Gard. (Vol. 88).

Moreno, P.N. (1984). *Glosario Botánico Ilustrado.* Instituto Nacional de Investigaciones Sobre Recursos Bióticos/Editorial S.E.C.S.A.

Nee, M. (1986). Solanaceae I. *Flora de Veracruz,* 49, pp. 1-191.

Pérez-Calix, E. (2009). Tiliaceae. *Flora del Bajío y de Regiones Adyacentes,* 160, pp. 1-38.

Pérez-Calix, E. (2009). Oxalidaceae. *Flora del Bajío y de Regiones Adyacentes,* 164, pp. 1-49.

Rzedowski, J. (1978). *Vegetación de México.* México: Editorial Limusa.

Rzedowski, J. y G. Calderón de R. (2003). Valerianaceae. *Flora del Bajío y de Regiones Adyacentes,* 112, pp. 1-60.

Rzedowski, J. y G. Calderón de R. (2005). Rosaceae. *Flora del Bajío y de Regiones Adyacentes,* 135, pp. 1-157.

Rzedowski, J. y G. Calderón de R. (1998). Apocynaceae. *Flora del Bajío y de Regiones Adyacentes,* 70, pp. 1-64.

Rzedowski, G. C. de, J. Rzedowski y colaboradores. (2001). *Flora fanerogámica del Valle de México* (2ª ed.). Michoacán: Instituto de Ecología, A.C. y Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad.

Sahagún, B. de (1969). *Historia General de las Cosas de la Nueva España.* México: Porrúa.

Salkowski, A.A. y Penney, D.G. (1994). Cyanyde poisoning in animal and Humans: a review. *Vet. Humb. Toxicol*, 36(5), pp. 455-466.

Schultes, R.E. y Hofmann, A. (1982). *Plantas de los dioses.* México: Fondo de Cultura Económica.

Selecciones del Reader's Digest. (1986). *Plantas medicinales.* Selecciones del Reader's Digest México-Nueva York.

Siqueiros, M.E. (1989a). *Contribución al conocimiento de la flora acuática y subacuática del estado de Aguascalientes.* México: Universidad Autónoma de Aguascalientes.

Siqueiros, M.E. (1989b). *Coníferas de Aguascalientes*. México: Universidad Autónoma de Aguascalientes.

Siqueiros, M.E. (1996). *Leguminosas de Aguascalientes.* México: Universidad Autónoma de Aguascalientes.

Siqueiros, M.E. y González-Adame, G. (2006). *Helechos y plantas afines de Aguascalientes.* México: Universidad Autónoma de Aguascalientes-CONABIO.

Siqueiros, M.E., García, G., Macías, M.C. y Rosales, O. (2011). *Malvales del estado de Aguascalientes: Bombacaceae, Cistaceae, Malvaceae, Sterculiaceae y Tiliaceae.* México: Universidad Autónoma de Aguascalientes.

Standley, P.C. (1920-1926). Trees and shrubs of Mexico (I, II). *Contr. U. S. Natl. Herb.* 23, pp. 1-1721.

Standley, P.C. y Steyermark, J.A. (1949). Flora de Guatemala. *Chicago Natural History Museum Fieldiana: Botany,* 24(VI).

Tropicos org. (2012). Tropicos.org. Missouri Botanical Garden. http:// www.tropicos.org.

Turner, J. y Szczawinski, F. (1995). *Common Poisonous Plants and Mushrooms of North America.* Portland, Oregón: Timber Press.

UNAM. (2009). *Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana.* http:// www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/.

Velasco, A. (1985). *Geografía y Estadística de la República Mexicana.* México: Oficina Tipográfica de la Secretaría de Fomento.

Villanueva-Almanza, L. y Fonseca, R. (2011). Revisión taxonómica y distribución geográfica de *Ephedra* (Ephedraceae) en México. *Act. Bot. Mex,* 96, pp. 79-116.

Villarreal, Q., J. y Carranza, M. (1999). Krameriaceae. *Flora del Bajío y de regiones adyacentes,* 76, pp. 1-11.

Villaseñor R., J.L. y Espinosa García, F.J. (1998). *Catálogo de malezas de México.* México: Universidad Nacional Autónoma de México/Consejo Nacional Consultivo Fitosanitario/Fondo de Cultura Económica.

PLANTAS MEDICINALES

DE AGUASCALIENTES

El cuidado de la edición estuvo a cargo del Departamento Editorial de la Dirección General de Difusión y Vinculación de la Universidad Autónoma de Aguascalientes.